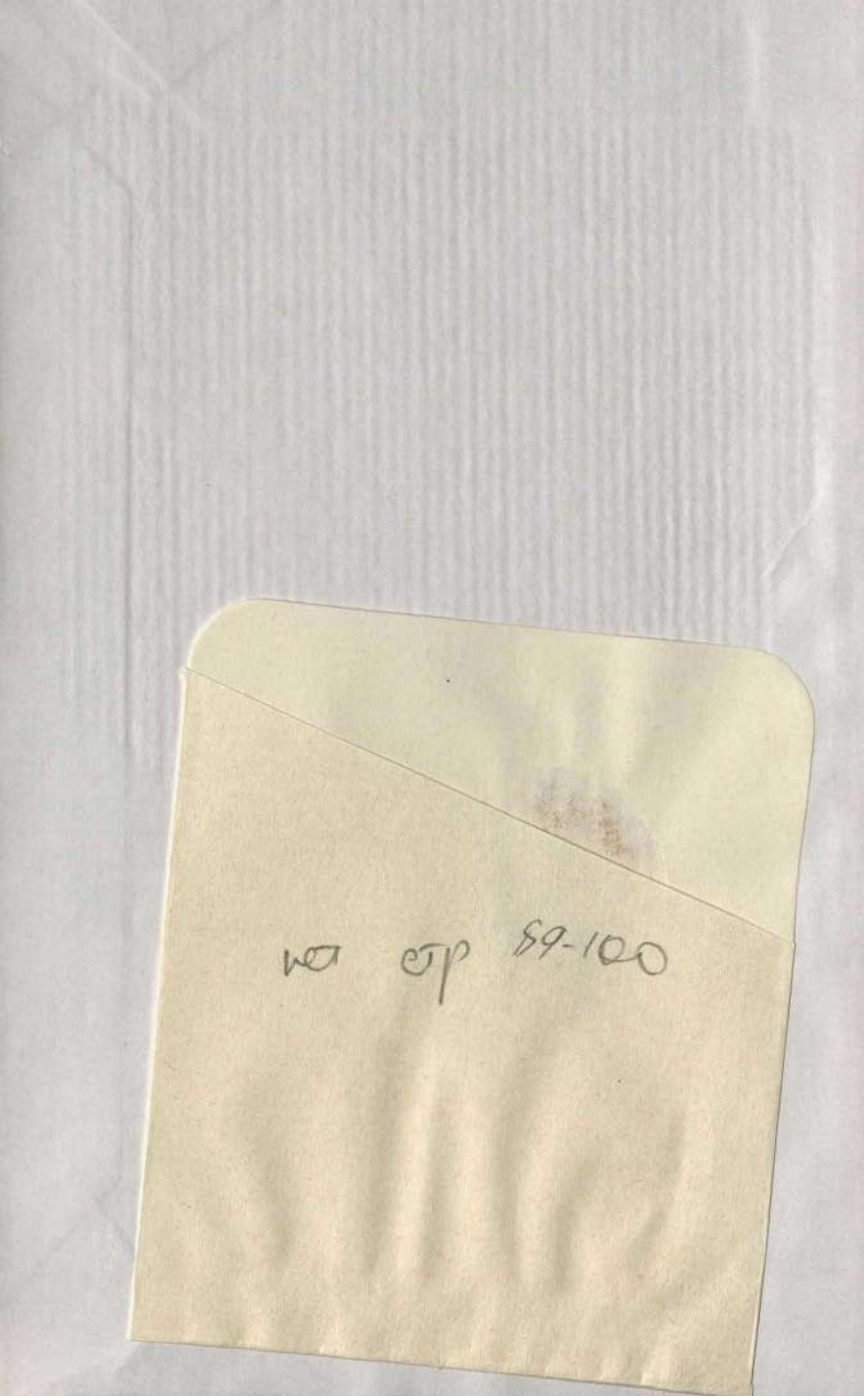

на стр 89-100

ПРОФ.

Биртъ.

ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ

и

ПОЛОВОЕ ИЗВРАЩЕНІЕ

у МУЖЧИНЪ и ЖЕНЩИНЪ.

СОДЕРЖАНІЕ:

Половое влеченіе и нравственность. — Стыдливость. — Любовь и бракъ. — Половая зрѣлость. — Цѣломудріе. — Воздержаніе. — Внѣбрачныя сношенія и венерическія болѣзни. — Супружество. — Зачатіе. — Бездѣтность. — Половое безсиліе. — Гигіена половой жизни. — Старость. — Половыя извращенія. — Половая преступность.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
1907.

ѣна 1 р.

нет стр
с 89 по 100 (вкл)

Проф. Зиртъ.

ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ

и

ПОЛОВОЕ ИЗВРАЩЕНІЕ

у МУЖЧИНЪ и ЖЕНЩИНЪ.

Переводъ съ нѣмецкаго.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.



Коммерческая скоропечатня А. Гольдберга,
Лиговская 57.



КНИГА ИМЕЕТ

Листов печатных	Выпуск	В перепл. един соедин №№ вып.	Таблиц	Карт	Иллюстр.	Служебн. №№	№№ списка и порядковый	200 9 г.
							ч	53/60

ОГЛАВЛЕНIЕ.

Предисловiе.

I. Половая жизнь.

Половое влеченiе не позорно и не вредно.—Половое влеченiе, какъ источникъ нравственныхъ силъ.— Опасности чрезмѣрнаго полового влеченiя.—Половое влеченiе и мораль. — Половая зрѣлость. — Стыдливость. — Любовь. — Бракъ.—Угасанiе половой силы.

II. Причины безнравственности и борьба съ нею.

Алкоголь. — Недостатокъ мущинъ, способныхъ къ браку.— Жилище и нравственность.— Страсть къ нарядамъ и наслажденiямъ.—Нужда и порокъ —Законъ Гейнце.— Изъ китайской войны.—Внѣбрачныя дѣти —Проституцiя.— Цѣломудрiе и здоровье.—Возможно-ли половое воздержанiе? —Вина женщины. — Воздержанiе и счастье. — Что дѣлать?

III. Послѣдствiя внѣбрачнаго сношенiя.

Венерическiя болѣзни.—Признаки —Грѣхи мущинъ и женскiя болѣзни.— Послѣдствiя триппера у мущинъ и женщинъ.—Послѣдствiя сифилиса для больныхъ и потомства.— Мѣры предохраненiя.—Леченiе.

V. Вступленiе въ бракъ.

Значенiе выбора для потомства.—Основное требованiе.— Здоровье.—Возрастъ вступающихъ въ бракъ.—Родственные браки.—Одно тѣло и одинъ духъ.—Любовь.

V. Супружеская жизнь.

„Мужъ да будетъ господиномъ твоимъ". — Сношенiя въ бракѣ.— Холодныя и чувственныя натуры.— Боли и кровотеченiя.—Чрезмѣрная чувственность половыхъ органовъ.— Частыя сношенiя.—Ихъ вредъ послѣ выпивки. — Сношенiя во время менструацiй, беременности, кормленiя. — Хроническiя страданiя. Сношенiя въ старости.— Гигiена.

VI. Предохраненіе беременности.

Когда это необходимо.—Неестественность сношеній съ презервативами.—Предохранительныя средства и ихъ вредъ.—Большинство средствъ невѣрно.—Естественныя мѣры.

VII. Половое безсиліе.

Сущность и признаки полового безсилія.—Причины и послѣдствія.—Леченіе.

VIII. Менструаціи и климактерическій періодъ.

Наступленіе менструацій.—Гигіена.—Признаки климактеріи.—Разстройство здоровья въ это время.—Мѣры предосторожности.

IX. Половыя извращенія.

Почему затронутъ этотъ вопросъ?—Слишкомъ рано и поздно возникающее половое влеченіе.—Отсутствіе, слабое и повышенное половое влеченіе.—Садизмъ; примѣры.—Мазохизмъ; примѣры.—Фетишизмъ; примѣры.—Извращенное половое чувство.—Влеченіе къ собственному полу.—Половая преступность.

ВВЕДЕНІЕ.

(Вмѣсто предисловія).

„Сними свою обувь, ибо земля, на которой ты стоишь, — священная страна“.

Попытки привести половую жизнь въ соотвѣтствіе съ гигіеной и нравственностью не новы. Уже въ китайскихъ и индійскихъ законахъ мы находимъ по этому поводу массу предписаній. Законодатели Греціи не отступали передъ строжайшими мѣрами, чтобы только обезпечить своему народу нормальное развитіе. Даже въ библіи и талмудѣ имѣется масса «постановленій», касающихся половой жизни.

Выдающіеся врачи и политики всѣхъ временъ удѣляли много вниманія половой гигіенѣ.

И не смотря на это народъ живетъ въ полномъ невѣдѣніи на этотъ счетъ, а въ кругахъ образованныхъ людей широко распространено мнимое цѣломудріе на ряду съ полнѣйшимъ невѣжествомъ въ области половыхъ вопросовъ.

Даже люди искренніе и свѣдущіе весьма часто признаютъ неудобнымъ и опаснымъ просвѣщать народъ и юношество на счетъ половой жизни.

Оттого-то столь многіе не знаютъ, что творятъ.

Оттого-то тысячи, десятки тысячъ людей ежегодно подвергаются физической и духовной гибели, подвергаются нравственному паденію, разбиваютъ свою жизнь и жизнь своихъ женъ и дѣтей. Все отъ невѣжества!...

Какъ часто приходится слышать отъ попавшихъ въ бѣду молодыхъ людей жалобу: «Отчего же отецъ не предупредилъ меня? Отчего никто изъ моихъ учителей ни слова не сказалъ мнѣ объ этомъ!»

Неужели же каждый долженъ учиться на собственномъ несчастіи? Да развѣ страусъ спасетъ себя отъ преслѣдователей тѣмъ, что зароетъ голову въ песокъ, чтобы не видѣть ихъ?! И неужели можно хоть на минуту допустить, что угрожающая народу опасность отъ господствующей безнравственности станетъ слабѣе, если закрыть глаза на нее?!...

Вѣдь наши дѣти растутъ съ открытыми глазами и ушами и на каждомъ шагу наталкиваются на вопросы, связанные съ половой жизнью. Они слышатъ о рожденіи дѣтей, они изъ молитвъ узнаютъ о зачатіи отъ святого духа, о рожденіи отъ Дѣвы Маріи. Естественная исторія просвѣщаетъ ихъ на счетъ почкованія. Въ книгахъ они читаютъ объ «утробномъ младенцѣ». Они видятъ беременныхъ женщинъ, видятъ сосущихъ котятъ, щенковъ, становятся нерѣдко даже свидѣтелями совокупленія животныхъ.

Такъ неужели же ихъ цѣломудріе будетъ въ опасности, если они узнаютъ, что и ребенокъ есть плодъ, который мать мѣсяцами носитъ подъ своимъ сердцемъ? Неужели же не лучше ознакомить ихъ съ свя-

тостью этого состоянія и предохранить отъ грязныхъ мыслей и жестокихъ поступковъ?...

«Не толкай кошку, у нея въ животѣ котята!», прикрикнулъ однажды мой сынокъ на своего товарища. И у него при этомъ не явилось никакихъ грязныхъ мыслей.

Да, наконецъ, опытъ показываетъ, что въ дикихъ странахъ, гдѣ люди ходятъ съ обнаженными половыми частями, можетъ господствовать величайшая нравственность.

Мы много разъ спрашивали падшихъ женщинъ, какъ онѣ «дошли до жизни такой». И очень часто получали одинъ и тотъ же отвѣтъ: «я понятія не имѣла объ этомъ». Правда, для предохраненія дѣвушки отъ разврата природа снабдила ее дѣйствительной защитой—стыдливостью. Но развѣ дѣвушка не будетъ еще надежнѣе защищена, если она будетъ вполнѣ освѣдомлена на счетъ послѣдствій своихъ поступковъ? И не дастъ-ли ей это возможность прислушаться въ иныхъ случаяхъ къ голосу разума, а не чувства?

Кто съ юности привыкъ смотрѣть на половую жизнь, какъ на нѣчто естественное, тотъ съумѣетъ спокойно размышлять о соотвѣтствующихъ вопросахъ, которые ставитъ повседневная жизнь, и легко съумѣетъ найти правильный отвѣтъ. Наоборотъ, всякая таинственность возбуждаетъ фантазію, возбуждаетъ любопытство, заставляетъ дѣлать всевозможныя догадки и представлять себѣ все въ совершенно иномъ свѣтѣ. Половое влеченіе принимаетъ тогда

совершенно иную форму, достигаетъ крайне сильной степени и переходитъ всякія границы.

Такъ что же говорить дѣтямъ и когда говорить имъ?

Каждый ребенокъ любитъ обо всемъ разспрашивать и разузнавать. Къ кому онъ прежде всего обращается по поводу половыхъ вопросовъ? Къ отцу или къ матери. И если родители въ такихъ случаяхъ не умѣютъ отвѣтить, если они смущенно улыбаются, быть можетъ даже краснѣютъ и запрещаютъ впредь обращаться съ подобными вопросами, то у ребенка является мысль, что тутъ дѣло идетъ о такихъ вещахъ, которыя родители во что бы то ни стало хотятъ скрыть. Этого достаточно, чтобы нанести ударъ невинности и возбудить у ребенка любопытство и желаніе разузнать подробности.

Тогда ребенокъ обращается къ товарищамъ. И тутъ-то онъ часто находитъ источникъ, полный грязи.

А между тѣмъ родителямъ не трудно выйти изъ положенія побѣдителями. Очень юному ребенку можно отвѣтить: «ты этого еще не поймешь», прибавивъ тутъ же: «спросишь меня объ этомъ попозже; тогда ты будешь понятливѣе, и я все объясню тебѣ. Не спрашивай другихъ объ этомъ. Они могутъ тебѣ сказать неправду и наговорить вообще глупостей».

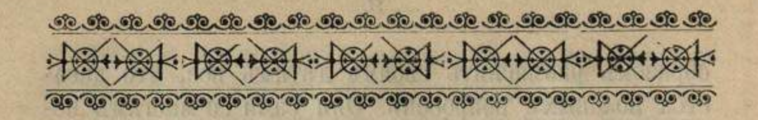
Въ такомъ случаѣ ребенокъ сразу сочтетъ отца или мать своимъ довѣреннымъ въ этихъ вопросахъ. Такъ именно оно и должно быть. «Блаженны тѣ, у кого чистое сердце».

Однако, немногіе родители умѣютъ должнымъ

образомъ разъяснить своимъ дѣтямъ все, что касается половыхъ вопросовъ. Они сами со многимъ незнакомы, а многое знаютъ только по наслышкѣ. Настоящая книга и имѣетъ цѣлью послужить руководителемъ въ подобныхъ случаяхъ. И родители, серьезно ознакомившись съ нею, будутъ избавлены отъ многихъ ошибокъ.

Во всякомъ случаѣ эта книга не предназначена ни для гостинной, ни для дѣтей. Пусть ее читаетъ вступающая въ жизнь молодежь: студенты, семинаристы, ремесленники, купцы, военные и т. д. Много полезнаго для себя найдутъ здѣсь и взрослыя женщины. Но уже безусловно необходимо знать все, что говорится здѣсь, собирающимся вступить въ бракъ и молодоженамъ.

Мы описывали все, касающееся половой жизни, открыто, безъ иносказаній, безъ двусмысленностей, и избѣгали лишь того, что можетъ возбудить отвращеніе или повліять на раздраженіе чувственности.



I.

Половая жизнь.

Половое влеченіе не позорно и не вредно.—Въ предѣлахъ разумности половое влеченіе становится источникомъ нравственныхъ силъ.—Опасности чрезмѣрнаго полового влеченія.—Половое влеченіе и мораль.—Нервная слабость повышаетъ половое влеченіе.—Дитя и половыя отношенія.—Половая зрѣлость. — Стыдливость. — Любовь. — Бракъ. — Угасаніе половой силы.

„До того, какъ философія стала поддерживать строеніе міра, движеніе послѣдняго держалось на голодѣ и любви“.

Нѣтъ такого здороваго человѣка, который въ глубинѣ своей души не заинтересовался-бы половыми вопросами хоть разъ въ жизни. Половое влеченіе есть одна изъ вѣтвей общаго древа всѣхъ влеченій—влеченій къ наслажденію. Оно «порабощаетъ всѣхъ насъ», мущину и женщину, богача и нищаго. Дѣятельность его находится въ согласіи съ природой, ибо только съ его помощью возможно продолженіе человѣческаго рода. А потому половое влеченіе не вредно и не порочно.

Надо только остерегаться злоупотребленія имъ. Но, вѣдь, на то намъ и данъ разумъ обуздывающій страсти.

Если урегулированное половое влеченіе служитъ съ одной стороны источникомъ наслажденія, то съ другой стороны оно является источникомъ нравственныхъ чувствъ и дѣлъ, является корнемъ человѣческихъ добродѣтелей. Сознаніе, что въ нашихъ дѣтяхъ имѣется продолженіе нашего «я» и что въ нихъ повторяется до извѣстной степени все наше существо,—обуздываетъ наши страсти, ведетъ къ самообладанію, укрѣпляетъ нравственную волю, развиваетъ въ насъ чувство долга и является вообще импульсомъ для самосовершенствованія.

Даже у людей съ низкимъ уровнемъ нравственности все-таки сохраняется до извѣстной степени сознаніе, что онъ отвѣтственъ за свое потомство, что онъ долженъ позаботиться объ его физическомъ и умственномъ развитіи. Мѣсто грубаго эгоизма заступаетъ забота о семьѣ. А такъ какъ послѣдняя составляетъ часть общества, то такимъ образомъ пробуждается чувство солидарности со всѣми, чувство соціальное.

Во что превратилось-бы искусство, поэзія безъ побужденій, вызываемыхъ половой жизнью!

Но съ другой стороны благодаря тому, что половое чувство выражается въ извѣстномъ болѣе или менѣе сильномъ влеченіи, является опасность, что оно превратится въ страсть, въ порокъ. Тогда, по словамъ Краффтъ-Эбинга, половое влеченіе равно-

сильно «пламени, который все пожираетъ, все уничтожаетъ,—честь, достоянiе, здоровье».

Бергманъ говоритъ по этому поводу слѣдующее:

«Смотря по тому, какъ тотъ или иной пользуется своимъ половымъ влеченiемъ, для него устанавливается тотъ или иной масштабъ нравственности или морали. Въ глазахъ народа эти понятiя равносильны половому воздержанiю. Наоборотъ, тотъ, кто не придерживается строгихъ принциповъ въ своей половой жизни, считается «безнравственнымъ человѣкомъ». Точно также подъ словомъ «падшая женщина» мы разумѣемъ не женщину, которая украла, смошенничала или вообще совершила преступленiе, а только женщину грѣшную въ половомъ отношенiи. Чѣмъ же это объясняется? Тѣмъ, что въ проявленiи полового влеченiя наша воля обнаруживается въ своемъ настоящемъ, неприкрашенномъ видѣ.»

Для нравственнаго же уровня человѣка направленiе и сила его воли является рѣшающимъ моментомъ.

Въ жизни народовъ перiодъ нравственнаго паденiя слѣдуетъ съ одной стороны за господствомъ роскоши и изнѣженности, а съ другой стороны за финансовымъ кризисомъ, за продолжительными войнами со всѣми ихъ тяжкими послѣдствiями въ видѣ горя, нужды, нищеты.

Чрезвычайно важное влiянiе на половую жизнь имѣетъ состоянiе центральной нервной системы. Да это само собою разумѣется. Мозгъ—это носитель воли и нравственнаго чувства. Если онъ съ дѣтства слабъ и раздражителенъ, либо онъ сталъ таковымъ

подъ вліяніемъ извращеннаго образа жизни, то сильной воли не можетъ уже быть. И половые эксцессы пускаютъ тогда глубокіе корни. Между прочимъ въ половой жизни небезъучастенъ и спинной мозгъ. Благодаря слабости всей нервной системы половое влеченіе повышается и доходитъ иногда до степени непреодолимой страсти.

Дѣтямъ чужды половыя отношенія. Дитя невинно, т. е. его половые органы находятся еще въ состояніи развитія и неспособны къ дѣятельности. Мозгу не доступны еще представленія, касающіяся области половой жизни.

Но дѣло принимаетъ совершенно иной оборотъ, какъ только органы воспроизведенія начинаютъ приближаться къ періоду зрѣлости, что бываетъ у мальчиковъ на 14-мъ, 15-мъ году, а у дѣвочекъ еще раньше. Въ это время начинаетъ обычно разыгрываться фантазія, и въ кругъ ея дѣятельности вовлекается половая сфера, сначала неясная, непонятная для дѣтей. Вскорѣ, однако, у каждаго пола вырабатывается соотвѣтствующій характеръ, благодаря чему мысли и чувства всецѣло направляются на противоположный полъ.

Внѣшнія вліянія могутъ либо замедлить, либо ускорить это развитіе.

Внѣшнимъ проявленіемъ половой зрѣлости у юношей служатъ поллюціи. Онѣ являются обычно на 15-мъ году жизни или, смотря по степени физическаго развитія, у однихъ раньше, у другихъ— позже. Эти-то поллюціи сопровождаются по большей части возбуждающими сновидѣніями. У юношей.

достигшихъ половой зрѣлости, онѣ служатъ до извѣстной степени предохранительнымъ клапаномъ, благодаря которому предотвращается чрезмѣрное влеченіе.

Какъ явленіе естественное, поллюціи не вызываютъ упадка силъ и вообще не даютъ дурныхъ послѣдствій. Частота ихъ зависитъ отъ физическаго развитія, отъ темперамента, отъ привычекъ. Молодые люди, ведущіе скромную умѣренную жизнь, потребляющіе мало мяса, острыхъ и пряныхъ веществъ и воздерживающіеся отъ спиртныхъ напитковъ, отличаются обыкновенно хорошимъ умственнымъ и физическимъ состояніемъ, причемъ поллюціи наблюдаются у нихъ рѣдко, разъ въ три—четыре недѣли.

Однако, и при болѣе частыхъ поллюціяхъ нечего особенно тревожиться, если только общее состояніе хорошее. Но если при этомъ является состояніе физической усталости и умственной угнетенности, то необходимо принять серьезныя мѣры для устраненія поллюцій. Что же касается полнаго отсутствія поллюцій, то это обстоятельство рѣшительно не должно безпокоить.

У женскаго пола наступленіе половой зрѣлости обнаруживается періодическими кровотеченіями, такъ называемыми менструаціями.

У молодыхъ особъ съ извѣстной наслѣдственностью развиваются иногда въ періодъ половой зрѣлости тяжелыя нервныя разстройства, какъ эпилепсія, пляска св. Витта и т. д.; поэтому такихъ молодыхъ людей надо оберегать отъ всего, что повышаетъ нервную раздражительность.

Ни въ коемъ случаѣ не слѣдуетъ внушать молодымъ людямъ мысль, что внѣбрачныя половыя сношенія необходимы въ интересахъ здоровья. Никогда еще молодые люди не заболѣвали отъ воздержанія. Конечно, иногда развивается неопредѣленное, неясное влеченіе, и въ такой періодъ цѣломудріе можетъ оказаться неудобнымъ, даже мучительнымъ. Но разгоряченную фантазію не трудно успокоить физическими упражненіями, гимнастикой, прогулкой на свѣжемъ воздухѣ, отвлекающей работой. Ничто не является столь цѣннымъ, какъ цѣломудріе до брака. Этимъ обезпечивается полное здоровье, счастливая семейная жизнь и здоровое потомство.

Когда одинъ юноша обратился къ извѣстному проповѣднику съ вопросомъ, какъ удовлетворить свое половое влеченіе безъ онанизма и проституціи, тотъ отвѣтилъ:

— Такъ-называемыя половыя потребности проявляются лишь въ слабой степени, если они не возбуждаются, преувеличиваются, разрисовываются фантазіей. А потому если у васъ является непроизвольное половое раздраженіе, постарайтесь отвлечь отъ этого свою мысль, постарайтесь направить ее на иные вопросы. При сильномъ желаніи это всегда удастся вамъ. Въ болѣе зрѣлые годы, когда человѣкъ имѣетъ занятіе, поглощающее всѣ его мысли и время, удовлетвореніе упомянутой потребности становится дѣломъ второстепеннымъ. Но то же самое возможно и въ ваши годы, если вы всѣ свои силы отдадите своему призванію, если постараетесь обогатиться возможно больше познаніями въ той или

иной области. Твердое желаніе отвлечь свои мысли отъ этого физическаго раздраженія и неустанная работа—вотъ средства, которые могутъ уберечь отъ неестественнаго и безнравственнаго удовлетворенія похоти.

Воспитаніе, имѣющее цѣлью выработать сильную волю, самообладаніе и сознаніе своего достоинства является наилучшей защитой отъ половыхъ заблужденій. Самое главное—подавить начало. Кто разъ поддался своему влеченію, тому впослѣдствіи будетъ гораздо труднѣе бороться, чѣмъ въ томъ случаѣ, если заблаговременно воздержаться отъ ложнаго шага.

У дѣвушекъ половое влеченіе проявляется не съ такой силой, какъ у юношей. Но это только до тѣхъ поръ, пока онѣ остаются совершенно невинными, нетронутыми. Первый ложный шагъ—и похоть пробуждается.

Съ появленіемъ полового влеченія повышается стыдливость—то чувство, которое заставляетъ сторониться противоположнаго пола, которое предохраняетъ отъ слишкомъ сильнаго возрастанія чувственной страсти и которое служитъ для женскаго пола могучей защитой противъ соблазна. Мать, воспитывающая въ дочери это чувство, обезпечиваетъ вмѣстѣ съ тѣмъ счастье ея будущаго супруга.

Стыдливость свойственна и мужскому полу. Это—до такой степени черта характера человѣка, что если она отсутствуетъ, можно предположить наличность болѣзненнаго влеченія.

Изъ стыдливости выростаетъ любовь. У юноши она проявляется въ видѣ безотчетной страсти, кото-

рая заставляетъ его слѣдовать по пятамъ дѣвушки и чувствовать себя счастливымъ при каждой встрѣчѣ съ нею,—страсти, которая заставляетъ отыскивать все прекрасное, чтобы украсить свою любовь. У дѣвушки она проявляется, какъ нѣжная страсть, какъ сладкая надежда, наполняющая сердце блаженствомъ.

Но любовь не только чувство: въ ней кроется также нѣчто чувственное. Является желаніе на вѣки соединиться съ предметомъ любви и вмѣстѣ съ нимъ служить законамъ природы. Чисто платонической любви, которая совершенно исключаетъ чувственное влеченіе, не существуетъ; это основывается, какъ говоритъ Краффтъ-Эбингъ, на самообманѣ, на неправильномъ обозначеніи родственныхъ чувствъ.

Но съ другой стороны любовь, основанная на одной лишь чувственности, непостоянна.

«Только та любовь истинна, которая основана на познаніи нравственныхъ достоинствъ любимой особы и не только жаждетъ наслажденій, но готова принять страданія и приносить жертвы».

Характерную разницу между любовью мущины и женщины проводитъ Краффтъ-Эбингъ въ своей книгѣ: «Половая психопатія»:

«У мущины половая потребность гораздо сильнѣе, чѣмъ у женщины. Онъ любитъ чувственно и въ своемъ выборѣ руководствуется физическими достоинствами. Слѣдуя могучему влеченію природы, онъ страстенъ въ своей любви. Но вмѣстѣ съ тѣмъ законъ природы не наполняетъ всего духовнаго существованія его. Какъ только желаніе удовлетворено,

любовь отступаетъ на заднiй планъ, затушевывается житейскими и общественными интересами.

«Совершенно иной является женщина. Ея чувственная потребность значительно слабѣе. Женщина не завоевываетъ, а позволяетъ завоевывать себя.

«Затѣмъ половая область является въ сознанiи женщины болѣе важной, чѣмъ въ сознанiи мущины. Ея потребность въ любви сильнѣе, постояннѣе, но она скорѣе духовная, чѣмъ чувственная. Между тѣмъ какъ мущина видитъ прежде всего женщину, а ужъ затѣмъ мать своихъ дѣтей, у женщины на первомъ планѣ отецъ ея ребенка, а ужъ затѣмъ мужъ. Женщина руководствуется при выборѣ мужа больше умственными достоинствами. Когда она становится матерью, она дѣлитъ любовь между ребенкомъ и супругомъ. Предъ материнствомъ стушевывается чувственность. Въ дальнѣйшихъ супружескихъ сношенiяхъ женщина находитъ не столько чувственное удовлетворенiе, сколько доказательства любви и склонности мужа.

«Женщина любитъ всей душой. Любовь для нея— жизнь, а для мущины это только наслажденiе. Несчастная любовь для него большое горе, а женщина платится за это цѣною жизни и въ лучшемъ случаѣ—всѣмъ своимъ счастьемъ.

«Въ чрезвычайной силѣ половыхъ потребностей кроется слабость мущины по отношенiю къ женщинѣ. Онъ находится въ полной зависимости отъ нея и тѣмъ больше, чѣмъ онъ слабѣе, чувственнѣе. А таковымъ онъ становится по мѣрѣ того, какъ усиливается нервная слабость. Вотъ чѣмъ объясняется

тотъ фактъ, что въ періодъ угасанія возрастаетъ чувственность».

«Въ такіе періоды дѣло доходитъ до того, что метрессы начинаютъ править государствомъ».

Здоровая женщина жаждетъ, однако, не только удовлетворенія чувственнаго влеченія, но видитъ свой идеалъ въ такой связи, которая обезпечивала-бы существованіе ея самой и ея дѣтей. Она видитъ свой идеалъ въ б р а к ѣ. Оттого-то она воздерживается отъ легкомысленныхъ ухаживаній, такъ какъ не это—цѣль ея жизни.

Угасаніе половой жизни проявляется у мущины въ видѣ недостаточнаго желанія или въ видѣ возрастающей неспособности продолжать обычныя сношенія. Попытки возстановить половую силу различными патентованными и тайными средствами не только безцѣльны, но по большей части даже опасны, такъ какъ подобныя средства вызываютъ нерѣдко серьезныя заболѣванія. Нѣтъ такихъ капель или порошковъ, которые возстановили-бы половую способность, утраченную съ годами. Источникомъ молодости, дающимъ счастливую старость и надолго сохраняющимъ половую свѣжесть, является цѣломудренно прожитая юность и умѣренный, трудолюбивый образъ жизни.

У женщины угасаніе половой силы обнаруживается постепеннымъ исчезновеніемъ менструаціи въ возрастѣ за сорокъ лѣтъ. Этотъ періодъ называется климактерическимъ.

Какъ въ періодѣ начинающейся половой зрѣлости, такъ и во время угасанія половой силы по-

ловыя излишества вдвойнѣ вредны, и именно эти періоды наиболѣе благопріятствуютъ развитію мозговыхъ заболѣваній.

Все это является достаточнымъ основаніемъ къ тому, чтобы постараться разумно устроить свою жизнь.

II.

Причины господствующей безнравственности и борьба съ нею.

Алкоголь—врагъ цѣломудрія.—Недостатокъ въ мущинахъ, способныхъ къ браку.—Жилище и нравственность.—Страсть къ нарядамъ и наслажденіямъ.—Нужда и порокъ.—Законъ Гейнце.—Изъ китайской войны.—Внѣбрачныя дѣти.—Проституція.—Цѣломудріе и здоровье.—Возможно-ли половое воздержаніе?—Вина женщины.—Воздержаніе и счастье.—Что дѣлать?

«Чти и уважай жену, сестру, дочь каждаго другого такъ же глубоко, какъ бы ты хотѣлъ, чтобы чтили и уважали твою жену, твою сестру, твою дочь.»

Проф. Герценъ

Цѣломудріе возможно только при трезвости. Пусть врачъ спроситъ страдающихъ венерическими болѣзнями, какъ дошли они до такого состоянія, и въ десяти случаяхъ девять отвѣтовъ будутъ гласить: «я былъ на веселѣ».

Какъ часто опьяненіе ведетъ къ проституткѣ!..

Алкоголь парализуетъ волю и ослабляетъ способность разсуждать. Уже послѣ нѣсколькихъ рюмокъ человѣкъ перестаетъ сознавать, что онъ говоритъ,

что дѣлаетъ, и какія послѣдствія могутъ повлечь его поступки. Пока человѣкъ трезвъ, онъ умѣетъ бороться со своимъ вожделѣніемъ. У него является мысль о родителяхъ, о супругѣ, о послѣдствіяхъ ложнаго шага. Но стоитъ дать себѣ волю и выпить нѣсколько стакановъ вина или пива, какъ всѣ эти мысли улетучиваются и половое влеченіе становится побѣдителемъ.

Одинъ цюрихскій профессоръ обратился однажды къ своимъ слушателямъ съ слѣдующими словами:

«Не напивайтесь, господа, не потому, что одна выпивка нанесетъ вредъ вашему здоровью, а потому, что въ состояніи опьяненія вы потеряете способность разсуждать и относиться сознательно къ своимъ поступкамъ. И въ такую минуту вы можете сотворить нѣчто такое, что погубитъ всю вашу жизнь. Путь къ публичному дому по большей части ведетъ изъ кабачка».

Алкоголь парализуетъ сознаніе, которое является предохранительнымъ клапаномъ, удерживающимъ въ извѣстныхъ границахъ животное влеченіе. Пьяному же море по колѣни, и онъ даетъ полную волю своимъ страстямъ. На этой стрункѣ и играютъ всякія развратныя учрежденія, гдѣ посѣтителей стараются опьянить, чтобы они находили удовольствіе въ своихъ поступкахъ, а женщинъ опьяняютъ, чтабы онѣ не чувствовали отвращенія къ своему позорному ремеслу.

Если вы присмотритесь къ тѣмъ мѣстностямъ, гдѣ занимаются винодѣліемъ, то вы замѣтите, что въ отношеніи нравственности тамъ господствуютъ принципы далеко не строгіе. Фривольность нѣкото-

рыхъ народностей даже вошла въ поговорку. Женщины и дѣвушки тамъ отличаются такой страстностью, какъ нигдѣ. Неужели же это—случайность?

Даже въ умѣренныхъ количествахъ алкоголь повышаетъ половое раздраженіе до того, что оно становится непреодолимымъ. Среди преступленій противъ нравственности 90% совершаются въ состояніи опьянѣнія.

На совѣсти царя-алкоголя много преступленій! Онъ виновникъ развратныхъ мыслей, онъ причина развратныхъ поступковъ. Кто хочетъ бороться съ безнравственностью, но допускаетъ въ обращеніе алкоголь, тотъ ведетъ войну съ негодными средствами. Не думайте, что читая нравоученія сыну, вы сдѣлали все. Юноша видитъ въ отцѣ идеалъ мущины. Да такъ оно и быть должно. И если вы употребляете спиртные напитки, то сынъ вашъ сочтетъ первымъ признакомъ молодечества также пить. Конечно, онъ не хочетъ быть неумѣреннымъ. Но съумѣетъ-ли онъ удержаться въ должныхъ границахъ?

Духъ бодръ, но тѣло немощно. Начинается съ малаго, а кончается многимъ. Ибо подъ вліяніемъ алкоголя быстро угасаютъ сила воли и самообладаніе. Пусть же онъ видитъ предъ собою примѣръ полнаго воздержанія. Требовать умѣренности мало. Это проповѣдуется со временъ Ноя. А каковы результаты?

Одна Германія выручаетъ въ годъ за спиртные напитки 2.500 милліоновъ марокъ!...

Жалуются, что страсть къ наслажденіямъ поработила всѣ слои общества. Но развѣ мы не развиваемъ въ подрастающемъ поколѣніи взглядъ, что

жизнь дана для наслажденій? Кто хочетъ исправлять другихъ, долженъ начать съ себя, долженъ самъ первый показать примѣръ. Ибо слова безъ примѣра не дѣйствуютъ. И если пьющій человѣкъ (хотя-бы и умѣренно) станетъ разглагольствовать о вредѣ алкоголя, то каждый, конечно, станетъ смѣяться надъ нимъ.

Плохой проповѣдникъ тотъ, кто долженъ сказать: «судите по словамъ моимъ, но не по моимъ дѣламъ». И никто не станетъ прислушиваться къ словамъ тѣхъ, которые проповѣдуютъ воду, а втихомолку тянутъ водку.

Въ томъ фактѣ, что безнравственность пускаетъ все болѣе и болѣе глубокіе корни, играетъ очень важную роль то обстоятельство, что многія дѣвушки остаются незамужними. Это объясняется тѣмъ, что мущинъ, имѣющихъ возможность жениться, меньше, чѣмъ женщинъ. Исключеніемъ является только Боснія, Сербія, Греція, Румынія, Италія и Соединенныя Штаты Сѣверной Америки.

Въ Германіи на 1000 мущинъ приходится 1037 женщинъ, въ Португаліи—1078 женщинъ.

Еще неблагопріятнѣе складываются условія въ возрастѣ, подходящемъ для брака. Въ Германіи, напр., на 1000 мущинъ между 26 — 30 годами приходится 1170 дѣвушекъ между 21 — 25 годами, и такъ какъ обычно изъ 1000 мущинъ 80 остаются холостыми, то число женщинъ, остающихся незамужними, будетъ 170+80=250 на 1000 мущинъ. Въ общемъ это составляетъ для Германіи около 1/2 милліона дѣвушекъ, остающихся незамужними.

Если принять во вниманіе, что мальчиковъ рождается больше, чѣмъ дѣвочекъ, то это покажется еще болѣе неестественнымъ. Изъ тщательныхъ изслѣдованій профессора Раубэра слѣдуетъ, что на 100 дѣвочекъ приходится 115 мальчиковъ. Однако, уже въ утробѣ матери и во время родовъ погибаетъ больше мужскихъ существъ, чѣмъ женскихъ, такъ что отношеніе рождающихся дѣвочекъ къ мальчикамъ издавна считается въ Европѣ, какъ 100: :105 (по нѣкоторымъ: къ 106—106,3). Въ первые годы жизни мальчики также умираютъ больше, нежели дѣвочки.

Въ возрастѣ отъ 17 до 18 лѣтъ число лицъ того и другого пола почти одинаково. Впослѣдствіи, однако, число женщинъ возростаетъ на столько, что на 100 женщинъ приходится всего 93 мущины.

Раубэръ, обсуждая вопросъ о томъ, какъ и чѣмъ помочь такому несоотвѣтствію, приходитъ къ слѣдующему заключенію:

1) Надо прежде всего улучшить условія жизни женщины, чтобы уменьшить число выкидышей и мертворожденныхъ, благодаря чему само собою увеличится число рождающихся мальчиковъ.

2) Надо удѣлять больше заботъ уходу за новорожденными, и тогда сохранится преобладаніе мальчиковъ.

3) Надо бороться съ тѣми вліяніями, которыя особенно вредно отражаются на мущинъ и угрожаютъ ихъ жизни.

Такимъ путемъ постепенно удастся достигнуть того, что число лицъ обоего пола сравнится. И положеніе дѣвушекъ въ смыслѣ видовъ на бракъ естественно улучшится.

Странно, что Раубэръ не упоминаетъ о войнахъ, которыя уносятъ въ могилу сотни тысячъ молодыхъ, крѣпкихъ, полныхъ жизни и силъ молодыхъ людей.

Слѣдующей причиной господствующей безнравственности являются тѣ условія, въ которыхъ живетъ рабочій классъ. Эти условія почти во всѣхъ большихъ городахъ и фабричныхъ раіонахъ одинаково плохи. За примѣрами ходить недалеко.

Въ Галле городская коммиссія выяснила въ 1901 году, что въ одномъ только участкѣ 148 жилищъ не соотвѣтствуютъ требуемымъ условіямъ. Во многихъ жилищахъ родители спятъ вмѣстѣ съ дѣтьми, которымъ больше 14 лѣтъ. Въ одномъ домѣ, напр., дѣвушки старше 14-ти лѣтъ спали съ родителями въ одной комнатѣ, имѣвшей около 34 куб. м.; въ другомъ домѣ 3 сына отъ 10 до 24 лѣтъ и двѣ дочери 13-ти и 19-ти лѣтъ спали съ матерью въ одной комнатѣ, имѣвшей 25 куб. м.

И въ деревняхъ дѣло обстоитъ не лучше. Рабочіе и работницы ютятся зачастую въ совмѣстныхъ тѣсныхъ помѣщеніяхъ, такъ что интимному сношенію обоихъ половъ почти ничто не мѣшаетъ. Физикъ, д-ръ Краузе, установилъ въ 1899 году, что въ Сольдинѣ почти половина жилищъ носитъ именно такой характеръ.

«На одномъ и томъ же сѣнникѣ спятъ парни, дѣвушки и замужнія женщины». Во многихъ мѣстахъ комнаты, въ которыхъ спятъ женщены, являются проходными для мущинъ и наоборотъ. Почти всюду спящіе лежатъ «какъ сельди въ бочкѣ». При наступленіи холоднаго времени «мущины и женщины, мальчики и дѣвочки стараются спать вмѣстѣ, прижимаясь другъ къ другу, чтобы было теплѣе. О гигіенѣ тутъ ужъ и говорить нечего».

И работодатели даже не подозрѣваютъ, въ какой мѣрѣ все это угрожаетъ общественной нравственности.

Переходимъ теперь къ тому вліянію, какое оказываетъ страсть къ нарядамъ и удовольствіямъ.

Въ рабочемъ классѣ играютъ огромную роль въ этомъ отношеніи примѣръ и подражаніе. Спиртные напитки и возбужденіе, вызываемое танцами, довершаютъ дѣло. Но кто рѣшится бросить камнемъ въ дѣвушку, которая шесть дней въ недѣлю работаетъ какъ волъ, а въ седьмой хочетъ позволить себѣ удовольствіе? Вѣдь цѣлую недѣлю онѣ не принадлежатъ себѣ, не слышатъ ласковаго слова, не видятъ участливаго взгляда.

Начинается съ невинныхъ развлеченій, но чѣмъ дальше, тѣмъ нашептыванія демона-соблазнителя все больше и больше разжигаютъ дѣвушку, разумъ умолкаетъ и взявшее перевѣсъ чувство стремительно влечетъ ее теперь къ паденію.

Очень часто самостоятельныя дѣвушки покидаютъ родительскій домъ и снимаютъ комнату у чужихъ

людей, чтобы чувствовать себя совершенно свободными. А въ результатѣ — чрезвычайно большое число внѣбрачныхъ рожденій.

Многія дѣвушки становятся жертвами порока вслѣдствіе нужды. Громадное большинство продавщицъ въ магазинахъ, кофейняхъ и т. д. получаютъ жалованье, рѣшительно немогущее обезпечить ихъ существованіе. Это особенно наблюдается въ большихъ городахъ, гдѣ предложеніе труда велико, а спросъ значительно меньше. Ничего удивительнаго нѣтъ въ томъ, что такія дѣвушки стараются завязать съ кѣмъ-нибудь «связь». Кому выпадетъ на долю счастье, у той эта связь можетъ закончиться бракомъ. А у многихъ дѣло кончается иначе. Начинается съ «связи», а кончается публичнымъ домомъ.

Однако, не надо думать, что къ пороку ведетъ только крайняя нужда. Зачастую къ тому же приходятъ женщины при полномъ матерьяльномъ достаткѣ, причемъ здѣсь-то является причиной воззрѣніе, пустившее глубокіе корни, что для мущины писаны законы другіе, нежели для женщинъ.

Отъ дѣвушки, отъ женщины требуютъ, чтобы онѣ были скромны, чисты, непорочны. Почему же не требуютъ того же самаго отъ мущинъ?

«Мы смотримъ на женщину не какъ на существо, равное намъ, а какъ на предметъ нашего наслажденія; поэтому мущинѣ прощается, если у него есть содержанка, если онъ посѣщаетъ проститутокъ. Это понятно само собою, это вполнѣ естественно!»

Но если, упаси Господи, дѣвушка согрѣшила хоть разъ подъ вліяніемъ крайней нужды, съ которой она больше не въ силахъ была бороться, подъ вліяніемъ лжи и обмана, подъ вліяніемъ увѣреній въ любви и клятвенныхъ обѣщаній жениться,— если дѣвушка не устояла, повѣрила соблазнителю и хоть разъ согрѣшила, то она опорочена, опозорена, заклеймлена презрѣніемъ!

Мущины считаютъ своей привилегіей давать полную волю своему половому чувству. И какъ это ни странно, даже женщины сжились съ мыслью, что мущинѣ все можно, мущинѣ все дозволено. И на всякія проявленія половой жизни у молодыхъ людей смотрятъ какъ на нѣчто естественное, нормальное. Если молодой человѣкъ кутитъ съ женщинами сомнительнаго поведенія, если онъ посѣщаетъ проститутокъ, слыветъ Донъ-Жуаномъ, то это не умаляетъ его достоинствъ въ глазахъ общества. И онъ даже не дѣлается отъ этого нежеланнымъ женихомъ. Наоборотъ, родители невѣстъ придумали даже очень утѣшительную для нихъ поговорку: «Бурная молодость даетъ очень скромныхъ, нѣжныхъ мужей».

Надо пріучиться къ тому, чтобы уважать всѣхъ дѣвушекъ и женщинъ даже нисшихъ слоевъ такъ же, какъ мы требуемъ уваженія къ нашимъ дочерямъ и женамъ. Мы не должны считать привилегіей мущинъ обольщать женщинъ. Надо помнить, что честь бѣдныхъ дѣвушекъ стоитъ такъ же высоко, какъ и честь богатыхъ. И нельзя оправдывать мущину только потому, что обольщенная

имъ женщина принадлежитъ къ нисшему, бѣдному классу.

Присмотритесь къ повседневной жизни, и вы увидите, что дѣвушки нисшихъ слоевъ считаются какъ-бы созданными для удовольствія богатыхъ кутилъ. Донъ-Жуановскій типъ особенно процвѣтаетъ въ большихъ городахъ, и мы такъ привыкли къ этому явленію, что намъ кажется, будто такъ и быть должно. Какую массу преступленій открываетъ за послѣднее время судебное разбирательство! Сколько мущинъ, занимающихъ видное положеніе, изобличается въ томъ, что они соблазняютъ малолѣтнихъ дѣвушекъ!...

Въ знаменитый «законъ Гейнце» хотѣли внести пунктъ, по которому наказуются тѣ работодатели, которые воспользуются неопытностью и зависимостью отъ нихъ дѣвушекъ и сдѣлаютъ послѣднихъ предметомъ своего удовольствія. Противъ этого «пункта о работодателяхъ», который по истинѣ составлялъ важнѣйшую часть предложенія, было высказано со всѣхъ сторонъ масса возраженій. Говорили, что это можетъ послужить въ ущербъ закону, что нѣкоторыя дѣвушки, пользуясь этимъ, могутъ прибѣгнуть къ вымогательству.

Защитники проэкта вполнѣ справедливо указывали на то, что хозяева, соблазняющіе служащихъ у нихъ дѣвушекъ, совершаютъ величайшее преступленіе, за которое слѣдуетъ сажать въ тюрьму; что работницы и служанки слишкомъ зависятъ отъ хозяина, чтобы можно было перечить ему; что онѣ изъ страха потерять службу вынуждены уступать

безчестнымъ домогательствамъ хозяевъ; что по статистикѣ 32% проститутокъ вначалѣ были развращены своими хозяевами и т. д.

Но все было напрасно. Законъ Гейнце былъ проваленъ.

Если вдуматься въ нѣкоторыя явленія нашей жизни, то приходится только диву даваться. Ростовщикъ, пользующійся нуждой другого, чтобы взять высокіе проценты, сажается въ тюрьму. А развратникъ, губящій душу и тѣло дѣвушки, остается на свободѣ. Гдѣ же справедливость?..

Страшный свѣтъ на нашу хваленую культуру и на наши нравы проливаетъ петиція, съ которою въ 1901 году берлинскій союзъ женщинъ обратился къ военному министру.

«Мы, нижеподписавшіеся, пользуемся случаемъ обратить вниманіе вашего превосходительства на побочное явленіе военныхъ дѣйствій въ Китаѣ,— явленіе, которое на столько ниже уровня минимальныхъ требованій, предъявляемыхъ къ образованной націи, что ожидать его отъ европейскихъ мущинъ ужъ никакъ нельзя было. А между тѣмъ вся европейская печать обвиняетъ въ этомъ воиновъ всѣхъ націй и въ томъ числѣ нѣмцевъ. Это явленіе— изнасилованіе беззащитныхъ китаянокъ.

Китайскія женщины ставятъ свою честь такъже высоко, какъ нѣмецкіе солдаты свою, и когда онѣ увидѣли, что имъ угрожаетъ насиліе со стороны европейцевъ, онѣ десятками стали бросаться въ рѣку и самоубійствомъ спасали свою честь. Въ

одномъ только мѣстѣ, при Тунгшау, 573 китаянки пали жертвой похоти европейскихъ солдатъ!...

Въ этомъ фактѣ обнаружилось такое звѣрство и такое безчестіе виновныхъ мущинъ, что мы не находимъ словъ для должной характеристики этихъ господъ. Вся европейская пресса съ такимъ единодушіемъ описала всѣ событія, что сомнѣваться въ нихъ невозможно. Мы преисполнены глубокаго негодованія и обращаемся къ вашему превосходительству съ вопросомъ: что сдѣлало нѣмецкое военное министерство для того, чтобы выяснить, участвовали-ли въ этомъ безобразіи нѣмецкіе солдаты и какіе именно, ибо до выясненія подозрѣваются въ описанной гнусности войска всѣхъ контингентовъ.

Чтобы нѣмецкія женщины не видѣли въ каждомъ возвращающемся съ китайской войны участника такого позора и чтобы разсѣять подозрѣніе, что наше воинство состоитъ изъ субъектовъ, которымъ мѣсто не въ казармѣ, а въ тюрьмѣ, наша военная юстиція обязана предпринять подробное разслѣдованіе и либо доказать невинность нашихъ солдатъ, либо строжайшимъ образомъ наказать виновныхъ, если таковые окажутся».

Чрезвычайно важную роль играетъ между прочимъ то обстоятельство, что въ большинствѣ странъ законъ весьма слабо охраняетъ согрѣшившихъ дѣвушекъ и родившихся внѣ брака дѣтей. Это еще больше благопріятствуетъ безчестнымъ поступкамъ мущинъ по отношеніи къ дѣвушкамъ. Каждый внѣбрачный ребенокъ долженъ

былъ-бы носить имя своего отца и считаться такимъ же законнымъ наслѣдникомъ его, какъ и дѣти, рожденныя въ бракѣ. Тогда многіе убоялись-бы соблазнять дѣвушекъ. Вѣдь большинство храбро вступаетъ теперь въ „связь", но оказываются жалкими трусами при одной мысли, что ихъ „честь" будетъ публично опозорена.

«Если позоромъ для чести является пьянство, картежная игра, кутежи и соблазнъ дѣвушекъ, то такую честь надо, конечно, ставить очень высоко».

Въ Россіи, странѣ сравнительно малокультурной, существуетъ законъ, въ силу котораго внѣбрачныя дѣти получаютъ въ отношеніи имени и имущества тѣ же права, что и дѣти, рожденныя въ бракѣ. Этотъ законъ охраняетъ также и матерей, налагая на отца ребенка обязанность поддерживать ее матерьяльно соответственно своему состоянію. Подобный же законъ существуетъ и въ Норвегіи.

Мнѣніе, что для мущинъ писаны другіе законы, не такіе, какъ для женщинъ, привело въ концѣ концовъ къ правительственной санкціи проституціи. Это—позорное пятно нашей цивилизаціи.

Какъ можно было дойти до того, чтобы громадную часть женщинъ и дѣвушекъ причислить къ особой группѣ, на законномъ основаніи продающей свое тѣло!... Цѣлый классъ женщинъ доведенъ до крайняго паденія, чтобы удовлетворять воображаемымъ потребностямъ мущинъ! До тѣхъ поръ, пока законъ будетъ освящать проституцію, не можетъ быть и рѣчи о моральномъ обновленіи человѣчества.

Одной изъ главныхъ причинъ господствующей безнравственности является то, что полагаютъ, будто половое влеченіе, начиная съ извѣстнаго возраста, требуетъ удовлетворенія въ интересахъ здоровья. Считая поэтому невозможнымъ для молодого человѣка оставаться цѣломудреннымъ до свадьбы, мирятся съ проституціей, какъ съ «неизбѣжнымъ зломъ».

Какое глубокое заблужденіе!..

Всѣ выдающіеся авторитеты, подробно изучившіе этотъ вопросъ, Краффтъ-Эбингъ, Роледеръ, Форель, Риббингъ, Цимсенъ, Эйленбургъ, Фирбрингеръ и др. единодушно признали, что подавленіе полового влеченія не представляетъ для здоровья никакой опасности. Цѣломудріе до брака и вѣрность въ бракѣ скорѣе предохраняютъ мущину и его потомство отъ всякихъ недуговъ. Изъ различныхъ отрывокъ врачей приведемъ для примѣра мнѣніе медицинской коллегіи университета въ Христіаніи:

„На основаніи нашихъ наблюденій мы заявляемъ, что мнѣніе, будто цѣломудренная жизнь вредитъ здоровью, безусловно ложно. Мы не знаемъ ни одного случая, гдѣ чистая, нравственная жизнь явилась-бы причиной того или иного недостатка или даже только слабости“.

Профессоръ Эйленбургъ, извѣстный врачъ по нервнымъ болѣзнямъ, пишетъ: „Я сомнѣваюсь, чтобы кто-либо заболѣлъ при разумномъ образѣ жизни, только вслѣдствіе полового воздержанія. Я считаю такое мнѣніе не выдерживающимъ критики

и не соотвѣтствующимъ дѣйствительности. И широкое распространеніе этого мнѣнія можно объяснить только тѣмъ, что оно представляется удобнымъ для оправданія нашей невоздержности. Однако, въ интересахъ гигіены мы должны энергично бороться съ этимъ предразсудкомъ, и это послужило-бы для врачей болѣе достойной задачей, чѣмъ содѣйствіе правительству въ регистраціи и охраненіи проституціи".

«Вмѣсто того, чтобы указывать на мнимыя опасности отъ полового воздержанія, лучше было-бы проповѣдывать здоровый образъ жизни, закаливаніе организма, физическія упражненія, борьбу съ дурными привычками и прежде всего вредъ куренья и спиртныхъ напитковъ».

Профессоръ Вейсъ говоритъ: «Я никогда не видѣлъ людей, которые заболѣли-бы отъ полового воздержанія; я никогда о таковыхъ не слыхалъ. Ихъ нѣтъ ни въ домахъ для душевно-больныхъ, ни въ лечебницахъ для нервныхъ больныхъ, ни въ общихъ больницахъ».

За то люди, позволяющіе себѣ половыя излишества, платятся за это очень жестоко.

Профессоръ Герценъ говоритъ: «Если говорятъ, что здоровье требуетъ удовлетворенія половой потребности, то это невѣрно. Мнѣ никогда не приходилось слышать, чтобы кто-либо заболѣлъ отъ того, что онъ остался цѣломудреннымъ до брака».

«Врачи, совѣтующіе молодому человѣку внѣбрачныя сношенія, поступаютъ чрезвычайно легкомысленно. Если паціентъ жалуется имъ на головныя боли, на сердцебіеніе, то пусть они серьезно изслѣ-

цуютъ его, узнаютъ, не пьетъ-ли онъ много вина, пива, чая, кофе, не куритъ ли много, не ведетъ-ли сидячій образъ жизни и т. д.; изслѣдовавъ и опредѣливъ причину, пусть назначатъ соотвѣтствующее леченіе, а не даютъ такой легкомысленный, безсовѣстный совѣтъ».

Профессоръ Цимсенъ говоритъ: «Врачъ, совѣтующій молодому человѣку обратиться къ проституткѣ, совершаетъ позорное преступленіе».

И какъ часто такіе совѣты приносятъ непоправимый вредъ паціенту. Одинъ господинъ, которому теперь 38 лѣтъ, будучи студентомъ страдалъ приливомъ крови къ головѣ. Онъ обратился къ врачу, который и посовѣтовалъ ему половое сношеніе. Паціентъ послушался и въ первый же разъ заразился сифилисомъ, послѣдствія котораго онъ еще и теперь чувствуетъ.

Точно также и женатымъ людямъ рѣшительно не вредитъ воздержаніе, которое является необходимымъ до и послѣ родовъ жены, въ случаѣ заболѣваній жены, во время продолжительныхъ путешествій и т. д. Вѣдь извѣстные пловцы, атлеты, велосипедисты, готовясь къ борьбѣ на призъ или, какъ говорятъ, тренируясь, мѣсяцами воздерживаются отъ алкоголя, куренія и любви, чтобы повысить свою способность выносить напряженія, сопряженныя съ борьбой. Это служитъ нагляднымъ доказательствомъ того, что воздержаніе рѣшительно не вредитъ здоровью. Наоборотъ, оно укрѣпляетъ весь организмъ вообще и закаляетъ также нравственныя силы.

При слишкомъ сильномъ влеченіи поллюціи

дѣйствуютъ какъ предохранительный клапанъ и ослабляютъ возбужденіе. И въ этомъ тоже нѣтъ никакого вреда.

И такъ, не только интересы женщинъ и потомства, но также и интересы самого мущины требуютъ вѣрности въ бракѣ. Мы должны поэтому всѣми силами бороться противъ того взгляда, по которому мущина во что бы то ни стало обязанъ удовлетворять свое влеченіе и ради этого можетъ обращаться къ внѣбрачнымъ сношеніямъ. Что составляетъ право мущинъ, то должно быть и правомъ женщинъ. Какой шумъ подняли-бы, однако, защитники правъ мущины, если-бы и женщина потребовала для себя того же самаго?

Но повторяемъ, это не есть право ни мущины, ни женщины. Нравственность и гигіена требуютъ, чтобы мы осудили какъ сношенія до брака, такъ и внѣбрачныя сношенія женатыхъ людей.

Проституція ни подъ какимъ видомъ не можетъ быть санкціонирована и терпима. Гдѣ бы она ни нашла себѣ пріютъ, въ публичномъ домѣ или на улицѣ, она унижаетъ женщинъ во всей ихъ совокупности, она губитъ нашу молодежь и приноситъ многимъ семьямъ невѣроятное горе.

«Тѣмъ, что полиція беретъ подъ контроль женщинъ, продающихъ свое тѣло, она ничуть не дѣлаетъ безопаснымъ половыя сношенія. Но зато она укрѣпляетъ въ проституткахъ увѣренность, что ихъ позорное ремесло дозволено, а порочныхъ мущинъ заставляетъ думать, что правительство идетъ на встрѣчу ихъ безнравственнымъ желаніямъ».

Всѣ попытки устранить вредъ проституціи остаются безрезультатными. Здѣсь не можетъ помочь ничто, кромѣ воздержанія.

«Многіе сами въ душѣ осуждаютъ половую невоздержность мущинъ и въ тоже время сами поступаютъ также, потому что это принято, это въ обычаѣ. Чѣмъ бы ни мотивировать сношеніе съ проститутками, это низко, безнравственно. Вы требуете отъ своей жены, сестеръ, дочерей, чтобы онѣ были вѣрны и цѣломудренны, вы считаете негодяемъ того, кто ихъ соблазнитъ и обманетъ. Но, вѣдь, проститутки—тоже обманутыя, онѣ тоже сестры, дочери, жены. Такъ не дѣлайте же другому того, чего не желаете себѣ. И уважайте чужихъ женъ и дочерей такъ же, какъ вы желаете, чтобъ уважали вашихъ». (Герценъ).

И если вы встрѣчаетесь съ падшей женщиной, помогите ей, вмѣсто того, чтобы стать соучастникомъ ея соблазнителя.

Въ этой борьбѣ мы, мущины, не должны возложить все на женщинъ. Наоборотъ, мы должны занять здѣсь первое мѣсто, въ особенности врачи, учителя, проповѣдники. Само собою разумѣется, что въ этомъ вопросѣ должны быть сильно заинтересованы и отцы семействъ, такъ какъ рѣчь идетъ объ ихъ дѣтяхъ.

Къ счастью, этимъ вопросомъ много занимаются въ кругахъ академически образованныхъ людей. Профессоръ Гарнакъ въ Берлинѣ, рекомендуя своимъ слушателямъ прекрасныя произведенія проф. Герцена въ Лозаннѣ, говоритъ:

«Товарищи! Ваша будущность—а это есть и будущность отечества—зависитъ отъ вашей нравственной силы и вашего здоровья. Много опасностей на вашемъ пути, но величайшей опасностью является та, которую рисуетъ проф. Герценъ. Искренно и откровенно онъ описалъ вамъ ее, безъ всякихъ хитростей и безъ всякихъ преувеличеній. Призывая васъ къ самообладанію и борьбѣ, онъ обращается къ вашему доброму чувству и не зоветъ на помощь никакого иного товарища, кромѣ васъ самихъ.

«Теперь очень много говорятъ о соціальныхъ обязанностяхъ. И будьте увѣрены, что величайшей соціальной заслугой является чистый, непорочный образъ жизни. Это закалитъ вашъ характеръ, прояснитъ вашу мысль и повыситъ вашу самодѣятельность въ служеніи другимъ. Примѣръ, который вы подадите, окажетъ сильное вліяніе на другіе общественные классы, ибо вы—будущіе руководители.

«Храбрость есть добродѣтель добродѣтелей. Но храбрость исходитъ только отъ внутренней свободы. Кто самъ собою не умѣетъ владѣть, то остается вѣчнымъ рабомъ.

«Въ началѣ нѣмецкой исторіи стоитъ изреченіе Тацита: «никто не смѣется тамъ надъ порокомъ: соблазнять и быть соблазненнымъ—не господствующіе обычаи».

«Сдѣлайте же это изреченіе снова истиннымъ! Никогда еще не было въ этомъ такой необходимости, какъ теперь. Теперь насталъ моментъ пробудиться отъ спячки и взяться за оружіе свѣта. При такомъ вооруженіи вы станете непобѣдимы и освобо-

дите отечество и все человѣчество отъ внутренняго разложенія».

Представитель гигіены въ высшихъ школахъ обращается къ студентамъ съ прочувствованной рѣчью, въ которой предостерегаетъ отъ внѣбрачныхъ сношеній и указываетъ на вредныя послѣдствія ихъ для мущины, женщины и потомства. Онъ заключаетъ свою рѣчь словами:

«Къ физическимъ разстройствамъ присоединяется испорченность характера и всего образа чувствъ и мыслей. Берегите же себя и не поддавайтесь соблазну. Нашъ народъ нуждается въ потомствѣ съ здоровымъ тѣломъ и здоровымъ духомъ. Discite moniti!»

Но возможно-ли въ дѣйствительности половое воздержаніе? Не одни-ли это разговоры?

Несомнѣнно, у взрослыхъ людей половое влеченіе при извѣстныхъ условіяхъ достигаетъ очень высокой степени, и не мы назовемъ преступленіемъ, если молодой человѣкъ согрѣшитъ. Всѣ мы грѣшные; среди насъ нѣтъ святыхъ. «Кто безъ грѣха, пусть броситъ въ нихъ первый камень». Но мы должны стремиться къ цѣломудрію, мы должны желать оставаться чистыми, мы не должны смотрѣть на внѣбрачное сношеніе, какъ на нѣчто необходимое, мы не должны думать, что воздержаніе невозможно или даже вредно.

«Это—ложь, придуманная тѣми, которые хотятъ свой собственный порокъ прикрыть добродѣтелью».

Кто въ минуту безсилія согрѣшилъ, не долженъ

падать духомъ, но онъ не долженъ видѣть облегченіе для себя въ томъ, что станетъ совращать и другихъ. Если половое влеченіе у мущины сильнѣе проявляется, чѣмъ у женщины, то, вѣдь, природа за то надѣлила его и большей силой воли. Очевидно, мы, мущины, отнюдь не имѣемъ права давать полную волю своему чувству, но обязаны держать его въ извѣстныхъ границахъ при помощи своей силы воли.

Мущины, вступающіе въ бракъ совершенно чистыми, не стали еще такой рѣдкостью, и примѣръ нѣкоторыхъ величайшихъ мыслителей, какъ Спиноза, Кантъ, Декартъ, Паскаль и др., показываетъ, что погруженіе въ природу и ея тайны «можетъ даже сдѣлать радости половой жизни излишними».

Потребность во временныхъ сношеніяхъ почти никогда не возникаетъ чрезмѣрно сильно раньше 24-хъ лѣтъ, и въ громадномъ большинствѣ случаевъ эту потребность можно превозмочь. Конечно, при этомъ необходимы: умѣренность, трудъ, сильная воля. Избѣгайте поэтому спиртныхъ напитковъ и излишествъ въ ѣдѣ. Трудитесь серьезно и много, физически и умственно, ибо не даромъ сказано: «ничегонедѣланіе — величайшій врагъ души». Пріучайте себя къ самообладанію. «Борьба не проходитъ безслѣдно. Это — нравственная необходимость. Безъ борьбы ничто не можетъ совершенствоваться».

Постоянное упражненіе въ самообладаніи становится второй натурой, такъ что потомъ это ужъ

входитъ въ привычку. При такихъ условіяхъ не трудно уже бороться съ соблазномъ, въ особенности если въ критическій моментъ вспомнить о послѣдствіяхъ для здоровья и для всей будущности человѣка.

Не прибѣгайте къ «связи», разъ вы знаете, что она не поведетъ къ прочному союзу. Кто обѣщаніями обманываетъ дѣвушку, поступаетъ безчестно. Подумайте о своей матери! Вѣдь, и она была когда-то дѣвушкой. И каково было-бы вамъ, еслибы кто-нибудь соблазнилъ вашу сестру, невѣсту!... Помните, что такая связь рѣдко остается безъ послѣдствій. Вотъ что говоритъ по этому поводу Герценъ:

«Дѣвушка изъ стыда передъ родными скрывается тогда со своимъ соблазнителемъ, котораго она по большей части дѣйствительно любитъ и на котораго она еще расчитываетъ, хотя онъ только лгалъ и обманывалъ ее. Пусть же каждый молодой человѣкъ подумаетъ, сколько горя и страданій онъ готовитъ для матери и для ребенка. Мать быть можетъ будетъ отвергнута своими родными и закончитъ свою жизнь въ больницѣ. Быть можетъ она закончитъ самоубійствомъ и въ минуту отчаянія станетъ убійцей своего ребенка. А быть можетъ она вынуждена будетъ обратиться къ проституціи, чтобы прокормить своего ребенка. Своего ребенка?!. Но вѣдь, это вашъ, вашъ собственный ребенокъ. Что съ нимъ будетъ? Въ девяти случаяхъ изъ десяти внѣбрачный ребенокъ обреченъ на печальную участь. Это—дѣти, изъ которыхъ выходятъ порочные люди, попадающіе въ концѣ концовъ въ тюрьму».

«И вы, такимъ образомъ, становитесь виновникомъ и соучастникомъ преступленія и проституціи. При каждомъ обольщеніи вы рискуете сдѣлать два существа несчастными на всю жизнь. И каково это будетъ узнать вашей будущей супругѣ. Не разобьетъ-ли это вашу семейную жизнь и не принесетъ-ли это несчастье вашимъ законнымъ дѣтямъ»?

Не виновна-ли подчасъ женщина въ этомъ?

Если дѣвушка, женщина уже испорчены, развращены, то это возможно. Онѣ до извѣстной степени мстятъ за свой полъ и за себя. А вы становитесь ея соучастникомъ. Чистая же непорочная женщина никогда не старается соблазнять.

Не значитъ-ли это отказываться отъ всѣхъ радостей жизни?

О, нѣтъ! Мы можемъ наслаждаться женской красотой, какъ и всѣмъ красивымъ въ природѣ и искусствѣ. Но, вѣдь, вы считаете недостойнымъ сорвать пышную розу, чтобы изорвать ее въ клочья, или поймать красивую бабочку, чтобы раздавить ее ногой. Тѣмъ менѣе достойно погубить человѣка ради своего наслажденія.

Если взглядъ на порочность внѣбрачныхъ сношеній начинаетъ уже распространяться, то, конечно, соотвѣтственно этому должно постепенно мѣняться и законодательство. Несомнѣнно, пройдетъ еще очень, очень много времени, пока нравы измѣнятся на

столько, что заставятъ измѣнить законы. До тѣхъ же поръ мы должны дѣйствовать словомъ какъ на отдѣльныхъ лицъ, такъ и на цѣлое общество, выдвигая на первый планъ слѣдующіе тезисы:

1. Улучшеніе быта рабочихъ и жилищныхъ условій.

2. Нравственное воспитаніе юношества.

3. Большая естественность въ обращеніи между молодыми людьми обоего пола.

4. Воздержаніе отъ спиртныхъ напитковъ.

5. Выясненіе вредныхъ послѣдствій брака между больными людьми для потомства.

6. Борьба съ проституціей во всѣхъ ея проявленіяхъ.

III.

Послѣдствія внѣбрачнаго сношенія.

Возникновеніе половыхъ заболѣваній.—Признаки.—Грѣхи мущинъ и женскія болѣзни.—Послѣдствія триппера у мущины и женщины.—Послѣдствія сифилиса для больныхъ и потомства.—Мѣры предохраненія.—Леченіе.

„Важнѣйшей задачей истиннаго патріотизма является борьба съ венерическими болѣзнями. Наилучшее средство—выясненіе этого зла. Надо пріучить народъ къ тому, чтобы онъ относился съ отвращеніемъ къ внѣбрачнымъ сношеніямъ".

Лейдесдорфъ.

Внѣбрачное сношеніе нерѣдко ведетъ къ тяжелымъ заболѣваніямъ. Ихъ называютъ венерическими болѣзнями. Онѣ заразительны, отчасти наслѣдственны и не всегда излечиваются вполнѣ. Однако, къ венерическимъ болѣзнямъ относятся не всѣ болѣзненныя состоянія половыхъ органовъ, а только такія, которыя являются непосредственнымъ слѣдствіемъ внѣбрачнаго сношенія. Таковы трипперъ, мягкій шанкръ, сифилисъ или твердый шанкръ.

Возникновеніе половыхъ заболѣваній.

Половыя болѣзни возникаютъ путемъ непосредственнаго зараженія, путемъ своеобразной прививки болѣзнетворнаго яда.

Въ громадномъ большинствѣ случаевъ ядъ проникаетъ чрезъ мѣсто наибольшаго поврежденія, черезъ небольшую ранку. Гдѣ нѣтъ ранки, ссадины, трещины, тамъ обычно не происходитъ и зараженіе. Оттого-то и случается, что изъ двухъ лицъ, имѣвшихъ сношеніе съ одной и той же женщиной, одинъ заражается, а другой остается здоровымъ.

Пораненіе можетъ быть до того незначительно, что его даже и замѣтить нельзя. Самой тонкой царапины, едва замѣтной ссадины достаточно, чтобы черезъ нихъ проникъ ядъ. Иногда пораненіе возникаетъ во время самого полового акта.

Само собою разумѣется, что при зараженіи играетъ важную роль воспріимчивость организма, такъ называемое предрасположеніе.

Въ виду того, что зараженіе происходитъ по большей части путемъ половыхъ сношеній, то первыя проявленія обнаруживаются обычно на половыхъ частяхъ.

Совершенно особнякомъ стоитъ сифилисъ. Онъ можетъ передаваться и внѣполовымъ путемъ, по наслѣдственности отъ отца къ дѣтямъ, а также можетъ матерью или кормилицей передаваться грудному младенцу. Поэтому при выборѣ кормилицъ надо быть особенно осторожнымъ. Дѣти могутъ заражаться

также тогда, если ухаживающія за ними дѣвушки или женщины больны и не соблюдаютъ чистоты, цѣлуютъ ихъ, даютъ имъ пить и ѣсть изъ своей посуды и т. д.

Поэтому, если въ хозяйствѣ попадаются стаканы, тарелки съ отбитыми краями, ихъ надо совсѣмъ разбить, чтобы нельзя было ими пользоваться. Ибо отбитыя края легко загрязняются, а очищаются съ трудомъ и могутъ послужить предметомъ зараженія. Сравнительно рѣдко наблюдается зараженіе сифилисомъ въ тѣхъ случаяхъ, если кто-либо спитъ въ кровати, служившей раньше ложемъ для сифилитика. Тѣмъ не менѣе если спать съ сифилитикомъ въ одной кровати, то зараженіе возможно. Что касается страха заразиться въ общественныхъ клозетахъ, то онъ имѣетъ мало основаній, но лучше принимать излишнія мѣры предохраненія, чѣмъ совсѣмъ игнорировать опасность.

Трипперный ядъ представляетъ особенную опасность для глазъ. Если мать во время родовъ больна триппером, то ядъ легко можетъ проникнуть въ глаза новорожденнаго. И въ результатѣ можетъ возникнуть сильное воспаленіе, ведущее нерѣдко къ слѣпотѣ. Полагаютъ, что $^3/_5$ всѣхъ слѣпыхъ обязаны своимъ несчастіемъ именно трипперу матерей.

И такъ, кто страдаетъ венерической болѣзнью, долженъ принимать стражайшія мѣры предосторожности, чтобы не заразить другихъ. Для этого не слѣдуетъ пользоваться ни общей посудой, ни общими полотенцами, ни общими умывальниками. Ранки надо очищать ватными шариками или чистыми полотня-

ными тряпочками и тотчасъ сжигать ихъ въ печкѣ; матерьялы, примѣняемые для примочекъ, компрессовъ не должны передаваться для пользованія другимъ больнымъ и т. д.

Врачи должны давать больнымъ самыя подробныя наставленія и указывать на опасность, угрожающую окружающимъ.

Явленія при венерическихъ болѣзняхъ.

1) Трипперъ. Черезъ три-четыре дня послѣ зараженія начинаются постепенно частые позывы на мочу, жженіе въ мочеиспускательномъ каналѣ, гнойныя выдѣленія, рѣзь во время мочеиспусканія.

Зачастую сюда присоединяется болѣзненное воспаленіе яичекъ, придатковъ яичка, предстательной железы или мочевого пузыря. У женщинъ замѣчается при трипперѣ только легкое жженіе въ мочеиспускательномъ каналѣ и слизистое или гнойное выдѣленіе. Иногда, однако, воспаленіе распространяется и на внутренніе половые органы. Нерѣдко развивается и воспаленіе брюшины.

Трипперъ можетъ затянуться надолго и перейти въ хроническую форму. Болѣзненныя явленія тогда ослабѣваютъ, выдѣленія прекращаются почти совершенно. Только по утрамъ замѣчается еще склеиваніе мочеиспускательнаго канала. Въ такихъ случаяхъ паціентъ считаетъ себя совершенно здоровымъ, но ему вскорѣ приходится разочароваться, такъ

какъ, при первомъ импульсѣ, болѣзнь проявляется снова съ большей или меньшей силой.

Не каждое воспаленіе мочеиспускательнаго канала есть трипперъ. О таковомъ можно говорить лишь тогда, если предшествовало зараженіе. Точно также и такъ называемый **трипперъ головки** нельзя считать венерической болѣзнью, ибо онъ можетъ возникнуть и внѣполовымъ путемъ. По большей части онъ развивается отъ того, что остатки мочи застрѣваютъ подъ крайней плотью и здѣсь разлагаются. Въ результатѣ получается воспаленіе слизистой оболочки, проявляющееся въ видѣ сильнаго зуда и жженія, отдѣленія гноя, болѣзненнаго мочеиспусканія.

Подобныя невинныя воспаленія наблюдаются иногда у мальчиковъ и ведутъ обычно къ онанизму.

Стоитъ только оттянуть крайнюю плоть, тщательно вымыть ее и поддерживать чистоту, чтобы болѣзнь прошла въ нѣсколько дней.

Въ жаркомъ климатѣ такое воспаленіе можетъ осложниться очень опасными явленіями. Оттого-то у многихъ восточныхъ народовъ самой религіей предписывается обрядъ обрѣзанія. Послѣднее предохраняетъ отъ триппера головки, незалупы и, какъ полагаютъ, даже отъ настоящаго триппера.

---

2) **Мягкій шанкръ.** Спустя нѣсколько дней послѣ зараженія появляются гноящіяся язвочки у мущины на половомъ членѣ, у женщины—на наружныхъ половыхъ частяхъ. Запущенныя язвочки

обыкновенно углубляются, такъ что онѣ окружены круто обрѣзанными краями.

Довольно часто мягкій шанкръ осложняется опуханіемъ паховыхъ железъ, которыя нагнаиваются и сопровождаются очень сильной болѣзненностью. Это и есть такъ нарываемые бубоны. Болѣзненность доходитъ до того, что паціентъ не въ состояніи ходить и вынужденъ оставаться въ постели.

Самыя язвочки, если не прибѣгнуть тотчасъ къ леченію, не только увеличиваются въ объемѣ, но увеличиваются также и въ числѣ, такъ какъ выдѣленія ихъ очень заразительны и, попадая на поврежденную кожу, вызываютъ все новыя и новыя язвы.

---

3) Сифилисъ. Спустя двѣ—четыре недѣли послѣ зараженія появляются на мѣстѣ проникновенія яда твердые узелки, которые затѣмъ распадаются обыкновенно, превращаясь въ язвочки. По временамъ эти узелки до того незначительны, что ихъ даже не замѣчаютъ. На сосѣднихъ мѣстахъ подъ вліяніемъ сифилитическаго яда мугутъ образоваться мокнущія популы. Но число язвъ не увеличивается; сколько было язвъ при обнаруженіи твердаго шанкра, столько и остается до конца болѣзни.

Это—такъ нарываемый первичный періодъ сифилиса.

Спустя недѣль шесть начинаютъ увеличиваться железы, прежде всего ближайшія къ язвѣ. Слѣдовательно, если язва на половыхъ частяхъ, то прежде

всего увеличиваются паховыя железы. Затѣмъ нѣсколько увеличиваются шейныя железы, железы подъ мышкой, за ушами и т. д. Отличіе отъ бубоновъ состоитъ въ томъ, что при сифилисѣ опухшія железы почти никогда не нагнаиваются.

Въ то же время на груди и на спинѣ появляется сыпь, извѣстная подъ именемъ разеолы. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ это сопровождается лихорадкой, головными болями, усталостью, отсутствіемъ аппетита. Паціентъ становится неспособнымъ временно къ труду, чувствуетъ себя несчастнымъ. По большей части, однако, явленія на столько незначительны, что паціентъ даже не обращается долго къ врачу.

Если не прибѣгнуть къ леченію и не принять соотвѣтствующихъ мѣръ, то черезъ нѣсколько мѣсяцевъ появляются боли въ костяхъ, усиливающіяся особенно по ночамъ и нарушающія сонъ больного. На слизистой оболочкѣ рта появляются бѣловатыя пятна, зубы покрываются грязнымъ налетомъ. Чѣмъ дальше, тѣмъ явленія становятся все сильнѣе и дѣло можетъ дойти до серьезныхъ поврежденій и обезображеній. Появляются язвы на голеняхъ, прободеніе нёба, носъ проваливается.

Этотъ періодъ болѣзни называется **вторичнымъ и третичнымъ**, причемъ большинство явленій никогда не обнаруживается, если своевременно приступить къ леченію.

Иногда признаки сифилиса исчезаютъ на болѣе или менѣе продолжительное время. Паціентъ не чувствуетъ себя больнымъ, считаетъ себя выздоровѣв-

шимъ, даже женится. И вдругъ, новыя проявленія сифилиса или рожденіе ребенка съ несомнѣнными признаками болѣзни. Такъ именно бываетъ въ тѣхъ случаяхъ, когда леченіе не доведено до конца.

Послѣдствія венерическихъ болѣзней.

„Въ формѣ венерическихъ болѣзней природа высказывается достаточно краснорѣчиво. Неужели же этого мало, чтобы понять, что она требуетъ цѣломудрія внѣ брака?“

Геймъ.

«Необычайное число мущинъ и женщинъ, страдающихъ тяжелыми разстройствами и не способныхъ вслѣдствіе этого къ труду, обязано своею жалкой участью исключительно трипперу». «Я ничуть не преувеличу, если скажу, что трипперъ, особенно у женщинъ, даетъ подчасъ худшія послѣдствія, нежели сифилисъ».

Въ такихъ выраженіяхъ отзываются объ опасностяхъ этой болѣзни два выдающихся спеціалиста— Жозефъ и Нейссеръ.

У мущины трипперъ можетъ повести къ съуженію мочеиспускательнаго канала. Иногда дѣло доходитъ до воспаленія предстательной железы, придатковъ яичка, самихъ яичекъ. Во многихъ случаяхъ происходитъ съуженіе сѣменныхъ путей, либо перерожденіе зародышевыхъ клѣтокъ, благодаря чему бракъ послѣ этого остается бездѣтнымъ. Ко всему

можетъ присоединиться суставной ревматизмъ, сердечныя страданія, заболѣваніе почекъ, пузыря.

Но въ еще худшемъ положеніи находится женщина, которую безсовѣстный мужъ заразилъ трипперомъ. По словамъ Клейна, зачастую не понимаютъ той опасности, которая угрожаетъ даже жизни женщины. Врачъ по женскимъ болѣзнямъ ежедневно воочію видитъ эти ужасныя послѣдствія. Онъ ясно видитъ, какъ женщина, недавно еще цвѣтущая, становится вскорѣ послѣ свадьбы тяжкой больной и страдаетъ мѣсяцами, а иногда и годами.

Во многихъ случаяхъ развивается предрасположеніе къ заболѣванію брюшныхъ органовъ. Появляются бѣли, неправильность менструацій, безплодіе, выкидыши, послѣродовыя заболѣванія. «Что неопытные врачи, говоритъ Клейнъ, діагносцируютъ у молодыхъ женщинъ какъ раздраженіе пузыря, изъязвленіе маточнаго зѣва, обычныя бѣли, воспаленіе слѣпой кишки, то въ дѣйствительности представляетъ собою не что иное, какъ триперное зараженіе».

Во многихъ случаяхъ развивается сильная нервность. И какъ часто такихъ больныхъ пичкаютъ бромистыми препаратами, потому что истинная причина страданія остается нераспознанной. Не проходитъ это безслѣдно и для дѣтей, о чемъ уже было сказано выше.

Такимъ образомъ мущина, заразившись триппером, можетъ сдѣлать несчастными и жену, и дѣтей. Болѣзнь подчасъ остается въ латентномъ состояніи и ничѣмъ не обнаруживается. Благодаря этому многіе и считаютъ себя совершенно здоро-

выми и не видятъ никакихъ препятствій для вступленія въ бракъ. А между тѣмъ по прошествіи даже многихъ лѣтъ заразительность не прекращается. Большинство, конечно, не вѣдаютъ, что творятъ. «Такой пустячный трипперъ, говорятъ, не можетъ имѣть серьезнаго значенія».

И по словамъ проф. Флеша, почти 80% всѣхъ мущинъ, живущихъ въ большихъ и приморскихъ городахъ, перенесли трипперъ!!!

Пагубнымъ предразсудкомъ, способствующимъ распространенію заразы, служитъ мнѣніе, будто трипперъ излечивается скорѣе всего, если имѣть сношеніе съ здоровой женщиной. Жертвой этого ужаснаго предразсудка стала уже не одна цвѣтущая дѣвушка.

Мягкій шанкръ оставляетъ часто послѣ себя глубокіе рубцы. Конечно, онъ можетъ сопровождаться осложненіями, которыя подчасъ угрожаютъ даже жизни, но въ общемъ это—сравнительно легкая болѣзнь, хотя съ перваго взгляда она и кажется очень тяжелой. Во всякомъ случаѣ изъ всѣхъ венерическихъ болѣзней это — наименѣе опасная и послѣ излеченія не оставляетъ никакихъ послѣдствій.

Само собою разумѣется, что если не приняться во время за леченіе, то она можетъ принять угрожающій характеръ.

Наиболѣе опаснымъ врагомъ является сифилисъ. Даже въ тѣхъ случахъ, когда не имѣется никакихъ наружныхъ явленій и когда паціентъ можетъ считать себя выздоровѣвшимъ, противодѣйствіе организма нельзя считать по прежнему нормальнымъ. Нерѣдко сохраняется склонность къ тяжелымъ общимъ заболѣваніямъ, иногда развивается перерожденіе артерій и сердца. И въ результатѣ можетъ явиться разрывъ сердца или параличъ.

Почти половина всѣхъ параличей въ возрастѣ до 50-ти лѣтъ объясняется сифилисомъ. Вполнѣ понятно поэтому, почему при каждомъ тяжкомъ страданіи внутреннихъ органовъ необходимо изслѣдовать, не страдалъ-ли когда-нибудь паціентъ сифилисомъ. На этой почвѣ могутъ развиться страданія головного и спинного мозга, и врядъ-ли заболѣвшій размягченіемъ мозга или спинной сухоткой не страдалъ раньше сифилисомъ. Проф. Буассіе установилъ это болѣе, чѣмъ въ 1000 случаяхъ.

Точно также и женщина страдаетъ отъ послѣдствій сифилиса. Профессоръ Шрёдеръ говоритъ по этому поводу слѣдующее:

«Масса женскихъ болѣзней и нервныхъ заболѣваній происходитъ по большей части отъ недостаточно излѣченныхъ венерическихъ болѣзней (триппера и сифилиса); мущины и многія женщины становятся несчастными благодаря легкомысленнымъ сношеніямъ своего супруга до или даже во время брака». «Мы нерѣдко видимъ молодыхъ женщинъ, которыя были здоровыми, цвѣтущими дѣвушками и

уже чрезъ нѣсколько недѣль послѣ замужества стали болѣзненными, слабыми»

Большая опасность угрожаетъ и потомству. Приведемъ здѣсь для характеристики слова Лейдесдорфа.

«Къ сожалѣнію, публика не достаточно освѣдомлена насчетъ тѣхъ тяжкихъ послѣдствій, какія имѣетъ сифилисъ для дѣтей. Правда, у насъ нѣтъ болѣе или менѣе точной статистики не только заболѣваній, но и смертныхъ случаевъ, вызванныхъ сифилисомъ. И несомнѣнно, масса случаевъ сифилиса мозга, сердца, печени, почекъ, сосудовъ и т. д. регистрируются подъ совершенно иными названіями. Съ 1887—96 г. въ гамбургскихъ больницахъ на 744 смертныхъ случая отъ сифилиса приходилось 613, т. е. 82,39% дѣтей моложе года. И такое колоссальное дѣтоубійство остается безнаказаннымъ!.. Въ Гамбургѣ же съ 1887 года до 1896 года было 4311 мертворожденныхъ. А какая масса сифилитическихъ дѣтей погибаетъ, причемъ основная причина болѣзни остается неизвѣстной. Наконецъ, многихъ сифилитическихъ дѣтей удается съ большимъ трудомъ поддерживать, такъ что они доживаютъ до зрѣлаго возраста. Но впослѣдствіи на почвѣ наслѣдственнаго сифилиса развивается туберкулезъ, окончательно подрывающій слабое здоровье несчастнаго страдальца».

Д-ръ Режи доказалъ, что почти всѣ случаи общаго паралича у маленькихъ дѣтей основаны на наслѣдственномъ сифилисѣ.

Пиперъ въ 310 случаяхъ установилъ 16 разъ

наслѣдственный сифилисъ, какъ причину врожденнаго слабоумія.

Matthes нашелъ, что 75% сифилитическихъ родителей имѣютъ живыхъ дѣтей, но больше, чѣмъ у трети изъ нихъ предшествовали выкидыши, преждевременные роды, мертворожденныя.

Самымъ печальнымъ является то, что признаки сифилиса исчезаютъ часто почти совершенно. Паціентъ поэтому считаетъ себя совершенно выздоровѣвшимъ и съ легкимъ сердцемъ женится. И вдругъ онъ совершенно неожиданно для себя видитъ впослѣдствіи, что ужасная болѣзнь поразила его ребенка и значитъ продолжаетъ существовать у него.

Если только подумать обо всѣхъ этихъ послѣдствіяхъ, то должно бы, кажется, явиться отвращеніе ко всякому сомнительному сношенію. И всякій, кто дорожитъ благомъ своихъ дѣтей, благомъ всего общества, долженъ всѣми силами содѣйствовать искорененію этого ужаснаго бича, подтачивающаго народное здравіе. Пусть наша молодежь знаетъ, какою опасностью для нихъ, для ихъ будущихъ женъ и дѣтей грозитъ безнравственное сношеніе. И это не одного изъ нихъ удержитъ отъ легкомысленныхъ внѣбрачныхъ сношеній.

А теперь большинство не вѣдаетъ, что творитъ и слѣпо идутъ навстрѣчу опасности.

«Вѣдь всѣ такъ дѣлаютъ». Вотъ чѣмъ обычно успокаиваютъ свою совѣсть. А если при этомъ выпиваютъ еще вина или водки, то голосъ разума совершенно заглушается, и ужъ совсѣмъ легко поддаются соблазну.

Очень рѣдко половыя излишества вызываются страстью, которую невозможно преодолѣть. Въ большинствѣ случаевъ къ этому ведетъ легкомысліе, опьяненіе, соблазнъ.

Къ сожалѣнію, на счетъ внѣбрачнаго сношенія господствуютъ до сихъ поръ странныя воззрѣнія. О венерическихъ болѣзняхъ говорятъ какъ о «дѣтскихъ болѣзняхъ», которыя всякій долженъ продѣлать. Иногда даже врачи рекомендуютъ молодымъ людямъ посѣщеніе проститутокъ, чтобы избавиться отъ тѣхъ или иныхъ недуговъ. И очень немногіе сознаютъ, сколько вреда они причиняютъ своими совѣтами.

«Непростительное легкомысліе!», восклицаетъ проф. Герценъ, осуждая такихъ врачей.

Проф. Ролedеръ говоритъ:

«До тѣхъ поръ, пока публика не перестанетъ смотрѣть на трипперъ, какъ на болѣзнь, которую долженъ продѣлать всякій «приличный» человѣкъ, пока въ публику не проникнетъ сознаніе, что эта болѣзнь ужасна по своимъ послѣдствіямъ, до тѣхъ поръ всѣ слова убѣжденія останутся гласомъ вопіющаго въ пустынѣ. Къ сожалѣнію, даже не всѣ врачи вполнѣ отдаютъ себѣ отчетъ въ разрушительномъ дѣйствіи венерическихъ болѣзней».

Кто заражаетъ другихъ, тотъ долженъ понести за это кару. О скарлатинѣ, дифтеритѣ, даже о невинной кори врачъ долженъ сообщить. О половыхъ же заболѣваніяхъ онъ долженъ молчать. А между тѣмъ возлагая на врача обязанность молчать, законъ дѣлаетъ его такимъ образомъ соучастникомъ.

И какъ часто врачу приходится видѣть, что паціентъ, который еще вполнѣ заразителенъ для другихъ, вступаетъ въ бракъ, не смотря на рѣшительное запрещеніе врача. А послѣдній долженъ молчать, потому что законъ обязываетъ его хранить тайну своихъ паціентовъ.

Несчастный, укравшій кусокъ хлѣба, сажается въ тюрьму. А тотъ, кто заражаетъ людей ужасными болѣзнями, остается на свободѣ!..

Таковы наши нравы, и съ ними мы должны бороться вѣчно, неустанно.

О предохранительныхъ средствахъ.

„Такихъ средствъ, которыя безусловно предохраняли-бы отъ зараженія, не существуетъ. Предохранить себя можно только воздержаніемъ".

Wuss.

Если вѣрить рекламнымъ обѣщаніямъ различныхъ изобрѣтателей и фабрикантовъ, то зараженія очень легко избѣгнуть. Но въ дѣйствительности это не такъ. Хваленые презервативы или кондомы изъ резины или рыбьяго пузыря очень легко разрываются. Это въ сущности паутина противъ опасности, какъ остроумно выразился одинъ знаменитый врачъ.

Рекламируемыя химическія средства рѣшительно не представляютъ защиты отъ болѣзнотворнаго яда.

Такую же малую защиту представляетъ меди-

цинское изслѣдованіе полицейскими врачами зарегистрированныхъ проститутокъ. Во первыхъ, изслѣдованіе совершается сравнительно рѣдко, во вторыхъ оно по большей части очень поверхностное. Да если-бы изслѣдованіе совершалось самымъ добросовѣстнымъ образомъ, то и тогда это не только пе представляло-бы защиту, но наоборотъ, содѣйствовало-бы распространенію заразы.

Въ самомъ дѣлѣ, къ чему ведетъ регистрація и изслѣдованіе проститутокъ? Это ведетъ къ тому, что мущины, пользующіеся услугами такихъ женщинъ, рѣшительно не интересуются вопросомъ о томъ, какъ именно распознавать, здорова женщина или больна. Они не интересуются и средствами, съ помощью которыхъ можно до извѣстной степени обезопасить себя,—средствами, состоящими изъ гигіеническихъ мѣръ, дезинфецирующихъ обмываній и т. д.

Ихъ интересуетъ лишь одинъ вопросъ: отмѣчено-ли на бланкѣ данной женщины, что она была на осмотрѣ. И разъ мущина увидѣлъ должную врачебную печать на ея бланкѣ, онъ совершенно спокоенъ и увѣренъ, что никакая опасность ему не угрожаетъ. Вотъ эта-то увѣренность и является ужаснымъ зломъ. Изъ-за нея онъ не сдѣлаетъ ни малѣйшей попытки самому убѣдиться такъ или иначе въ томъ, съ кѣмъ онъ имѣетъ дѣло.

А между тѣмъ, какую гарантію представляетъ этотъ злосчастный бланкъ? Ровно никакой. Даже если допустить самый тщательный, самый добросовѣстный осмотръ врача, то, вѣдь, разъ съ момента

осмотра прошло, не говоримъ уже нѣсколько дней, а только нѣсколько часовъ, то за это время проститутка уже можетъ быть вновь заражена. Есть масса мущинъ, которые посѣщаютъ проститутокъ только въ дни осмотра, чтобы, такъ сказать, быть абсолютно застрахованными отъ заразы.

Какая наивность! Полюбопытствуйте прослѣдить за проститутками, когда онѣ возвращаются домой съ пункта осмотра, происходящаго обычно утромъ или днемъ. И вы увидите, что онѣ тутъ же продолжаютъ свое ремесло. И мущина, являющійся вечеромъ къ проституткѣ и убѣжденный, что она «чиста», какъ о томъ свидѣтельствуетъ печать на бланкѣ того же дня, не подозрѣваетъ, что въ теченіи дня она уже перебывала въ рукахъ нѣсколькихъ мущинъ, которые могли быть больны.

Вредъ этихъ бланковъ состоитъ въ томъ, что мущины смотрятъ на нихъ, какъ на гарантію, когда въ дѣйствительности они никакой гарантіи не представляютъ. Вредъ именно въ томъ, что благодаря бланкамъ, мущины становятся въ этомъ отношеніи безпечны и крайне легкомысленно относятся къ сношенію съ проститутками. Они увѣрены, что не заразятся, что дурныхъ послѣдствій не будетъ. И весьма важный факторъ, могущій удержать мущинъ отъ чрезмѣрныхъ внѣбрачныхъ сношеній, а именно: страхъ передъ зараженіемъ, совершенно отпадаетъ. А въ результатѣ—все возрастающее съ каждымъ годомъ распространеніе венерическихъ болѣзней.

Почти каждая проститутка, занимающаяся три

года своимъ ремесломъ, обязательно заражена сифилисомъ, не говоря уже о трипперѣ. И сношеніе съ такими женщинами не становится менѣе опаснымъ отъ того, что онѣ подвергаются изслѣдованію.

Проф. Груберъ говоритъ: «Кто имѣетъ сношенія съ проститутками, тотъ долженъ быть готовъ къ заболѣванію венерической болѣзнью».

Надо, однако, имѣть въ виду, что венерическія болѣзни передаются еще и другими лицами. Проф. Фурнье установилъ источникъ заразы у 384 мущинъ, страдавшихъ трипперомъ. Только 12 изъ нихъ были у поднадзорныхъ проститутокъ; 44 были у такихъ женщинъ, которыя не зарегистрированы; 138 находились въ такъ называемой «связи» со швеями, хористками и т. д.; 126 заразились отъ работницъ; 41—отъ горничныхъ; 26—отъ замужнихъ женщинъ.

60% проститутокъ, зарегистрированныхъ въ Берлинѣ въ 1900 году, были раньше горничными и въ качествѣ таковыхъ навѣрно не были уже «невинными». Даже въ небольшихъ городахъ венерическія болѣзни гораздо больше распространены, чѣмъ обычно полагаютъ, и даже при сношеніи съ приличными на видъ дѣвушками вы не избавлены отъ опасности заразиться. Иногда цѣлыя мѣстности заражаются безсовѣстными мущинами. Въ студенческія кассы въ Берлинѣ ежегодно обращается отъ 20 до 25% студентовъ, нуждающихся въ леченіи венерическихъ болѣзней. Въ Лейпцигѣ и Страссбургѣ дѣло обстоитъ точно также.

И всѣ эти лица несомнѣнно не ограничиваются одними лишь сношеніями съ проститутками.

Существуетъ только одно вѣрное средство уберечь себя. Это—оставаться до брака цѣломудреннымъ, а въ бракѣ соблюдать супружескую вѣрность. Тотъ, кто совѣтуетъ иной путь молодымъ людямъ, совершаетъ преступленіе.

Конечно, не всякій заражается, а изъ заразившихся многіе излечиваются совершенно. Но, вѣдь, никто не можетъ напередъ знать, будетъ-ли онъ въ числѣ этихъ счастливыхъ. «Ни одна добродѣтель въ мірѣ не является болѣе цѣнной, чѣмъ цѣломудріе и супружеская вѣрность». Не подвергайте ваше здоровье опасности ради преходящихъ удовольствій. И если товарищи станутъ соблазнять васъ принять участіе въ кутежахъ и посѣщеніи публичныхъ женщинъ, помните, что здоровье и чистая совѣсть стоятъ несравненно выше, чѣмъ признательность товарищей.

Что касается распространеннаго мнѣнія о томъ, что воздержаніе вредно, то всѣ врачи, занимавшіеся изслѣдованіемъ этого вопроса, доказали совершенно противное. Они всѣ единогласно признали, что никто еще не разстроилъ своего здоровья половымъ воздержаніемъ.

У здоровыхъ людей половое влеченіе рѣдко обнаруживается съ такой силой, чтобы его нельзя было преодолѣть. По большей части только не хотятъ подавить его, не хотятъ сдерживать свои страсти и разсказываютъ по этому всякія небылицы, будто сношенія полезны, необходимы для здоровья.

Этимъ только стремятся заглушить до извѣстной степени голосъ совѣсти. Правда, воздержаніе можетъ временами безпокоить, но оно не можетъ быть мучительнымъ. При желаніи можно всегда отвлечься работой, тѣми или иными занятіями.

«Храбръ побѣдитель льва, но еще храбрѣе тотъ, кто умѣетъ побѣждать самого себя».

Поллюціи, являющіяся по временамъ во снѣ, служатъ только предохранительнымъ клапаномъ, ослабляющимъ чрезмѣрную возбудимость организма. Онѣ вредны лишь въ томъ случаѣ, если онѣ черезчуръ часты и сопровождаются головными болями, упадкомъ силъ, вялостью.

Недостатокъ въ движеніяхъ, обильное потребленіе мяса, пряности, коренья, спиртные напитки чрезмѣрно усиливаютъ половое влеченіе. Наоборотъ, умѣренность во всемъ, пользованіе свѣжимъ воздухомъ, воздержаніе отъ спиртныхъ напитковъ уравновѣшиваютъ и половое влеченіе. Особенно пагубно пьянство. Алкоголь усыпляетъ совѣсть, и человѣкъ готовъ тогда на все, не зная удержу. Не даромъ говорятъ, что пьяному море по колѣни.

Подъ вліяніемъ алкоголя оживаютъ животныя чувства. И если вы разспросите мущинъ, посѣщающихъ проститутокъ, то вы услышите, что въ большинствѣ случаевъ этимъ посѣщеніямъ предшествуютъ выпивки.

«Это не случайность, говоритъ проф. Буасье, что алкоголизмъ прогрессируетъ наравнѣ съ случаями размягченія мозга. Сифилисомъ, который является основаніемъ для размягченія мозга, заража-

ются обыкновенно послѣ попойки. Хотя алкоголь— только посредственная, но за то очень дѣйствительная причина возникновенія венерическихъ болѣзней.

Лѣченіе венерическихъ болѣзней *).

1. Трипперъ. При заболѣваніи трипперомъ весьма полезно оставаться по крайней мѣрѣ первые нѣсколько дней въ постели. Если это для паціента почему-либо невозможно, то надо избѣгать продолжительнаго хожденія, напряженной физической работы, танцевъ, верховой ѣзды, ѣзды на велосипедѣ, фехованія и т. п.

Одновременно съ этимъ требуется строгое соблюденіе діэты. Огнюдь нельзя употреблять ничего кислаго, соленаго, прянаго, и въ особенности спиртные напитки. Такимъ образомъ во все время болѣзни паціентъ долженъ воздерживаться отъ селедки, уксуса, перцу, горчицы, водки, пива, вина и т. д. Дозволительны: молоко, жидкій чай, лимонадъ, кофе со сливками, бульонъ, супъ, мясо, рыба, яйца въ смятку, масло, творогъ.

Чрезвычайно важную роль играетъ состояніе кишечника, причемъ особенно вредно отзываются запоры. Послѣднихъ ни въ коемъ случаѣ допускать не слѣдуетъ.

Наконецъ, необходимо одѣть подвѣсникъ, такъ

*) Эта глава составлена по соч. проф. Лессера.

называемый суспензорій, и носить его до выздоровленія.

Лекарственное леченіе распадается на внутреннее и наружное.

Внутрь принимаютъ бальзамическіе препараты, изъ коихъ наиболѣе употребительны слѣдующіе:

1) Санталовое масло; принимаютъ три раза въ день по 10—15 капель, смотря по случаю.

2) Копайскій бальзамъ; принимаютъ приблизительно въ такихъ же дозахъ.

3) Салолъ; принимаютъ три раза въ день по 5—10 гранъ.

4) Аровинъ; новое средство; способъ употребленія при баночкѣ съ лекарствомъ.

5) Антинеонъ; новое средство; способъ употребленія указанъ при баночкѣ съ лекарствомъ.

Всѣ эти средства направлены главнымъ образомъ на устраненіе рѣзи при мочеиспусканіи, которое подчасъ становится крайне мучительнымъ. Само собою разумѣется, что не во всѣхъ случаяхъ пригодны одинаковыя средства и одинаковыя дозы. Выборъ въ данномъ случаѣ долженъ быть предоставленъ пользующему врачу.

Что касается наружнаго леченія, то оно сводится къ впрыскиванію въ мочеиспускательный каналъ вяжущихъ и дезинфецирующихъ средствъ. Надо, однако, поставить себѣ за правило никогда не приступать къ спринцеванію, пока не прошли воспалительныя явленія и въ особенности рѣзь при мочеиспусканіи.

Спринцовка должна быть снабжена каучуковымъ

(а не стеклянным) наконечником. Это необходимо во избѣжаніе несчастных случайностей: стеклянный наконечникъ, особенно въ неопытныхъ рукахъ, можетъ разбиться и осколки могутъ застрять въ каналѣ. Что касается способа пользованія спринцовкой, то этому долженъ научить пользующій врачъ.

Наиболѣе употребительными растворами для спринцеванія являются слѣдующіе:

1) Сѣрнокарболовый кислый цинкъ въ растворѣ изъ 5 гранъ приблизительно на 5—6 унцовъ воды.

2) Марганцевисто-кислый калій въ растворѣ изъ ½ грана приблизительно на 4—5 унцовъ воды.

3) Растворъ, состоящій изъ

сѣрнокислаго цинка—5 гранъ
уксуснокислаго свинца—5 гранъ
дестиллированной воды—6—7 унцовъ.

Не станемъ перечислять дальше средствъ, служащихъ для спринцеваній. Ихъ чрезвычайно много. А за послѣднее время появилась еще масса патентованныхъ средствъ, составъ которыхъ изобрѣтатели тщательно скрываютъ. Врядъ-ли приходится пояснять еще, что самолеченіе въ данномъ случаѣ очень рискованно. Нужно обладать врачебнымъ опытомъ, чтобы съумѣть выбрать для каждаго отдѣльнаго случая средство наиболѣе подходящее. Погрѣшности въ этомъ отношеніи даютъ весьма прискорбные результаты. Развивается хроническій трипперъ, под-

тачивающій здоровье паціента и длящійся мѣсяцы, а при неблагопріятныхъ условіяхъ даже годы.

Разумнѣе всего поэтому предоставить опытному врачу руководить леченіемъ.

Само собою разумѣется, что во время леченія необходимо абсолютное половое воздержаніе. Уже незначительное возбужденіе можетъ оказать вредное вліяніе на ходъ болѣзни. Чтобы устранить эрекціи, можно принимать бромъ въ слѣдующемъ видѣ:

бромистаго калія бромистаго натрія	по 2 грамма
бромистаго аммонія	4 грамма
дестиллированной воды	8 граммовъ

Принимаютъ три-четыре раза въ день по столовой ложкѣ.

---

2) Мягкій шанкръ. Самымъ дѣйствительнымъ средствомъ для леченія язвы мягкаго шанкра является іодоформъ. Однако пользованіе этимъ средствомъ сопряжено съ серьезными неудобствами. Дѣло въ томъ, что іодоформъ обладаетъ крайне сильнымъ специфическимъ запахомъ, который почти ничѣмъ невозможно заглушить. Такъ какъ этотъ запахъ хорошо знакомъ почти всѣмъ, то паціенты, не желая выдавать себя, отказываются по большей части отъ примѣненія этого средства, которое на язву дѣйствуетъ лучше всякихъ другихъ.

Присыпки, замѣняющія іодоформъ, не могутъ сравниться съ послѣднимъ по своему дѣйствію. Ихъ

единственное достоинство, что онѣ не имѣютъ никакого запаха.

Таковы: дерматолъ, ксероформъ, эйрофенъ, іодолъ, акроль и др.

Въ нѣкоторыхъ случаяхъ можно вмѣсто присыпокъ прибѣгнуть къ перевязкѣ язвъ дезинфецирующими или вяжущими растворами, какъ, напр., однопроцентнымъ растворомъ сѣрнокислой мѣди, однопроцентнымъ растворомъ сѣрнокислаго цинка, карболки и т. д. Перевязки менѣе дѣйствительны, чѣмъ присыпка іодоформъ.

---

3) Сифилисъ. Леченіе сифилиса распадается на мѣстное и общее.

Мѣстное леченіе состоитъ въ слѣдующемъ. Язву смазываютъ два раза въ день красной ртутной мазью, а на опухшія паховыя железы кладутъ ртутный пластырь, который мѣняютъ ежедневно.

Общее леченіе состоитъ въ томъ, что въ организмъ вводятъ ртуть путемъ втираній, подкожныхъ впрыскиваній или пилюль.

Втиранія производятся слѣдующимъ образомъ. Положивъ себѣ на ладонь опредѣленное количество сѣрой ртутной мази, распредѣляютъ послѣднюю равномѣрно, скажемъ, по лѣвой рукѣ отъ плеча до середины предплечья, и въ теченіи 10—15 минутъ втираютъ ее въ означенную кожную поверхность. При этомъ не требуется ни особенныхъ усилій, ни слишкомъ большого давленія, а надо втирать равномѣрно, легко, пока кожа перестанетъ лосниться отъ мази.

Весьма полезно одѣвать послѣ этого триковую сорочку и таковыя же кальсоны (при втираніи въ ногу), такъ какъ полотняное бѣлье при своемъ прикосновеніи къ кожѣ, въ которую втирали ртутную мазь, оказываетъ неблагопріятное вліяніе. Покончивъ со втираніемъ, вымываютъ тщательно руки водой съ мыломъ.

Не слѣдуетъ также упускать изъ виду, что прежде чѣмъ приступить къ втираніямъ, надо снимать съ пальцевъ золотыя кольца во избѣжаніе порчи послѣднихъ.

На слѣдующій день производятъ такое же втираніе въ правую руку, на третій день — въ лѣвое бедро, на четвертый—въ правое бедро, на пятый—въ лѣвую голень, на шестой—въ правую голень.

Такія шесть послѣдовательныхъ втираній составляютъ одинъ «кругъ».

На седьмой день паціентъ не дѣлаетъ втиранія, а принимаетъ лишь теплую ванну.

На восьмой день приступаютъ ко второму «кругу» втираній.

Въ общемъ продѣлываютъ на первый разъ такихъ пять круговъ или тридцать втираній, и если не имѣется никакихъ данныхъ, требующихъ продолженія втираній, то прерываютъ леченіе мѣсяца на полтора, чтобы по истеченіи этого срока вновь возобновить его.

При пользованіи этимъ методомъ леченія необходимо тщательнѣйшимъ образомъ ухаживать за полостью рта. Уходъ этотъ состоитъ въ слѣдующемъ.

Утромъ чистятъ зубы зубной щеточкой и порош-

комъ (лучше всего очищеннымъ мѣломъ). Послѣ каждаго пріема пищи прополаскиваютъ ротъ и зубы чистой комнатной водой. Передъ сномъ опять чистятъ зубы щеточкой и порошкомъ. Помимо того раза три-четыре въ день полощутъ ротъ бертолетовой солью (чайную ложку на три-четыре стакана отварной воды).

Этотъ способъ леченія довольно хлопотливый и не всякому доступенъ, такъ какъ требуетъ отдѣльной комнаты, извѣстныхъ удобствъ и т. д.

Болѣе удобными для паціента являются подкожныя впрыскиванія, которыя врачомъ дѣлаются у себя на дому ежедневно или разъ въ недѣлю, смотря по тому, какой будетъ выбранъ препаратъ ртути. Къ сожалѣнію, этотъ методъ не свободенъ отъ побочныхъ явленій въ видѣ уплотненій и нарывовъ на мѣстѣ укола, а также въ видѣ болѣе или менѣе сильныхъ болей, мѣшающихъ подчасъ даже хожденію.

Недостатки первыхъ двухъ метоцовъ могутъ быть устранены, если прибѣгнуть къ внутреннему методу леченія, именно пилюлями.

Конечно, и этотъ способъ не лишенъ нѣкоторыхъ недостатковъ. Такъ, онъ располагаетъ къ слюнотеченію, разстройству пищеваренія, раздраженію десенъ и т. д. Но всѣ эти побочныя явленія мы можемъ предотвратить путемъ извѣстныхъ предосторожностей. Такъ, пилюль никогда не слѣдуетъ принимать на тощакъ, а либо тотчасъ послѣ ѣды, либо спустя самое короткое время послѣ пріема пищи. Затѣмъ, необходимо избѣгать тяжелой,

грубой, трудно варимой пищи, а также пищевыхъ веществъ, располагающихъ къ поносамъ, сырыхъ плодовъ, очень жирныхъ и кислыхъ блюдъ, грубыхъ овощей. Также необходимо, по мѣрѣ, возможности, воздерживаться отъ спиртныхъ напитковъ и въ особенности отъ пива.

Если, не смотря на всѣ принятыя предосторожности, у паціента все-таки являются поносы, то ихъ удается въ большинствѣ случаевъ очень легко устранить, прибавляя къ пилюлямъ небольшое количество экстракта опія.

Такимъ образомъ врачъ обладаетъ цѣлымъ арсеналомъ средствъ предотвращать и устранять побочныя вліянія внутреннаго употребленія ртути. И мы будемъ не далеки отъ истины, если скажемъ, что при осторожности и предусмотрительности паціенты почти всегда отлично переносятъ этотъ способъ леченія.

Въ то же время преимущества этого способа леченія чрезвычайно велики. Паціенту не угрожаютъ ни осложненія, ни опасности для жизни, ни боли, лишающія его покоя, ни нарывы, экземы и тому подобные болѣе или менѣе тяжелые припадки. Мало того, самое леченіе такъ легко, такъ необременительно, такъ просто. Паціентъ не долженъ ни тратить времени, ни нуждаться въ посторонней помощи или отдѣльномъ помѣщеніи: принять пилюлю—вѣдь это дѣло менѣе, чѣмъ полминуты.

Кромѣ ртутнаго леченія специфическимъ средствомъ противъ сифилиса является іодистый калій. Къ сожалѣнію, многіе съ трудомъ перено-

сятъ его, поэтому его во всякомъ случаѣ не слѣдуетъ принимать на тощакъ, а либо во время ѣды, либо тотчасъ послѣ ѣды. Чтобы еще вѣрнѣе предупредить побочныя непріятныя явленія, надо принимать на молокѣ; лишь за неимѣніемъ послѣдняго можно и на водѣ.

Не смотря на эту предосторожность все-таки могутъ развиться, такъ называемые, іодистые угри. Противъ послѣднихъ не слѣдуетъ ничего предпринимать. Съ прекращеніемъ пріема іодистаго калія исчезаетъ и сыпь.

Наиболѣе тяжелымъ побочнымъ явленіемъ іодистаго калія служитъ насморкъ достигающій у иныхъ паціентовъ чрезвычайно высокой степени и сопровождающійся цѣлымъ рядомъ серьезныхъ разстройствъ и страданій. Въ такихъ случаяхъ приходится придумывать всевозможныя комбинаціи, стараясь найти способъ ослабить эти явленія, что, правда, не всегда удается и что требуетъ очень большой опытности со стороны врача.

Какъ это ни кажется на первый взглядъ страннымъ, но наблюденія показали, что наиболѣе тяжелыя побочныя явленія вызываются слишкомъ малыми дозами. Наоборотъ, такія дозы, какъ 3 грамма въ день для взрослаго мужчины и 2 грамма для взрослой женщины, оказываются наиболѣе благопріятными.

Наилучшіе результаты іодистый калій даетъ только при явленіяхъ третичнаго періода сифилиса. Такъ, подъ его вліяніемъ отлично и скоро заживаютъ кожныя язвы и изъязвленія слизистыхъ оболочекъ,

а гуммы различныхъ органовъ такъ же скоро разсасываются.

Изъ сказаннаго ясно, что страдающіе сифилисомъ должны находиться подъ постояннымъ наблюденіемъ врача, который одинъ только и можетъ предвидѣть всевозможныя осложненія и принять при возникновеніи ихъ должныя мѣры.

IV.

Вступленіе въ бракъ.

Значеніе выбора для потомства.—Основное требованіе—здоровье.—Возрастъ вступающихъ въ бракъ.—Родственные браки.—Одно тѣло и одинъ духъ.—Любовь.

„Смотрите при вступленіи въ бракъ, чтобы вашъ выборъ не былъ плохимъ. Вы слишкомъ быстро рѣшаете этотъ вопросъ: отсюда и происходитъ разводъ. Но все же лучше развестись, чѣмъ кривить душой и лгать“.

Ницше.

Когда вступить въ бракъ? Вотъ одинъ изъ труднѣйшихъ вопросовъ. Вѣдь тутъ идетъ дѣло не только о будущности не только личной, но также о благѣ и счастіи потомства. О нашихъ предкахъ Тацитъ сказалъ: «о силѣ родителей свидѣтельствуютъ дѣти».

Мебіусъ говоритъ: «если желательны лучшіе люди, то ихъ надо воспроизводить таковыми, а не только воспитывать».

Проф. Гегаръ пишетъ: «въ своей врачебной дѣятельности мнѣ много разъ приходилось наблюдать, какъ люди погибаютъ преждевременно. Я

знаю массу бездѣтныхъ браковъ и вымиранiе многихъ семействъ. Причины кроются тутъ въ неспособности къ воспроизведенiю потомства, развивающейся подъ влiянiемъ половыхъ эксцессовъ, пьянства, болѣзней и т. п. Ожидать, чтобы возрожденiе произошло естественнымъ путемъ, само собою, врядъ-ли приходится, ибо дѣйствiе природы въ этомъ отношенiи ограничено. Человѣкъ долженъ самъ позаботиться о своей судьбѣ, взвѣсивъ при вступленiи въ бракъ всѣ данныя за и противъ своего выбора.

Тотъ, кто занимается разведенiемъ животныхъ, знаетъ, что облагородить породу и сохранить ее на высотѣ своей силы можно только путемъ подбора лучшихъ животныхъ. Этотъ законъ «полового подбора» примѣнимъ и къ людямъ. У древнихъ грековъ при вступленiи въ бракъ обращали главное вниманiе на то, чтобы мать могла воспроизводить здоровыхъ дѣтей. Спартанцы убивали уродливыхъ и болѣзненныхъ мальчиковъ и дѣвочекъ, чтобы избавить себя отъ слабосильнаго потомства.

Но съ началомъ паденiя нравовъ условiя измѣнились. Уже греческiй поэтъ Theognis жалуется на то, что люди стараются улучшить породу домашняго скота, подыскивая для полового подбора лучшiе экземпляры, но никто не заботится о здоровьѣ и благѣ собственнаго потомства, и при выборѣ жены обращаютъ вниманiе только на ея матерьяльное положенiе. Благодаря этому растетъ число слабыхъ и порочныхъ людей. «Не удивляйся, другъ, если ты увидишь, что народъ нашъ нища-

етъ и духомъ, и тѣломъ, и нравами. Причина ясна. И напрасно мы стали-бы оплакивать послѣдствія».

Чѣмъ руководствуются теперь при выборѣ вступающіе въ бракъ? Главнымъ образомъ внѣшними, матерьяльными условіями. Женщина разсматривается скорѣе, какъ аксессуаръ, какъ вещь, какъ мебель. У кого есть деньги, тѣ быстро находятъ себѣ жениховъ. Словно товаръ какой-то, дѣвушку стараются пристроить къ мужу, гдѣ она лучше всего будетъ «обезпечена». Кто думаетъ въ наше время о потомствѣ? Почти никто.

Алкоголизмъ отца, отражающійся самымъ пагубнымъ образомъ на дѣтяхъ; половые эксцессы отца, за которые страдаетъ потомство до третьяго и четвертаго колѣна; болѣзни родителей, передающіяся по наслѣдственности—все это рѣшительно никого не интересуетъ. И не смотря на всѣ эти пороки, браки совершаются съ легкимъ сердцемъ. Чахоточная швея также ищетъ исцѣленія въ бракѣ, какъ и дѣвушка, страдающая эпилепсіей. Пьющій рабочій женится такъ же спокойно, какъ и богатый развратникъ, перенесшій уже сифилисъ.

«Они не вѣдаютъ, что творятъ». Въ штатѣ Мичиганъ законъ запрещаетъ вступать въ бракъ идіотамъ и излеченнымъ душевнобольнымъ; точно также законъ караетъ и больныхъ венерической болѣзнью, если они вступаютъ въ бракъ.

У насъ же всякая попытка въ этомъ направленіи считается насиліемъ. Поэтому необходимо по крайней мѣрѣ просвѣтить публику, чтобы она знала, съ какой стороны и какая именно опасность ей

угрожаетъ. Особенно важна борьба съ тѣми явленіями, которыя приводятъ къ вырожденію потомства, какъ алкоголизмъ, внѣбрачныя сношенія, тяжелыя нервныя страданія и т. д.

Что касается вреднаго вліянія алкоголизма родителей для потомства, то объ этомъ уже было извѣстно въ древнемъ мірѣ. За послѣднее время это вліяніе наглядно выяснено наблюденіями проф. Дэмме въ Бернѣ и проф. Бунге. Мы не будемъ останавливаться здѣсь на этомъ вопросѣ, такъ какъ это не входитъ въ наши задачи.

Очень важную роль играетъ возрастъ брачущихся. При значительной разницѣ въ возрастѣ супруговъ дѣти рождаются слабыми, нервными. Вообще, женщина при вступленіи въ бракъ не должна быть много моложе 20 лѣтъ. Ибо раньше рѣдко наступаетъ полная половая зрѣлость и достаточное развитіе таза, столь необходимое для нормальнаго теченія беременности и родовъ. У мущинъ полная половая зрѣлость развивается по большей части лишь на 24 году. Разница въ возрастѣ супруговъ не должна превышать 7—10 лѣтъ.

Родственные браки даютъ обыкновенно хилое, недолговѣчное потомство, и въ культурныхъ странахъ такіе браки воспрещены религіей. Наблюденія показали, что наибольшій процентъ слѣпыхъ, глухихъ, глухонѣмыхъ, слабоумныхъ выпадаетъ на долю тѣхъ семействъ, гдѣ родители находятся въ кровномъ родствѣ. Дарвинъ въ своихъ наблюденіяхъ надъ животными доказалъ, что «если долго продолжать половой подборъ между близкими род-

ственниками, то потомство теряетъ въ силѣ, ростѣ и плодовитости».

Говоря о бракѣ, мы не можемъ не замѣтить, что на это надо смотрѣть не какъ на средство устроить свое матерьяльное благополучіе, а какъ на тѣсную духовную связь съ другомъ и товарищемъ, который будетъ дѣлить съ вами и радости, и горе. «Едино тѣло и единъ духъ», такова идеальная сторона брака. А это бываетъ только при истинной любви, такой любви, которая даетъ право подобно Руѳи сказать: «куда ты пойдешь, туда пойду и я; гдѣ ты будешь, тамъ и я буду. Твой народъ—мой народъ, твой Богъ—мой Богъ. Разлучить насъ можетъ только смерть».

Вотъ это есть истинный бракъ, освященный небомъ.

V.

Супружеская жизнь.

„Мужъ да будетъ господиномъ твоимъ". — Сношенія въ бракѣ.—Холодныя и чувственныя натуры.—Боли и кровотеченія. — Чрезмѣрная чувствительность половыхъ органовъ. — Частыя сношенія.—Ихъ вредъ послѣ выпивки.—Сношенія во время менструацій, беременности, кормленія.—Хроническія страданія.—Сношенія въ старости.—Гигіена.

„Бракъ — не веселая прогулка въ жизни, а трудное путешествіе на гору, гдѣ царствуетъ нравственное совершенство".

Klara Muche.

Какое разочарованіе испытываетъ молодая женщина, когда она послѣ медоваго мѣсяца убѣждается вдругъ въ томъ, что ея мужъ сталъ для нея тираномъ. Но... вѣдь, «да будетъ онъ господиномъ твоимъ».

Какъ природа понимаетъ эти слова?

Присмотритесь къ жизни нашихъ домашнихъ птицъ. Пѣтухъ ведетъ за собою куръ, созываетъ ихъ, какъ только нашелъ лакомый кусокъ, прикрываетъ собою бѣгство, если встрѣтится врагъ. У птицъ самцы покрываются въ періодъ любви чудными перьями и поютъ своей самкѣ сладкія пѣсни.

Всюду въ природѣ самецъ считаетъ себя защитникомъ и кормильцемъ самки.

Неужели же у человѣка дѣло должно обстоять иначе?

Уважай свою жену не только какъ дѣятельную хозяйку, но и какъ вѣрнаго, преданнаго друга. «Быть господиномъ» значитъ: руководить, заботиться, охранять, беречь. Не «подданнымъ» быть, не «рабыней», не орудіемъ въ рукахъ мужа быть означаетъ это, а понимать мужа, жить одной духовной жизнью съ нимъ, быть его помощникомъ, помогать ему во всякой нуждѣ, дѣлить съ нимъ радость и горе.

Закончимъ словами графа Толстого:

«Слѣдите оба, мужъ и жена, за тѣмъ, чтобы въ вашихъ взаимныхъ отношеніяхъ не появились такія привычки, которыя могутъ васъ въ концѣ концовъ сдѣлать чуждыми другъ другу. А для этого необходимо, чтобы прежде всего не утратилось то уваженіе, какое долженъ чувствовать человѣкъ къ человѣку».

Половыя сношенія въ бракѣ.

Если-бы молодые люди заблаговременно знакомились съ явленіями половой жизни, то много горя было-бы предотвращено. Вѣдь, громадное большинство мужей грѣшатъ противъ своихъ женъ только по невѣдѣнію. Когда же женщина вслѣдствіе этого

заболѣваетъ, она изъ стыдливости очень долго не рѣшается обратиться къ врачу. А если и обратится, то врачъ немного съумѣетъ сдѣлать, разъ только неразумное обращеніе мужа идетъ въ разрѣзъ съ леченіемъ.

Да и мужъ вредитъ себѣ очень часто гораздо больше, чѣмъ обычно полагаютъ. Среди причинъ, ведущихъ къ нервной слабости, извращенія въ бракѣ занимаютъ видное мѣсто.

Цѣль брака достигается лишь интимнѣйшими сношеніями, повторяющимися время отъ времени. Стремленіе мущины къ этому вполнѣ естественно и законно, и женщина не должна видѣть въ этомъ нѣчто унижающее, недостойное ея.

Нерѣдко, однако, молодыя женщины по невѣдѣнію чувствуютъ себя оскорбленными при такомъ приближеніи мужа. Это ихъ огорчаетъ, и онѣ чувствуютъ себя несчастными изъ-за супружескихъ сношеній. Такимъ путемъ супруги постепенно становятся чуждыми другъ другу.

Но мужъ долженъ знать, что обычно чувственное влеченіе у женщинъ значительно слабѣе, чѣмъ у мущинъ, что женщина гораздо меньше нуждается въ сношеніяхъ, чѣмъ мущина. Какъ это, такъ врожденная стыдливость дѣлаютъ женщину болѣе сдержанной. Тамъ, гдѣ мущина бываетъ бурнымъ, она кажется хладнокровной. Многія женщины выполняютъ сношенія только по обязанности, безъ всякаго удовольствія. Нерѣдко съ теченіемъ времени развивается даже извѣстное отвращеніе къ сношеніямъ, причемъ

тутъ очень часто играетъ большую роль страхъ передъ беременностью.

Число такихъ «холодныхъ» женщинъ гораздо больше, чѣмъ обычно полагаютъ.

Мужъ не долженъ смотрѣть на такое состоянiе, какъ на отсутствiе склонности, «недостаточно сильную любовь», не долженъ заключить изъ этого, что жена измѣнилась по отношенiю къ нему. Но и жена должна всегда имѣть въ виду, какiя послѣдствiя можетъ повлечь такое мнѣнiе, если оно явится у мужа. Послѣднiй станетъ искать иного выхода, иныхъ путей.

Оттого-то жена должна стараться своимъ отношенiемъ доказать мужу, что ея сердечная склонность ничуть не ослабѣла, что любовь къ нему сильна по прежнему. Она должна кромѣ того избѣгать всего, что можетъ возбудить его чувственность, похоть.

Бываютъ, однако, и противоположные случаи, когда женщина оказывается чрезвычайно «чувственной». Тутъ-то сдерживающимъ элементомъ долженъ служить мужъ, которому и предстоитъ заботиться о томъ, чтобы не воспламенять огня безъ нужды.

Если дѣвушка выходитъ замужъ слишкомъ молодой, то она испытываетъ часто страхъ отъ того, что *сношенiе вначалѣ болѣзненно* и сопровождается незначительными кровотеченiями. А между тѣмъ это—естественное явленiе, могущее длиться недѣлями. Правда, при извѣстной неопытности это явленiе можетъ принять худой оборотъ, и потому надо принять за правило, что разъ это долго длится, то необходимо обратиться къ врачу.

дѣло можетъ идти объ анатомическихъ разстройствахъ, которыя очень легко устранить надлежащимъ леченіемъ.

Въ нѣкоторыхъ случаяхъ половому сношенію мѣшаетъ слишкомъ большая чувствительность женскихъ половыхъ органовъ. При малѣйшемъ прикосновеніи дѣло доходитъ до судорожныхъ сокращеній. Такъ какъ это — явленія нервныя, то мѣстное леченіе не приноситъ никакой пользы. Тутъ можетъ помочь только укрѣпленіе общей нервной системы. И такъ, здѣсь необходимы: покой, общій массажъ, пребываніе на свѣжемъ воздухѣ, тепловатыя ванны съ послѣдующими обливаніями затылка и спины, нераздражающая пища.

Иногда сношеніями злоупотребляютъ въ томъ смыслѣ, что ими пользуются слишкомъ часто. Въ такомъ случаѣ сношенія ослабляютъ, вмѣсто того, чтобы укрѣплять физически и умственно. Объясняется это вотъ чѣмъ. Половое сношеніе совершается при сильномъ возбужденіи нервной системы. При этомъ происходитъ обмѣнъ электрическихъ и магнетическихъ токовъ между обоими тѣлами. Если проходитъ затѣмъ такой промежутокъ времени, въ теченіи котораго возбужденіе можетъ вполнѣ пройти, то первоначальное ослабленіе уступаетъ мѣсто чувству спокойнаго наслажденія. Но если сношеніе повторяется раньше, чѣмъ прошло ослабленіе, то требуется значительное напряженіе, чтобы снова возбудить нервную систему. Само собою понятно, что если это повторяется очень часто, то въ результатѣ долженъ развиться упадокъ силъ. И въ концѣ кон-

цовъ дѣло можетъ дойти до полнаго разстройства нервной системы.

На ряду съ нервной системой страдаетъ и дѣятельность сердца, воспроизводящіе органы, органы кровообращенія, питанія. Лицо становится поблекшимъ, принимаетъ «отжившій» видъ. Способность къ напряженной дѣятельности исчезаетъ. Словомъ, развивается общая слабость, вялость, неохота къ труду.

Каковы же должны быть паузы между сношеніями?

На этотъ вопросъ такъ же трудно отвѣтить опредѣленно, какъ и на вопросъ о томъ, сколько пищи надо потреблять ежедневно; здѣсь необходимо принимать во вниманіе физическое состояніе, темпераментъ, взаимную склонность и многое другое.

Но природа все-таки обладаетъ безусловно вѣрными признаками, указывающими на то, что мѣра превзойдена. Супружеское сношеніе должно оставлять чувство физическаго удовольствія и душевнаго удовлетворенія. А потому если человѣкъ въ послѣдующіе дни чувствуетъ себя вполнѣ бодрымъ умственно и физически, то онъ можетъ рѣшить, что живетъ соотвѣтственно своей натурѣ. Если же въ послѣдующіе дни развивается усталость, вялость, тяжелое настроеніе, головныя боли, боли въ поясницѣ и т. д., то необходимо сдѣлать паузы болѣе продолжительными, чѣмъ раньше.

Это относится одинаково къ мущинѣ и женщинѣ.

Что для одного—наслажденіе, то для другого можетъ уже быть излишествомъ.

Молодые, полные силъ супруги оправляются гораздо скорѣе, чѣмъ пожилые или ослабленные. Кто до вступленія въ бракъ жилъ цѣломудренно, тотъ не такъ скоро ослабѣваетъ, какъ занимавшійся онанизмомъ или позволявшій себѣ половыя излишества. Однако, повторять сношеніе нѣсколько разъ одно непосредственно послѣ другого вредно, такъ какъ это можетъ оказать пагубное вліяніе на нервную систему и сердечную дѣятельность.

При этомъ каждый изъ супруговъ долженъ, конечно, считаться съ состояніемъ и расположеніемъ другого и не принуждать къ сношенію, когда оно почему-либо нежелательно. Бываютъ случаи, когда требуется на нѣкоторое время воздержаніе. Само собою разумѣется, что въ это время надо устранять все, что можетъ вызвать возбужденіе: не слѣдуетъ спать въ одной комнатѣ, раздѣваться въ присутствіи другого и т. п.

Въ высшей степени вредны сношенія въ пьяномъ видѣ. Алкоголь парализуетъ головной и спинной мозгъ. Приходится слишкомъ напрягать нервную систему, чтобы достигнуть соотвѣтствующаго возбужденія. Это стоитъ большихъ усилій, и потому-то процессъ въ подобномъ состояніи длится очень долго. Все это ослабляетъ нервную систему, и въ результатѣ является истерія и неврастенія. О дѣтяхъ, которыя могутъ родиться, тутъ и говорить нечего. Эпилепсія, пляска св. Витта, слабоуміе, идіотизмъ,—вотъ чѣмъ дѣти платятся за грѣхи своихъ родителей.

Д-ръ Беццола въ своей богатѣйшей статистикѣ

доказалъ, что наибольшее число слабоумныхъ дѣтей выпадаютъ на долю тѣхъ, которыя были зачаты подъ Новый годъ или на Рождествѣ.

Выводъ отсюда такой: сношеніе въ пьяномъ видѣ есть преступленіе противъ потомства.

Необходимо также избѣгать сношеній послѣ сильныхъ умственныхъ и физическихъ напряженій. Головной и спинной мозгъ, а также и сердце истощены тогда и нуждаются въ отдыхѣ. Каждый знаетъ по опыту, что утромъ человѣкъ чувствуетъ себя гораздо бодрѣе и свѣжѣе, чѣмъ вечеромъ. Поэтому въ подобныхъ случаяхъ необходимо дать своему тѣлу полный отдыхъ, который оно найдетъ въ благодѣтельномъ снѣ, и отложить сношеніе на утро.

Въ періодѣ выздоровленія послѣ острыхъ болѣзней, а также послѣ сильныхъ огорченій супруги должны воздержаться отъ сношеній, такъ какъ эти условія могутъ пагубно отразиться на потомствѣ.

Во время менструацій половыя сношенія безусловно вредны. Половые органы женщины переполнены въ это время кровью и крайне чувствительны, нервная система перераздражена. Надо, значитъ, избѣгать всего, что повышаетъ приливъ крови, чувствительность, раздражительность. И на первомъ планѣ въ этомъ отношеніи стоятъ половыя сношенія. Но помимо вреда, наносимаго женщинѣ, мущина и себѣ можетъ нанести вредъ, такъ какъ подъ вліяніемъ разложившейся крови легко можетъ развиться воспаленіе мочеиспускательнаго канала.

Сношенія должны прекратиться во время бере-

менности и кормленія, такъ какъ они могутъ отразится очень вредно на ребенкѣ. Особенно пагубно вліяютъ сношенія въ послѣдніе три мѣсяца беременности. И въ результатѣ ихъ получались иногда преждевременные роды.

Конечно, полное воздержаніе въ этотъ періодъ есть идеалъ. Но мы, мущины, должны стремиться по крайней мѣрѣ приблизиться къ нему.

Наибольшею опасностью какъ мущинѣ, такъ и женщинѣ угрожаетъ сношеніе съ предохранительными мѣрами противъ беременности. Мы еще вернемся къ этому вопросу; здѣсь же упомянемъ о самомъ вредномъ, такъ называемомъ прерванномъ сношеніи. Оно состоитъ въ томъ, что въ моментъ наивысшаго возбужденія сношеніе прекращается и сѣмя не попадаетъ во влагалище. Результаты получаются самые прискорбные: неврастенія, импотенція и т. д.

У женщинъ такое сношеніе вызываетъ цѣлый рядъ болѣе или менѣе серьезныхъ заболѣваній какъ мѣстныхъ, такъ и общихъ. Все это понятно само собою и врядъ-ли нуждается еще въ разъясненіи. Процессъ обрывается ненормально, на высотѣ наибольшаго возбужденія, что не можетъ, конечно, пройти безслѣдно для нервной системы:

Сношенія вредны при хроническихъ страданіяхъ, какъ напр. артеріосклерозъ, хроническій катарръ легкихъ, сердечныя болѣзни и т. д. А потому въ такихъ случаяхъ необходимо обратиться за совѣтомъ къ врачу.

Что касается возраста, то на пожилую женщину

сношеніе дѣйствуетъ всегда непріятно. А въ такъ называемомъ климактерическомъ періодѣ женщина совершенно угасаетъ для половой жизни. Это бываетъ приблизительно на 45-мъ году жизни. У мущины граница менѣе рѣзка. Однако, къ пятидесяти годамъ обычно уже отказываются отъ половыхъ наслажденій.

Соблюденіе чистоты.

Подъ вліяніемъ неизбѣжнаго при сношеніи раздраженія, а также при несоблюденіи извѣстной чистоты развиваются нерѣдко воспалительныя явленія. Они выражаются у женщины въ боляхъ, ненормальныхъ менструаціяхъ, бѣляхъ. У мущины они могутъ повлечь за собою воспаленіе мочевого канала.

Поэтому соблюденіе педантичной чистоты половыхъ органовъ является необходимѣйшимъ условіемъ. Женщины должны еженедѣльно принимать общую ванну и ежедневно дѣлать себѣ подмываніе наружныхъ половыхъ частей комнатной водой. Если воспалительныя явленія уже развились, то необходимо обратиться къ врачу.

VI.

Предохраненіе беременности.

Когда это необходимо?—Неестественность сношеній съ презервативами. — Предохранительныя средства и ихъ вредъ.—Большинство средствъ невѣрны.—Естественныя мѣры.

Половыя сношенія съ помощью различныхъ презервативовъ, имѣющихъ цѣлью предотвратить зачатіе, получили на столько широкое распространеніе въ современномъ бракѣ, что мы не можемъ въ настоящей книгѣ обойти этотъ вопросъ молчаніемъ.

Бываютъ случаи, когда подобныя мѣры находятъ себѣ серьезное оправданіе въ томъ, что беременность угрожаетъ здоровью и даже жизни женщины. Таковы случаи, когда у женщины неправильное строеніе таза или когда есть опасеніе, что подъ вліяніемъ беременности и родовъ можетъ развиться чахотка, душевная болѣзнь и т. д. Тоже самое можно отнести къ случаямъ, когда женщина страдаетъ острой или хронической болѣзнью матки, или когда одинъ изъ супруговъ одержимъ сифилисомъ, который можетъ быть переданъ потомству.

Конечно, рѣшеніе вопроса о томъ, на сколько

опасна въ томъ или иномъ случаѣ беременность, должно быть предоставлено всецѣло врачу. Чисто матерьяльные расчеты не должны при этомъ играть никакой роли. Да и самыя средства, столь широко рекламируемыя различными фабрикантами, не должны соблазнять публику: въ такомъ важномъ дѣлѣ не слѣдуетъ предпринимать никакихъ шаговъ безъ совѣта врача.

Неестественность предохранительнаго сношенія.

Половое сношеніе является цѣлесообразнымъ лишь по стольку, по скольку оно служитъ воспроизведенію потомства. Сношеніе съ предохранительными средствами по этому столь же неестественно, какъ и онанизмъ, и вызываетъ сходныя съ послѣднимъ явленія.

Ничего удивительнаго нѣтъ въ томъ, что бѣдные люди съ нѣкоторымъ ужасомъ смотрятъ на быстрое увеличеніе семьи. Рабочій или мелкій чиновникъ не въ состояніи при настоящихъ условіяхъ жизни содержать большую семью. И странно—именно въ этой средѣ люди находятъ въ себѣ мужество ничѣмъ не препятствовать естественному росту семьи, тогда какъ предохранительныя мѣры процвѣтаютъ въ томъ классѣ общества, гдѣ о матерьяльномъ недостаткѣ и рѣчи быть не можетъ.

Судьба древнихъ культурныхъ народовъ должна наводить насъ на размышленія. Одинъ писатель II

вѣка до Р. Х. говоритъ о Греціи слѣдующее: «люди пристрастились къ роскоши и деньгамъ, и никто теперь не хочетъ жениться, а тѣмъ болѣе плодить дѣтей. Если теперь случится война или повальная болѣзнь, домá останутся пустыми».

Точно также въ Римѣ приходилось увѣщевать народъ къ браку. Цезарь назначилъ премію за обильное потомство. Но всѣ эти старанія, какъ и усилія Августа и Адріана, остались безрезультатны. Половыя болѣзни способствовали вырожденію націи. Проституція развилась въ невѣроятныхъ размѣрахъ.

За послѣднее время явилось стремленіе къ тому, чтобы число дѣтей было очень мало. Во Франціи приростъ населенія вслѣдствіе этого крайне незначителенъ, и эта страна идетъ быстрыми шагами къ своей гибели. Знаменитый статистикъ Бертильонъ восклицаетъ: «недалеко отъ того, чтобы стать націей третьестепенной; матерьяльныя богатства, военное мугущество, интеллектуальное вліяніе находятся въ опасности, которая растетъ съ каждымъ годомъ».

Нѣмецкій народъ сохранилъ еще традиціи старины. Тутъ еще въ полномъ цвѣту семейная жизнь и связанный съ этимъ ростъ населенія. Только этимъ объясняется увеличеніе территоріи и мощи государства, которыя немыслимы безъ обильнаго человѣческаго матерьяла. Но и тутъ за послѣднее время число рожденій уменьшилось, такъ какъ пресловутая «двудѣтная система» получаетъ все болѣе и болѣе широкое распространеніе.

Въ этой системѣ кроется великая опасность.

Не даромъ народъ считаетъ рожденіе дѣтей «благословеніемъ Божіимъ», не даромъ онъ говоритъ, что «на всякій ротокъ Богъ даетъ кусокъ». Народъ инстинктивно чувствуетъ, въ чемъ его сила, въ чемъ его счастье и благо.

Иногда приходится отъ отдѣльныхъ лицъ слышать возраженія такого рода:

— Несправедливо производить на свѣтъ Божій дѣтей, когда не можешь дать имъ хорошее, приличное воспитаніе.

Какое заблужденіе... Что такое «приличное» воспитаніе? Вѣдь большинство рабочихъ и мелкихъ чиновниковъ не въ состояніи, конечно, такъ воспитывать дѣтей, какъ богачи и зажиточные люди. Но изъ этого не слѣдуетъ, чтобы ихъ воспитаніе было не хорошее и не приличное. И мы знаемъ, что изъ бѣднаго класса выходитъ очень много прекрасныхъ людей. Нужда въ юные годы не всегда играетъ роль плохой школы.

Многія женщины, особенно высшихъ слоевъ общества, находятъ для себя болѣе удобнымъ имѣть меньше дѣтей. Это по крайней мѣрѣ откровенно. Но не стоитъ-ли призваніе матери, материнскій долгъ и материнская любовь выше всякихъ удобствъ? И есть-ли что-нибудь болѣе благородное, болѣе высокое и прекрасное, чѣмъ мать, давшая жизнь нѣсколькимъ человѣческимъ существамъ!..

Искусственныя предохранительныя средства.

Цѣлый рядъ средствъ, существующихъ въ продажѣ для предохраненія беременности, приводятъ въ концѣ концовъ къ тому, что супруги прибѣгаютъ къ сношеніямъ чаще, чѣмъ слѣдуетъ, не задумываясь о послѣдствіяхъ этого. Наибольшей популярностью пользуются такъ-называемые кондомы, приготовляемые изъ резины или рыбьяго пузыря. Помимо другихъ недостатковъ, кондомы вредны еще въ томъ отношеніи, что они дѣлаютъ невозможнымъ тотъ обмѣнъ электрическаго напряженія между двумя тѣлами, который такъ необходимъ для физическаго и душевнаго удовлетворенія.

Не говоря о томъ, на сколько подобными мѣрами достигается желанная цѣль—предохраненіе беременности, такія сношенія лишены для женщины всякаго удовольствія и отражаются крайне вредно на ея здоровьи.

Для женщины вредны также всѣ химическія средства, которыя вводятся во влагалище до или послѣ сношенія въ видѣ порошковъ или пастъ. Цѣль послѣднихъ—убивать сперматозоидовъ. Это могутъ выполнить только прижигающія вещества. Но, вѣдь, дѣйствіе распространяется и на нѣжныя слизистыя оболочки женскихъ половыхъ частей, что не можетъ пройти безслѣдно. Рекламнымъ увѣреніямъ фабрикантовъ въ безвредности средствъ нельзя придавать рѣшительно никакого

значенія, ибо они стремятся только къ одному—къ наживѣ.

Такой же вредъ приноситъ пользованіе губками, которыя снабжены ниточками, смачиваются передъ употребленіемъ уксусомъ и глубоко вводятся затѣмъ во влагалище.

Извѣстный женскій врачъ, проф. Шредеръ, рекомендуетъ въ качествѣ простѣйшаго средства ватные шарики. Свертываютъ небольшой кусочекъ ваты, наливаютъ на нее отъ трехъ до пяти капель уксуса и вводятъ этотъ смоченный ватный шарикъ возможно глубже во влагалище. Послѣ употребленія вату удаляютъ и дѣлаютъ промываніе тепловатой водой съ помощью ирригатора. Уксусъ убиваетъ подвижность сперматозоидовъ, но за то сильно дѣйствуетъ на слизистую оболочку. Очевидно, что и это средство нельзя назвать безвреднымъ. И Шредеръ рекомендуетъ его только тамъ, гдѣ беременность можетъ оказаться пагубной для женщины.

Что касается тепловатыхъ спрынцеваній, то они дѣйствительны лишь тогда, когда они слѣдуютъ непосредственно за сношеніемъ. Но съ другой стороны для того, чтобы возбужденіе, въ которомъ участвуетъ нервная система, улеглось постепенно, нормально,—для этого требуется болѣе продолжительное совмѣстное интимное пребываніе. При спринцеваніяхъ это, очевидно, невозможно. Нервная система поэтому потрясается въ подобныхъ случаяхъ такъ же, какъ и при прерванномъ сношеніи. У женщинъ являются еще при этомъ простуживанія вслѣдствіе спринцеваній.

Дѣйствительнѣе, но за то и вреднѣе спринцеванія, если къ водѣ прибавляютъ еще нѣсколько капель уксуса. Очень вредны холодныя спринцеванія.

Чрезвычайно сильное сотрясеніе нервной системы происходитъ тогда, когда женщина тотчасъ послѣ полового акта встаетъ и старается сильнымъ кашлемъ вытолкать сперму.

Не безвредно и примѣненіе пессаріевъ, т. е. колецъ, которыя посредствомъ резиновыхъ шапочекъ совершенно изолируютъ матку. Дѣло нерѣдко доходитъ до ущемленій, а вслѣдствіе давленія и тренія можетъ возникнуть воспаленіе слизистой оболочки.

Д-ръ Даммъ совѣтуетъ выполненіе полового акта въ боковомъ положеніи, такъ какъ при этомъ затрудняется проникновеніе сѣмени. Но при боковомъ положеніи чрезмѣрно напрягается спинной мозгъ. По этому Даммъ предупреждаетъ, чтобы не слишкомъ часто прибѣгать къ половому акту и позволять себѣ это только въ трезвомъ видѣ.

«Не слѣдуетъ забывать, говоритъ онъ, что въ такомъ видѣ половой актъ ненормаленъ. Преимущество тутъ заключается лишь въ томъ, что онъ больше всего приближается къ естественному и, слѣдовательно, менѣе вреденъ, чѣмъ при пользованіи вышеупомянутыми средствами».

Предохранительное половое сношеніе съ помощью искусственныхъ средствъ есть нѣчто неестественное и потому почти всегда вызываетъ у мущинъ раз-

дражительную слабость нервной системы. Это выражается въ усталости, головныхъ боляхъ, головокруженіяхъ, боли въ спинѣ. У женщинъ часто появляются одностороннія головныя боли. Такъ какъ боли поражаютъ главнымъ образомъ тѣ части спинного мозга, которыя связаны съ кровообращеніемъ, пищевареніемъ и воспроизведеніемъ потомства, то помимо нервныхъ разстройствъ развиваются часто малокровіе, блѣдность лица, вялость кожи, холодныя руки и ноги, склонность къ простудѣ, запоры и геморрой.

У мущины дѣло доходитъ нерѣдко до импотенціи при повышенной чувственной похоти. Женщины часто страдаютъ болѣзненными или очень продолжительными менструаціями, бѣлями, смѣщеніями матки и т. д. Склонность къ сношенію иногда совершенно угасаетъ.

Съ теченіемъ времени присоединяются по большей части безсонница и чувство страха, и больные кажутся чрезвычайно раздражительными. Кто въ это время начинаетъ пользоваться наркотическими средствами, морфіемъ, хлораломъ, бромомъ, снотворными, тотъ подвергается опасности совершенно разстроить свою нервную систему.

Сношеніе съ презервативами не доставляетъ внутренняго удовлетворенія, и у женщинъ часто развиваются при этомъ состоянія, извѣстныя подъ именемъ истеріи.

«Всѣ врачи по нервнымъ болѣзнямъ согласны, что неудовлетворенная половая жизнь, каковая и бываетъ при предохраненіи беременности, вызываетъ истерію. Потому-то эту болѣзнь наблюдаютъ во всѣхъ

классахъ, въ хоромахъ и въ хижинѣ, и вообще всюду, гдѣ женщины остаются безъ удовлетворенія своей половой жизни. Благодаря предохранительному половому сношенію исчезаетъ часть естественныхъ вожделѣній. Природа не прощаетъ грубыхъ нарушеній ея и жестоко наказываетъ.

«Половое влеченіе есть вулканическій огонь, который въ концѣ концовъ прорываетъ всѣ естественные преграды. Половая любовь есть по этому единственный врачъ, который можетъ излечить отъ истеріи. Искусственно задержанныя страсти должны быть удовлетворены, а половые органы должны выполнить предназначенную имъ природой функцію. Только при такихъ условіяхъ духъ умиротворяется, и бурныя возбужденія успокаиваются». (Д-ръ Адольфъ.)

Предохранительное половое сношеніе становится источникомъ многочисленныхъ разстройствъ, о чемъ уже было упомянуто выше. Очевидно, что въ интересахъ здоровья настоящаго и будущаго поколѣнія надо всѣми средствами бороться противъ пользованія презервативами, которые, къ сожалѣнію, получили слишкомъ широкое распространеніе.

Большинство средствъ ненадежно.

Очень часто, не смотря на всѣ принятыя предохранительныя мѣры, беременность все-таки наступаетъ. Кондомы либо проницаемы, либо разрываются. Химическія средства иногда оказываются малодѣй-

ствительными, губки, ватные шарики, пессаріи часто сдвигаются и не достигаютъ цѣли.

Спринцеванія часто выполняются слишкомъ поздно; иногда они дѣлаются небрежно и потому не производятъ должнаго эффекта.

Возбужденіе въ другихъ случаяхъ оказывается настолько сильнымъ, что прервать сношенія въ соотвѣтствующій моментъ бываетъ невозможно.

Словомъ, вполнѣ надежнымъ нельзя назвать почти ни одно изъ этихъ средствъ. И способъ, рекомендованный д-ромъ Даммомъ, не всегда ведетъ къ цѣли.

Эта неувѣренность постоянно раздражаетъ супруговъ, даетъ всегда поводъ къ опасеніямъ и... упрекамъ. Къ супружескому сношенію приступаютъ съ извѣстнымъ страхомъ. Конечно, истиннаго удовольствія это доставить не можетъ. Все это вноситъ въ отношенія супруговъ нѣкоторую раздражительность, неудовольствіе и вообще нарушаетъ семейное счастье.

Естественный способъ предохраненія беременности.

Наблюденія показали, что женщина, которая сама кормитъ своего ребенка, очень рѣдко забеременѣваетъ въ это время. Слѣдовательно, кормленіе ребенка является временнымъ предохранительнымъ средствомъ.

Профессоръ Бунге доказалъ, что неспособность къ кормленію является, главнымъ образомъ, слѣд-

ствіемъ алкоголизма родителей. Алкоголь очень легко ведетъ къ атрофіи молочныхъ железъ женскаго потомства, Необходимо поэтому бороться съ такимъ зломъ, какъ алкоголизмъ.

Естественный путь ограничить рожденіе дѣтей состоитъ въ томъ, чтобы удержать влеченіе въ извѣстныхъ границахъ. Правда, не у всѣхъ хватитъ на это силы воли. Но все же воздержаніе является необходимымъ съ нравственной точки зрѣнія и съ точки зрѣнія здоровья.

Воспріимчивость къ зачатію особенно велика у женщины въ послѣдніе дни до менструацій и первые дни послѣ менструацій; если воздерживаться отъ сношенія въ послѣдніе 5 дней до наступленія менструацій и двѣ недѣли послѣ наступленія, то вѣроятій на зачатіе очень мало. Конечно, это не есть безусловно вѣрное средство, но вѣдь, и презервативы не вполнѣ надежны.

VII.

Половое безсилie.

Сущность и признаки полового безсилія.—Причины и послѣдствія.—Леченіе.

„То, что считаютъ послѣдствіемъ старости, является часто слѣдствіемъ юности".

Подъ импотенціей, половымъ безсиліемъ разумѣютъ невозможность выполнять половой актъ. Это можетъ зависѣть отъ атрофіи или врожденныхъ уродствъ данныхъ органовъ.

Подобные случаи, какъ и старческое, слѣдовательно естественное половое безсиліе, насъ не интересуютъ здѣсь.

Иногда импотенція выражается въ болѣзненномъ направленіи полового влеченія. И мущинѣ приходится возбуждать свою чувственность только съ помощью воображенія опредѣленнныхъ картинъ. Конечно, и это не подлежитъ обсужденію въ настоящей главѣ.

Наконецъ, въ кругъ нашей задачи не входитъ разсмотрѣніе той формы импотенціи, которая является слѣдствіемъ общихъ тяжелыхъ заболѣваній, какъ спинная сухотка, сахарная болѣзнь, хроническое воспаленіе почекъ и т. д.

Мы коснемся лишь тѣхъ случаевъ, когда половое безсиліе обнаруживается у здоровыхъ, нормальныхъ на видъ, сравнительно молодыхъ людей.

Импотенція проявляется въ недостаточности эрекціи, либо въ слишкомъ раннемъ сѣмяизверженіи, либо въ отсутствіи жизнеспособныхъ сперматозоидовъ въ сѣмени. Половое влеченіе въ такихъ случаяхъ очень рѣдко исчезаетъ вполнѣ; наоборотъ, похоть довольно часто даже повышена.

Импотенція основана обыкновенно на истощеніи половыхъ органовъ. По временамъ вліяютъ причины чисто психическія. Страхъ, мысль о возможности импотенціи дѣлаютъ иногда невозможнымъ половой актъ, хотя бы дѣйствительнаго безсилія и не было. Это особенно часто наблюдается у лицъ, которые долго занимались онанизмомъ или совѣсть которыхъ не совсѣмъ чиста.

Человѣкъ, который почему-либо начинаетъ опасаться, что у него должна развиться импотенція, вслѣдствіе-ли грѣховъ молодости или по другимъ причинамъ, въ концѣ концовъ оказывается подчасъ дѣйствительно неспособнымъ выполнить половой актъ. Точно также отвращеніе, непріятный запахъ, страхъ передъ зараженіемъ могутъ вызвать временную импотенцію.

Но въ такихъ случаяхъ импотенція ограничивается извѣстными лицами или извѣстнымъ моментомъ. Такое же дѣйствіе можетъ оказать даже воспоминаніе объ извѣстномъ событіи.

Половое истощеніе, обнаруживающееся при импотенціи, почти всегда сопровождается такими явле-

ніями, какія мы видимъ у привычныхъ онанистовъ и послѣ извѣстныхъ извращеній супружескаго акта. Эти явленія основаны на раздражительной слабости нервной системы. Оно и понятно! Ибо они по большей части — результатъ онанизма, половыхъ излишествъ, пользованія презервативами.

Одинаковыя причины вызываютъ одинаковое слѣдствіе.

Наиболѣе характерными признаками связанной съ половымъ безсиліемъ нервной слабости суть: недостаточная энергія, подавленное состояніе духа, сонное состояніе.

По наружному виду не всегда можно предполагать половую слабость. Очень часто люди отличаются, повидимому, цвѣтущимъ здоровьемъ, а въ дѣйствительности оказываются импотентами.

Что касается леченія, то оно распадается на гигіеническое и лекарственное.

Гигіеническое леченіе сводится къ полному покою, необходимому для возстановленія истощенныхъ половыхъ органовъ. Паціентъ долженъ абсолютно воздерживаться не только отъ полового акта, но и отъ возбужденія. Такое воздержаніе необходимо въ теченіи продолжительнаго времени, отъ шести мѣсяцевъ до года. Въ большинствѣ случаевъ именно это предписаніе паціентамъ выполнить не трудно, ибо сомнѣваясь въ возможности удачнаго сношенія, они сами избѣгаютъ этого.

Но тутъ является нерѣдко опасность другого рода. Легко отказавшись отъ сношеній съ женщинами, паціентъ подъ вліяніемъ неослабѣвшей похоти

начинаетъ заниматься онанизмомъ. Врядъ-ли приходится говорить, что при такихъ условіяхъ нечего надѣяться на излеченіе.

Мы говорили, что вредно даже возбужденіе, вызываемое сладострастнымъ воображеніемъ. Съ этимъ бороться не легко. Паціенту часто самому хочется отдѣлаться отъ извѣстныхъ мыслей, но онѣ невольно приходятъ на умъ. Чтобы освободиться отъ такихъ навязчивыхъ мыслей, надо углубиться въ какое-нибудь занятіе, надо занять свое вниманіе какой-нибудь работой, лучше всего умственной. Въ этомъ отношеніи приносятъ также большую пользу путешествія.

На ряду съ этимъ весьма полезны купанья, въ видѣ морскихъ купаній, холодныхъ ваннъ съ послѣдующимъ растираніемъ, сидячихъ ваннъ, душей, смотря по индивидуальности больного.

Необходимо придерживаться во время леченія опредѣленной діэты. Она должна состоять изъ обильной и питательной пищи, большого количества жира, чая, кофе. Спиртные напитки вредны. Дозволяется лишь за обѣдомъ стаканъ краснаго вина.

Полезны физическія упражненія, но только въ умѣренной степени.

Если паціентъ страдаетъ поллюціями, то необходимо принять противъ этого самыя энергичныя мѣры.

Переходя къ вопросу о лекарственномъ леченіи, мы должны указать прежде всего на леченіе электричествомъ: въ рукахъ опытнаго врача это оказывается нерѣдко очень дѣйствительнымъ средствомъ.

Проф. Рубо совѣтуетъ горчичники на половой

членъ. Причемъ въ составъ горчичника входитъ смѣсь льняного сѣмени съ горчицей.

«Если дѣйствіе горчичника смягчается нѣсколько льнянымъ сѣменемъ, говоритъ Рибо, то жженіе все-таки вызывается очень сильное, что препятствуетъ половому акту. А потому я рекомендую холодныя компрессы на penis; это успокаиваетъ и дѣлаетъ возможнымъ актъ. Надо, однако, очень осторожно и умѣло пользоваться этимъ средствомъ, такъ какъ въ противномъ случаѣ можетъ развиться воспаленіе и даже гангрена члена». Очевидно, что безъ совѣта и наблюденія врача нельзя прибѣгать къ этому сильнодѣйствующему средству.

При половомъ безсиліи, вызванномъ половыми излишествами, отлично дѣйствуетъ фосфоръ и стрихнинъ. Принимаютъ это въ формѣ пилюль, рецептъ коихъ таковъ:

Zinci phosphorati 0,6
Extr nucis. Vomicae 2,0
M. f. l. a. pil. № 100. Consp.

Принимать 3 раза въ день по 1 пилюлѣ послѣ ѣды.

Большой популярностью въ публикѣ пользуются шпанскія мушки, считающіяся очень дѣйствительнымъ средствомъ противъ импотенціи.

Нельзя не признать, что это средство заслуживаетъ большого вниманія, не только благодаря своему хорошему дѣйствію на половое безсиліе, но и благодаря сопряженнымъ съ нимъ опасностямъ.

Дѣло въ томъ, что большія дозы шпанскихъ

мушекъ вызываютъ очень сильное возбужденіе и чрезвычайно продолжительныя эрекціи, такъ что является непреодолимое влеченіе къ половому акту. Но, къ сожалѣнію, такія дозы вызываютъ одновременно и отравленіе, причемъ описаны даже случаи, въ которыхъ результатомъ такого отравленія явилась смерть.

Очевидно, что ужъ если пользоваться шпанскими мушками, то не иначе, какъ по предписанію и подъ наблюденіемъ врача. Принимать это средство можно только въ формѣ настойки и не больше, какъ по 6—8 капель на пріемъ. Смотря по индивидуальности пацiента, можно эту дозу постепенно увеличивать.

Въ заключеніе скажемъ нѣсколько словъ о половомъ безсиліи у женщинъ.

Мы коснемся главнымъ образомъ тѣхъ случаевъ, когда женщина не испытываетъ при половомъ сношеніи никакого наслажденія. Эти случаи сравнительно часты. И врачу приходится нерѣдко слышать подобныя жалобы отъ нормальныхъ женщинъ даже въ молодомъ возрастѣ.

Причины этого явленія различны, но чуть-ли не первое мѣсто среди нихъ занимаетъ соціальное положеніе женщинъ. Мы уже выше указали на тотъ фактъ, что въ половомъ актѣ психическій элементъ играетъ выдающуюся роль. Мы видѣли, что то или иное психическое воздѣйствіе можетъ сдѣлать актъ невозможнымъ въ данный моментъ или съ даннымъ лицомъ.

Но много-ли женщинъ выходятъ замужъ по одному лишь влеченію?.. Къ несчастію, очень немного. Нерѣдко женщины выходятъ замужъ даже за рѣшительно непріятныхъ, несимпатичныхъ имъ людей, которымъ отдаются съ отвращеніемъ. И въ результатѣ полное отсутствіе сладострастнаго ощущенія.

Иногда даже любящіе супруги постепенно охладѣваютъ другъ къ другу. Прежняя любовь смѣняется полнымъ равнодушіемъ. Мущина легко находитъ выходъ изъ этого положенія: онъ ищетъ удовлетворенія на сторонѣ, но порядочная женщина на такой выходъ не пойдетъ. Она равнодушно выполняетъ свой супружескій долгъ, отвѣчая на ласки мужа, но не испытывая ни малѣйшаго наслажденія.

Бываютъ, однако, и такіе случаи, гдѣ имѣются всѣ данныя для нормальной половой жизни. Есть влеченіе къ мужу, есть способность ощущать половое наслажденіе, а между тѣмъ половой актъ не даетъ женщинѣ удовлетворенія. И эта неудовлетворенность ведетъ не рѣдко къ серьезнымъ нервнымъ разстройствамъ.

Причина этого явленія кроется въ томъ, что половой актъ кончается у обоихъ супруговъ неодновременно. Когда для мужа актъ уже оконченъ и уже наступило полное разслабленіе, жена продолжаетъ еще пребывать въ состояніи сильнаго возбужденія: у нея половой актъ не доведенъ еще до конца. Она ждетъ удовлетворенія, но тщетно. И результатъ тотъ же, что и въ вышеописанныхъ случаяхъ: полное отсутствіе наслажденія.

Здѣсь удается иногда помочь дѣлу при помощи терапевтическихъ мѣръ. Съ одной стороны мужъ долженъ понять, въ чемъ тутъ кроется ненормальность, а съ другой стороны надо нѣсколько повысить половое влеченіе у женщины. Такими средствами, какъ индійская конопля и стрихинъ цѣль нерѣдко достигается вполнѣ, но само собою разумѣется, безъ врача не слѣдуетъ въ такихъ случаяхъ ничего предпринимать. Всѣ мѣры и средства примѣняются только по указанію врача.

Помимо психическихъ причинъ на половое влеченіе оказываютъ вліяніе и нѣкоторые пороки развитія половой сферы. Остановимся здѣсь на наиболѣе важныхъ.

Пороки развитія клитора.

Что касается пороковъ развитія клитора, то они сводятся либо къ полному его отсутствію, либо къ слабому развитію его.

На счетъ полнаго отсутствія клитора мнѣнія расходятся. Одни утверждаютъ, что этотъ порокъ можетъ быть врожденнымъ, другіе же считаютъ такой порокъ благопріобрѣтеннымъ. Мы склоняемся на сторону послѣдняго мнѣнія и полагаемъ, что полное отсутствіе клитора есть слѣдствіе операціи или иныхъ искусственныхъ мѣръ.

Какъ-бы, однако, этотъ вопросъ ни былъ рѣшенъ, фактъ тотъ, что между клиторомъ и поло-

вымъ влеченіемъ существуетъ довольно тѣсная связь. Такъ, напримѣръ, замѣчено, что послѣ оперативнаго удаленія клитора половое влеченіе значительно ослабѣвало, утрачивало прежнюю интенсивность, но не исчезало совершенно.

Это наблюденіе чрезвычайно важно. Оно показываетъ, что клиторъ играетъ большую, но отнюдь не исключительную роль въ вопросѣ о половомъ влеченіи.

Объясняется это во первыхъ тѣмъ, что въ фактѣ возбужденія полового влеченія участвуютъ помимо клитора слизистая оболочка срамныхъ губъ и слизистая оболочка влагалища. А во вторыхъ въ томъ же явленіи играютъ чрезвычайно важную роль причины чисто психическаго свойства. Что весьма часто взглядъ или прикосновеніе приводятъ человѣка въ состояніе полового возбужденія, это — фактъ общеизвѣстный. Но, вѣдь, мы знаемъ, что въ такое же состояніе можетъ привести даже одна мысль о любимомъ человѣкѣ, одно воспоминаніе.

Итакъ даже при полномъ отсутствіи клитора остается еще цѣлый рядъ факторовъ, могущихъ въ большей или меньшей степени влiять на возбужденіе полового чувства. А потому при утратѣ клитора половое влеченіе можетъ стать только слабѣе, но, повторяемъ, не исчезаетъ совершенно.

До извѣстной степени ослабляющимъ образомъ дѣйствуетъ на половое влеченіе *недостаточное развитіе клитора*. Въ исключительныхъ случаяхъ влеченіе понижается на столько, что всѣ остальные факторы, влiяющіе на возбужденіе, сводятся почти къ нулю.

Проф. Hammond приводитъ случай, иллюстрирующій вліяніе клитора на похоть. Молодая женщина, у которой клиторъ былъ необычайно малъ, не чувствовала никакого полового влеченія къ мужу, котораго она въ тоже время глубоко любила. Она выполняла супружескія обязанности, но не испытывала при этомъ никакого удовольствія. Изрѣдка случалось, что раздраженіе наружныхъ половыхъ органовъ вызывало у нея слабое чувство похоти, но до того, чтобы coitus былъ ей пріятенъ или чтобы она сама пожелала coitus'a, дѣло никогда не доходило у нея.

Что же, спрашивается, можно предпринять для устраненія этого недуга, играющаго столь важную роль въ жизни женщины?

Къ сожалѣнію, мы должны признаться, что медицина въ этомъ случаѣ безсильна. Правда, нѣкоторые врачи, не желая сложить оружія, искали постоянно способовъ, при помощи которыхъ можно было-бы искусственно усилить развитіе клитора. Но цѣль все-таки не можетъ считаться достигнутой.

Такъ, напр., проф. Рубо предложилъ воспользоваться въ этомъ случаѣ тѣмъ физіологическимъ фактомъ, что чѣмъ больше пользуются кнкимъ-нибудь органомъ, тѣмъ онъ сильнѣе развивается, чѣмъ больше упражнять мышцы, тѣмъ онѣ становятся крѣпче, сильнѣе. Въ примѣненіи къ нашему случаю дѣло, значитъ, сводится къ тому, чтобы тѣми или иными способами искусственно возбуждать похоть

и заставить такимъ образомъ клиторъ (похотникъ) совершать время отъ времени извѣстную работу.

Прежде всего упомянутый физiологическiй фактъ, наблюдающiйся при упражненiи мышцъ, рѣшительно не оправдывается, когда дѣло идетъ о клиторѣ. Во всякомъ случаѣ, на сколько извѣстно изъ наблюденiй, клиторъ не находится ни въ какомъ соотношенiи съ частотой coitus'овъ. И даже у женщинъ, которыхъ можно упрекнуть въ половыхъ эксцессахъ, клиторъ не бываетъ больше, чѣмъ у женщинъ, ведущихъ умѣренную, воздержную половую жизнь. Доказательствъ влiянiя половыхъ эксцессовъ на развитiе клитора, повторяемъ, нѣтъ.

Но если даже допустить, что искусственное, если можно такъ выразиться, упражненiе клитора и можетъ до извѣстной степени способствовать развитiю его, то врядъ-ли на это согласится приличная, уважающая себя женщина. На нашъ взглядъ, искусственное раздраженiе похоти, совершающееся систематически, по опредѣленному плану,—средство крайне безнравственное, и ни одинъ врачъ не долженъ рекомендовать его.

Другiе пороки развитiя половыхъ частей.

Изъ другихъ пороковъ развитiя, являющихся препятствiемъ для половыхъ сношенiй, упомянемъ слѣдующiя:

Отсутствiе наружнаго отверстiя влагалища, — порокъ, наблюдающiйся сравни-

тельно рѣдко. Недоразвитіе въ отдѣльныхъ случаяхъ доходитъ до того, что совершенно отсутствуютъ и клиторъ, и срамныя губы.

Иногда ко всему присоединяется еще непроходимость влагалища. Наоборотъ, въ другихъ случаяхъ влагалище и всѣ прочіе органы нормальны, но до того неразвиты, что coitus рѣшительно невозможенъ.

Срощеніе срамныхъ губъ. Само собою понятно, что при срощеніи малыхъ и большихъ губъ о половыхъ сношеніяхъ не можетъ быть и рѣчи. Но этотъ порокъ является сравнительно легкимъ въ томъ смыслѣ, что врачебнымъ вмѣшательствомъ не трудно помочь горю. При помощи операціи удается устроить срощеніе, и тогда никакихъ препятствій для coitus'а не встрѣчается.

То же самое надо сказать о чрезмѣрномъ развитіи срамныхъ губъ, что составляетъ довольно частое явленіе у африканскихъ женщинъ. Такія чрезвычайно увеличенныя губы получили даже названіе «готтентотскаго передника». Конечно, при нихъ coitus почти невозможенъ. Но этотъ порокъ легко устраняется операціей, состоящей въ вырѣзываніи части губъ.

Грыжи большихъ губъ. Тутъ безусловно необходима операція, дающая прекрасные результаты.

Чрезмѣрно плотная дѣвственная плева можетъ явиться непреодолимымъ препят-

ствіемъ для половыхъ сношеній. Но хиругическое вмѣшательство легко устраняетъ это препятствіе.

Съуженіе влагалища. Это—наиболѣе частое страданіе, дѣлающее coitus крайне болѣзненнымъ, а подчасъ и совершенно невозможнымъ. Бываютъ даже такія съуженія, что во влагалище еле можно ввести зондъ, толщиною съ гусинное перо. Тутъ ужъ не только о половыхъ сношеніяхъ не можетъ быть и рѣчи, но даже менструаціи затруднены и сопровождаются болѣе или менѣе сильными болями.

Въ подобныхъ случаяхъ можно все-таки добиться утѣшительныхъ результатовъ при помощи соотвѣтствующаго леченія. Послѣднее сводится, конечно, къ тому, чтобы расширить каналъ влагалища. Для этой цѣли вводятъ во влагалище палочки изъ корня горечавки или стебель плауноваго сѣмени, начиная съ тонкихъ и переходя къ все болѣе и болѣе толстымъ. Когда каналъ достаточно расширится, переходятъ къ леченію прессованными губками. Рубо говоритъ, что въ двухъ случаяхъ необычайно сильнаго съуженія онъ такимъ способомъ получилъ прекрасные результаты. Паціентки совершенно оправились и получили возможность выполнять супружескія обязанности.

Вагинизмъ.

Подъ именемъ вагинизма разумѣется чрезмѣрно повышенная чувствительность гимена (дѣвственной

плевы) и наружныхъ половыхъ органовъ. Благодаря этому даже при изслѣдованіи такой больной, именно при введеніи пальца во влагалище, являются спазмы, сопровождающіеся невыносимой болью. Конечно, при такихъ условіяхъ coitus рѣшительно невозможенъ.

Каждая попытка къ половому сношенію кончается полной неудачей, и вызываетъ такія страданія у женщины, что одна мысль о coitus'ѣ наводитъ на нихъ ужасъ. Въ концѣ концовъ дѣло доходитъ до того, что дальнѣйшія попытки не предпринимаются, и съ теченіемъ времени постепенно исчезаетъ всякое влеченіе къ coitus'у.

Проявленія вагинизма наблюдаются по преимуществу тогда, когда начинается половая жизнь женщины, въ особенности когда начинаются половыя сношенія. До этого вагинизмъ почти ничѣмъ не обнаруживается. Лишь очень рѣдко явленія развиваются рано и выражаются въ томъ, что собственное прикосновеніе къ половымъ частямъ сопровождается болью.

Причина вагинизма кроется въ измѣненіяхъ нервной системы, причемъ центромъ этихъ измѣненій является спинной мозгъ. Очень важную роль въ развитіи вагинизма играетъ истерія. Нерѣдко это страданіе является результатомъ онанизма. Однако, бываютъ и такіе случаи, гдѣ вагинизмъ вызывается чисто индивидуальными условіями. Между прочимъ coitus можетъ сопровождаться вышеописанными страданіями и стать невозможнымъ, если существуетъ несоотвѣтствіе между влагалищемъ и penis'омъ.

Лучшимъ доказательствомъ этого является случай Hammond'a. Дѣло шло о женщинѣ, которая была два раза замужемъ. При сношеніяхъ съ первымъ мужемъ она не ощущала никакой болѣзненности. Coitus протекалъ совершенно нормально. Когда же она вторично вышла замужъ, обнаружились явленія вагинизма. При изслѣдованіи оказалось, что причина послѣдняго заключалась именно въ несоотвѣтствіи, на которое указано выше.

Леченіе.

Переходя къ вопросу о леченіи вагинизма, мы должны сказать, что въ данномъ случаѣ леченіе даетъ прекрасные результаты, и почти всегда достигается полное удовлетвореніе.

Изъ средствъ, примѣняемыхъ въ данномъ случаѣ, надо поставить на первомъ планѣ кокаинъ. Пораженныя части смазываютъ 10-ти процентнымъ растворомъ для того, чтобы притупить болѣзненную чувствительность ихъ. Когда это достигнуто, вводятъ во влагалище ватный шарикъ, смоченный также 10-ти процентнымъ растворомъ.

Повторяютъ это два раза въ день.

Одновременно съ этимъ больной назначаютъ пріемы бромистыхъ препаратовъ.

Когда исчезли всѣ воспалительныя явленія, какъ краснота и т. д., а чувственность уменьшилась настолько, что позволяетъ уже введеніе пальца, тогда приступаютъ къ введенію каучуковыхъ маточныхъ

зеркалъ, причемъ каждый разъ берется послѣдовательно зеркало съ нѣсколько бо́льшимъ просвѣтомъ.

Во время леченія необходимо абсолютно воздерживаться отъ половыхъ сношеній.

Въ качествѣ вспомогательнаго, но чрезвычайно важнаго средства при леченіи необходимо пользоваться электризаціей.

Въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ дѣло идетъ о несоотвѣтствіи между penis'омъ и влагалищемъ, о чемъ рѣчь была выше, необходимо расширить влагалище подъ наркозомъ. Не будемъ останавливаться на способахъ этой операціи. Замѣтимъ лишь, что она почти всегда удается, и болѣзненность при coitus'ѣ совершенно исчезаетъ.

VIII.

Менструаціи и климактерическій періодъ.

Наступленіе менструацій.—Гигіена.—Признаки климактерій.—Разстройство здоровья въ это время.—Мѣры предосторожности.

Менструаціи наступаютъ обычно на 13-мъ, 15-мъ году жизни; иногда нѣсколько раньше, иногда позже. Позднія менструаціи и незначительное выдѣленіе крови указываютъ на извѣстную слабость матки.

Наступленіе регулъ возвѣщаетъ о половой зрѣлости и означаетъ періодъ, начиная съ котораго возможна при половыхъ сношеніяхъ беременность. Являются менструаціи каждыя 4 недѣли и длятся отъ 3 до 5 дней. Они обусловливаются тѣмъ, что внутренніе половые органы переполняются кровью. Вслѣдствіе того, что въ данныхъ частяхъ возникаетъ высокое давленіе крови, изъ яичника выдѣляются зрѣлыя яйца и воспринимаются соотвѣтствующимъ яйцепроводомъ.

Менструаціи прекращаются обычно лѣтъ въ 45-ть. Иногда раньше или позже. Этотъ періодъ, когда у женщины уже не появляются больше менструаціи, называется климактерическимъ періодомъ. Съ этого времени угасаетъ и способность къ зачатію.

Такъ какъ менструаціи являются чисто физіологическимъ процессомъ, совершенно «естественнымъ для женскаго организма», то считать ихъ болѣзнью нельзя. Но онѣ могутъ стать болѣзненными при неправильномъ воспитаніи и нецелѣсообразномъ образѣ жизни.

Въ виду того, что при наступленіи менструацій матка переполняется кровью, нѣкоторыя женщины испытываютъ ощущеніе тяжести въ животѣ и тянущія боли въ поясничной области. Понятно также, что въ это время повышена возбудимость нервной системы. Вмѣстѣ съ тѣмъ могутъ возникнуть легкія разстройства пищеваренія.

Вотъ всѣ явленія въ нормальныхъ случаяхъ.

Но иногда развиваются явленія болѣе тяжелыя. Самыя менструаціи то запаздываютъ, то являются раньше времени, длятся черезчуръ долго, сопровождаются мучительными болями и т. д. Это ненормально, и въ такихъ случаяхъ необходимо немедленно обратиться къ врачебной помощи.

Гигіена менструацій.

Родители должны позаботиться о томъ, чтобы менструаціи не явились для ихъ дочери неожиданностью, не застигли ее врасплохъ. Иначе это можетъ сильно напугать ее и вызвать опрометчивые поступки.

Необходимо разумно подготовить къ этому свою дочь, выяснивъ ей просто и ясно сущность процесса въ нѣсколькихъ словахъ. Затѣмъ надо научить ее, какъ себя въ это время держать.

Во время менструацій не слѣдуетъ, конечно, рѣзко измѣнять обычный образъ жизни. Надо только соблюдать во всемъ умѣренность и сдержанность. Необходима педантичная чистота. Подмываніе соотвѣтствующихъ частей тепловатой водой и высушиваніе чистой ватой. Ношеніе бинтовъ, всасывающихъ выдѣляющуюся кровь. Мѣнять бѣлье какъ только оно загрязнилось.

Такъ какъ матка во время менструацій переполнена кровью и поэтому тяжелѣе, чѣмъ обычно, то при нѣкоторыхъ погрѣшностяхъ она легко можетъ смѣститься или опуститься. Поэтому отнюдь нельзя поднимать въ это время тяжести, шить на машинѣ, танцовать, подниматься на горы и т. п.

Спиртные напитки, крѣпкій чай и кофе вредны.

Душевныя возбужденія всякаго рода, огорченія и т. п. вдвойнѣ вредны въ это время.

Половыя сношенія безусловно воспрещены.

Климактерическій періодъ.

Окончательное прекращеніе регулъ у женщины означаетъ конецъ половой жизни. Матка и яичники постепенно атрофируются. Такъ какъ вся жизнь женщины находится въ тѣснѣйшей связи съ упомянутыми органами, благодаря менструаціи, беременности, родамъ, то исчезновеніе этой связи должно рѣзко отразиться и на физическомъ, и на духовномъ существѣ женщины.

Климактерическій періодъ начинается обычно на 45-мъ, 48-мъ году жизни. Срокъ этотъ, какъ мы сказали, не для всѣхъ одинаковъ. Женщина, у которой жизнь полна заботъ, старѣетъ прежде времени. Наоборотъ, живущая въ довольствѣ и благопріятныхъ условіяхъ можетъ сохраниться, не смотря на пожилой возрастъ.

Начало старости сказывается у женщины прежде всего въ томъ, что она начинаетъ полнѣть. Кожа становится дряблой, отвислой. Талія увеличивается въ объемѣ. Появляется двойной подбородокъ. Груди начинаютъ сильно отвисать.

Прекращеніе менструацій происходитъ не вдругъ. Обычно сначала измѣняется время ихъ наступленія и продолжительность. Крови являются то раньше, то позже, длятся дольше или меньше, чѣмъ раньше. Самая кровь водянистѣе. Постепенно промежутки между регулами становятся все больше и больше, пока, наконецъ, регулы прекращаются на всегда.

Иногда онѣ появляются даже черезъ полгода, прежде чѣмъ прекратиться окончательно.

Иногда въ климактерическій періодъ появляются ненормальныя кровотеченія, которыя могутъ быть связаны съ заболѣваніями сердца. Циркуляціи крови нарушаютъ также страданія печени, причемъ въ этомъ отношеніи немаловажную роль играетъ корсетъ, который женщина носитъ десятки лѣтъ. Дальнѣйшей причиной нарушенія кровообращенія служитъ хроническій запоръ и, какъ слѣдствіе послѣдняго, геморрой.

Кровотеченія могутъ быть вызваны между прочимъ заболѣваніями и смѣщеніями матки, опухолями ея, разрощеніями. Женщины въ пожиломъ возрастѣ вполнѣ основательно опасаются рака матки.

Въ виду всего этого на каждое кровотеченіе въ климактерическомъ періодѣ необходимо обратить серьезное вниманіе и немедленно обратиться къ врачу.

Внезапное прекращеніе менструацій даетъ во многихъ случаяхъ очень печальные результаты. Это случается обыкновенно. послѣ паденія, толчка, удара, испуга, горя, а также при рѣзко выраженной слабости и послѣ такихъ тяжелыхъ заболѣваній, какъ туберкулезъ, тифъ и т. п. Между прочимъ надо имѣть въ виду, что регулы прекращаются иногда внезапно послѣ сильныхъ слабительныхъ.

Въ описываемый періодъ женщину безпокоятъ не только мѣстныя явленія, но и общее состояніе. Конечно, женщина женщинѣ рознь. Въ то время

какъ однѣ прекрасно переносятъ эту перемѣну, другія страдаютъ мѣсяцы и годы. Прежде всего это отражается на психикѣ. Настроеніе духа рѣзко ухудшается. Все кажется непріятнымъ, утомительнымъ. Дурныя предчувствія терзаютъ душу. Возникаютъ явленія, указывающія на меланхолію.

Нѣкоторыя женщины не переносятъ свѣта, другія жалуются на шумъ въ ушахъ, на дурной запахъ, преслѣдующій ихъ неотступно. Словомъ, развивается цѣлый рядъ нервныхъ разстройствъ.

Существующій или плохо леченный катарръ желудка и кишекъ часто ухудшается въ это время. Появляется изжога, тошнота, рвота, слюнотеченіе.

Иногда ко всему присоединяется заболѣваніе кожи: фурункулы, угри, узелки, воспаленія, красный носъ и т. д.

Вообще картина болѣзни въ климактерическій періодъ крайне разнообразна, и описать всѣ явленія не входитъ въ кругъ нашей задачи. Повторяемъ лишь, что не слѣдуетъ небрежно относиться къ тѣмъ или инымъ заболѣваніямъ и немедленно обратиться за совѣтомъ къ врачу.

Чтобы до извѣстной степени предотвратить вредное вліяніе климактерическаго періода, необходимо устранять все, что можетъ повести къ застоямъ крови (ношеніе корсета, запора). Прогулки, обильныя движенія способствуютъ улучшенію циркуляціи крови и предохраняютъ отъ ожирѣнія.

Надо избѣгать возбуждающихъ напитковъ, водки,

вина, пива. Вредно отражаются возбуждающія чтеніе и театральныя представленія.

Для улучшенія циркуляціи и пищеваренія рекомендуются прохладныя обмыванія и сидячія ванны. Необходимы также частыя тепловатыя спринцеванія.

IX.

Половыя извращенія.

Почему затронутъ этотъ вопросъ. — Слишкомъ рано и поздно возникающее половое влеченіе.—Отсутствіе, слабое и повышенное половое влеченіе.—Садизмъ. — Мазохизмъ.— Фетишизмъ.—Извращенное половое чувство.—Влеченіе къ собственному полу.—Половая преступность.

„Все понимать значитъ все исцѣлять".

Многіе найдутъ неумѣстнымъ тотъ фактъ, что въ настоящей книгѣ затронутъ вопросъ о половыхъ извращеніяхъ.

Вѣдь о такихъ вещахъ говорятъ на судѣ «при закрытыхъ дверяхъ». А между тѣмъ настоящая книга предназначена для публики. Эта книга, вѣдь, можетъ попасть въ руки подростающему поколѣнію. Зачѣмъ же говорить объ этомъ?

Мы предвидимъ, что такой вопросъ намъ будетъ поставленъ и отвѣчаемъ на него словами одного изъ авторитетнѣйшихъ въ этой области изслѣдователей, словами Краффтъ-Эбинга: «Существуетъ масса благородныхъ людей, которые высоко стоятъ въ умственномъ и соціальномъ отношеніи и половая жизнь которыхъ тѣмъ не менѣе получаетъ

ложное направленіе. Душевныя муки, испытываемыя ими вслѣдствіе этого, до того ужасны, что предъ ними стушевываются всѣ превратности человѣческой судьбы».

Число преступленій противъ нравственности растетъ съ ужасающей быстротой. Преступники относятся частью къ лицамъ, которыя унаслѣдовали отъ своихъ родителей всѣ признаки дегенераціи и расплачиваются такимъ образомъ за грѣхи своихъ отцовъ. Это заставляетъ насъ подумать прежде всего о томъ, чтобы не стать виновникомъ несчастія нашихъ дѣтей, дать имъ здоровый духъ въ здоровомъ тѣлѣ и направить соотвѣтвующимъ образомъ ихъ половую жизнь.

И одной изъ нашихъ задачъ является — обратить вниманіе публики на этотъ важный фактъ.

Весьма часто нужда и горе, отчаяніе и пьянство, половыя излишества и связанное съ этимъ разстройство нервной системы ведутъ къ извращеннымъ актамъ. Указать на то, что улучшеніе условій жизни бѣдной части населенія, разумное воспитаніе юношества, умѣренность, трудолюбіе, самовоспитаніе могутъ отчасти послужить искорененію зла,—вотъ въ чемъ наша вторая задача.

Во многихъ случаяхъ полового извращенія дѣло идетъ о несчастныхъ, которые заслуживаютъ нашего состраданія, но никакъ не презрѣнія и наказанія. Судъ, разбирающій только факты и не считающійся съ психикой, можетъ оказаться несправедливымъ по отношенію къ виновному. Точно также совершенно нецѣлесообразно оставлять такихъ субъектовъ по

отбытіи наказанія на свободѣ вмѣсто того, чтобы ихъ сдѣлать безвредными. Вѣдь это—больные люди, и наказаніе не исцѣлитъ ихъ.

Выяснить и этотъ вопросъ,—вотъ въ чемъ наша послѣдняя задача.

Для того, чтобы бороться съ этимъ зломъ, надо узнать причины его и устранить ихъ. «Все понимать значитъ все и сцѣлять».

А. Слишкомъ раннее и слишкомъ позднее половое влеченіе.

Намъ приходилось видѣть дѣтей пяти — семи лѣтъ, которыя онанировали сильнѣйшимъ образомъ. Многіе изъ нихъ надѣлены были тяжкой наслѣдственностью, благодаря эпилепсіи, неврастеніи, алкоголизму и другимъ недугамъ родителей. Опытъ показалъ, что у такихъ дѣтей необычайно рано и сильно пробуждается половое влеченіе.

Нерѣдко дѣло идетъ о дѣтяхъ, которыхъ черезчуръ откармливали и которыя получали пиво и вино. Многіе изъ родителей полагаютъ, что чѣмъ больше мяса давать дѣтямъ, тѣмъ полезнѣе для нихъ. Но теперь уже доказано, что чѣмъ больше бѣлковыхъ веществъ давать дѣтямъ, тѣмъ раньше и легче пробуждается половое влеченіе. Еще вреднѣе предразсудокъ, что слабыхъ дѣтей можно подкрѣпить, если давать имъ крѣпкія («хорошія») «медицинскія вина» или пиво.

Это—глубокое заблужденіе.

Всѣ спиртные напитки, какъ-бы они ни назывались, чрезмѣрно раздражаютъ мозгъ и тѣмъ сильнѣе, чѣмъ менѣе мозгъ развитъ. Оттого-то у подобныхъ дѣтей необыкновенно рано пробуждается половое влеченіе. Мы поэтому безусловно запрещаемъ давать дѣтямъ спиртные напитки, хотя-бы въ минимальныхъ количествахъ. Кстати замѣтимъ, что также вредны конфекты, наполненные ромомъ, ликеромъ. Тоже самое мы должны сказать о пряностяхъ и кореньяхъ, какъ перецъ, ваниль и т. п.: все это дѣйствуетъ возбуждающимъ образомъ на половое влеченіе.

У мущинъ половое влеченіе сохраняется нерѣдко до старости. Это—признакъ здоровья. О болѣзненныхъ измѣненіяхъ мозга можетъ быть рѣчь лишь тогда, когда половое влеченіе, давно угасшее уже, вдругъ пробуждается съ большей силой. Наблюдательный глазъ могъ-бы замѣтить, что подобные старцы уже задолго до этого начинаютъ увлекаться скабрёзностями и вообще утратили до извѣстной степени чувство нравственности.

Съ теченіемъ времени дѣло доходитъ до безстыдныхъ дѣяній, жертвою которыхъ являются дѣти и животныя. Такіе люди почти всегда становятся опасными для общества и ихъ надо возможно раньше помѣщать въ соотвѣтствующія лечебницы, чтобы оградить общество отъ угрожающаго вреда.

Б. Слишкомъ слабое или сильное половое влеченіе.

Въ общемъ половое влеченіе у мущины проявляется сильнѣе, чѣмъ у женщины. Вожделѣніе мущины бурно; женщина, наоборотъ, сдержана, ея чувственное желаніе сравнительно слабо. Она не завоевываетъ, а позволяетъ лишь овладѣть собою.

«Во всякомъ случаѣ, говоритъ Крафftъ-Эбингъ, мущина, избѣгающій женщины, и женщина, стремящаяся къ половому наслажденію,— суть явленія неестественныя».

Рѣдко случается, чтобы у лицъ здоровыхъ и съ хорошо развитыми органами воспроизведенія половое влеченіе отсутствовало отъ природы. Наоборотъ, обычно зародышъ полового чувства атрофируется постепенно. Такія «холодныя» натуры встрѣчаются чаще всего среди женщинъ. Врачъ, спеціально занимающійся изслѣдованіемъ этого вопроса, не можетъ не поражаться колоссальному числу равнодушныхъ женщинъ, которыя только по обязанности выполняютъ свой сопружескій долгъ, не испытывая при этомъ ни малѣйшаго наслажденія.

Иногда развивается даже отвращеніе къ половому акту. Мужъ смотритъ на это обычно какъ на отсутствіе любви. Это его оскорбляетъ, отталкиваетъ. Иныя мужья стараются найти удовлетвореніе на сторонѣ. Но такой поступокъ является несправедливымъ по отношенію къ женѣ. Очень часто дѣло идетъ о наслѣдственной слабости. Конечно, къ

постепенной атрофіи полового чувства могутъ привести и грѣхи юности.

Но «кто безъ грѣха, пусть броситъ первый камень».

Нельзя такъ легкомысленно относиться къ женщинѣ и не желать вникнуть въ ея психику. Конечно, умная женщина ясно видитъ, къ какимъ послѣдствіямъ все это можетъ повести; она принимаетъ всѣ мѣры, чтобы у мужа не могла явиться мысль о равнодушіи къ нему и своимъ отношеніемъ старается убѣдить его, что ея склонность ничуть не ослабѣла.

Страннымъ образомъ беременность гораздо чаще бываетъ у женщинъ съ слабо проявляющейся страстью и рѣже у очень чувственныхъ женщинъ.

Истинную опасность представляетъ б о л ѣ з н е н н о п о в ы ш е н н о е п о л о в о е в л е ч е н і е, которое проявляется чрезвычайно бурно и подчасъ бываетъ до того непреодолимо, что данное лицо не можетъ не удовлетворить его моментально, гдѣ-бы это ни случилось. У однихъ удовлетвореніе совершается въ формѣ безстыднаго онанизма, простого или взаимнаго, у другихъ—въ формѣ того или иного полового акта, у третьихъ—въ формѣ развратныхъ насилій надъ дѣтьми, женщинами, животными.

У женщинъ болѣе легкія степени чрезмѣрнаго возбужденія проявляются въ видѣ страсти къ нарядамъ, желанія нравиться, «кокетство», а болѣе тяжелыя—въ видѣ влеченія къ мущинѣ или «несчастной любви», въ видѣ неудержимой страсти

имѣть сношеніе съ опредѣленнымъ мущиной, независимо отъ того, женатъ онъ или нѣтъ, достойный онъ человѣкъ или недостойный.

Въ высшемъ животномъ мірѣ мы замѣчаемъ, что самка не сразу поддается на соблазнъ самца. Послѣдній долженъ употреблять всѣ усилія, чтобы добиться цѣли. Онъ старается казаться красивымъ, привлекательнымъ, любящимъ, преданнымъ.

А у насъ, людей, дѣло обстоитъ нѣсколько иначе.

Цѣломудренная женщина вначалѣ очень сдержанно относится къ ухаживаніямъ мущины. Послѣдній, конечно, старается всяческими способами сломить противодѣйствіе. Чѣмъ сильнѣе при этомъ разгорается страсть, тѣмъ больше обнаруживается и чувственное вожделѣніе. Однако, умственно здоровый человѣкъ никогда не станетъ причинять боли предмету своей любви, не станетъ терзать, мучить. Только при черезчуръ бурной страсти дѣло можетъ дойти до дикихъ ласкъ, причиняющихъ боль.

При болѣзненно повышенномъ половомъ влеченіи можетъ явиться желаніе безгранично подчинить себѣ женщину, причинять ей страданія, мучить, тиранить ее, чувствовать при этомъ сладострастное опьянѣніе и находить высшее половое наслажденіе въ страданіяхъ любимой женщины.

Эту издавна извѣстную связь между сладострастіемъ и жестокостью Краффтъ-Эбингъ называетъ садизмомъ

Садистъ кусаетъ, бьетъ, сдираетъ кожу, ранитъ свою жертву, будетъ-ли эта жертва—человѣкъ или

животное. Противодѣйствіе, муки и страданія приводятъ иногда садиста въ такую сладострастную ярость, что онъ нерѣдко убиваетъ свою жертву и даже наслаждается внутренностями ея.

Неронъ, Калигула, Тиверій, Цезарь Борджіо были такими чудовищами въ человѣческомъ образѣ. Насилія правившихъ женщинъ (Мессалина, Агриппина, Екатерина Медичи, Изабелла англійская и т. д.) имѣли въ своей основѣ то же самое.

Что садизмъ и теперь широко распространенъ, показываютъ поступки Джека-потрошителя и его послѣдователей, затѣмъ масса изнасилованій и убійствъ на почвѣ полового извращенія. Мы приведемъ для иллюстраціи лишь нѣсколько примѣровъ садизма. Начнемъ съ Джека-потрошителя.

Примѣръ 1. Въ теченіи времени съ 1887 г. по 1889 г. въ Лондонѣ находили страннымъ образомъ умерщевленные на своей квартирѣ женскіе трупы.

Тщательное изслѣдованіе показывало, что всѣ эти убійства—дѣло одного и того же человѣка, что никакихъ цѣлей грабежа при этомъ не преслѣдовалось, что тутъ могла играть роль только животная страсть.

Слѣдствіемъ установлено, что убійца дѣйствовалъ всегда по одному опредѣленному плану. Сначала онъ разрѣзывалъ шею, потомъ вскрывалъ животъ, рылся во внутренностяхъ, иногда вырѣзывалъ еще и уносилъ съ собою половые органы.

Всего обнаружено было 11 подобныхъ убійствъ.

Затѣмъ было выяснено, что убійца, оказавшійся Джекомъ-потрошителемъ, не совершалъ полового акта со своими жертвами, а самое убійство доставляло ему половое удовлетвореніе и замѣняло ему актъ.

Примѣръ 2. Ломброзо сообщаетъ о слѣдующемъ случаѣ.

Верчени былъ арестованъ на 23-мъ году жизни по обвиненію въ слѣдующихъ преступленіяхъ:

1) Онъ покушался задушить свою больную тетку, когда она лежала въ постели.

2) Покушался задушить дѣвушку лѣтъ 27-ми.

3) Схватилъ однажды за горло женщину и хотѣлъ задушить ее.

Приблизительно въ тотъ же періодъ времени имѣли мѣсто слѣдующія происшествія.

14-тилѣтняя дѣвушка отправилась изъ деревни въ городъ и не вернулась домой. Начались поиски, и вскорѣ нашли на полѣ ея обезображенный трупъ. Животъ распоротъ, внутренности вынуты, ротъ заткнутъ землей, очевидно чтобы жертва не кричала. Слѣдствіе обнаружило оскверненіе трупа. Преступникъ скрылся.

28-лѣтняя женщина отправилась на поле и не вернулась. При поискахъ наткнулись на обнаженный трупъ ея. Животъ распоротъ, внутренности вынуты. Признаки задушенія.

Вскорѣ послѣ этого Верчени встрѣтилъ на полѣ свою племянницу 19-ти лѣтъ отъ роду. Онъ бросилъ ее на земь и сталъ душить. Случайность спасла несчастную дѣвушку.

Когда Верчени былъ арестованъ, онъ сознался во всѣхъ вышеописанныхъ преступленіяхъ. Въ тюрьмѣ онъ велъ себя странно. Былъ циниченъ, мастурбировалъ, всѣми способами старался увидѣть женщину.

Вотъ какъ онъ описывалъ свои ощущенія. Убійство вызывало у него необыкновенно сильное чувство сладострастія, эрекцію и сѣмяизліяніе. Одно прикосновеніе къ шеѣ своей жертвы уже возбуждало его, причемъ ни наружность, ни возрастъ женщины не играли для него никакой роли. У него не было цѣли и надобности убивать свою жертву: удовлетвореніе получалось у него въ то время, когда онъ душилъ женщину; поэтому-то онъ и оставлялъ ихъ живыми.

Но въ двухъ описанныхъ случаяхъ половое удовлетвореніе долго не являлось. Пришлось черезчуръ долго душить этихъ женщинъ до умерщвленія.

По его словамъ, онъ зубами раскусывалъ бедра и сладострастно всасывалъ кровь! Онъ бралъ съ собою часть внутренностей, чтобы, прикасаясь къ нимъ, удовлетворять похоть.

Онъ не зналъ никогда нормальнаго полового чувства. Никогда не раскаивался въ своихъ поступкахъ и не чувствовалъ угрызенія совѣсти.

Что касается вопроса о томъ, какъ развилось у него такое извращеніе, то Верчени объясняетъ это слѣдующимъ образомъ. На 12-мъ году жизни ему случайно пришлось задушить курицу. Онъ испыталъ при этомъ сильное наслажденіе и съ тѣхъ поръ началъ искать случая душить куръ, а затѣмъ и людей.

Къ садизму приближается до извѣстной степени ревность, та страсть, которая создаетъ массу страданій. Человѣкъ желаетъ одинъ, всецѣло владѣть предметомъ своей любви, въ крайнемъ случаѣ онъ готовъ силой удержать его и полонъ чувства ненависти и мести не только къ тому, кто отвратитъ отъ него предметъ любви, но даже и къ послѣднему, если онъ не отвѣтитъ взаимностью.

«Сладкая любовь превращается тогда нерѣдко въ смертельную ненависть!..»

Въ то время какъ при садизмѣ на почвѣ болѣзненнаго сладострастнаго возбужденія существуетъ страсть причинять кому-либо страданія, чтобы повысить этимъ свое половое раздраженіе, другіе, наоборотъ, жаждутъ сами стать жертвой мученій.

Эту страсть къ сладострастному подчиненію мы находимъ по большей части у вялыхъ, слишкомъ чувственныхъ мущинъ. Они становятся тогда безвольнымъ орудіемъ въ рукахъ женщинъ, жестокихъ или любящихъ властвовать.

Захеръ-Мазохъ рисуетъ въ своихъ романахъ массу такихъ слабохарактерныхъ лицъ, которыя находятъ свой завѣтный идеалъ въ женщинѣ «съ бичемъ въ рукахъ». Онъ самъ видитъ «величайшее счастье» въ томъ, чтобы получить отъ женщины розги. По большей части однако тутъ имѣется задняя мысль, что она въ другомъ чемъ-нибудь уступитъ его желанію.

Это стремленіе къ безграничному подчиненію вслѣдствіе сладострастія называютъ мазохизмомъ, по имени упомянутаго писателя.

Высшее наслажденіе мазохиста состоитъ въ томъ, чтобы вообразить себя всецѣло во власти женщины. Но существуютъ, наооборотъ, и женщины, которыя рабски подчиняются своему мужу и безропотно переносятъ даже побои. Вѣдь извѣстно, что въ нѣкоторыхъ мѣстностяхъ Россіи, напримѣръ, женщина говоритъ, что мужъ не любитъ, разъ онъ ее не бьетъ.

Мазохизмъ можетъ дойти до того, что данное лицо совершенно подчиняется и выполняетъ все, что ему прикажутъ, не останавливаясь даже передъ преступленіемъ, лишь-бы понравиться возлюбленному или возлюбленной. Это ведетъ нерѣдко къ убійству супруга или дѣтей. Еще недавно сообщалось въ газетахъ, что отецъ убилъ своихъ пятерыхъ дѣтей отъ перваго брака, потому, что его возлюбленная не желала имѣть «супруга съ дѣтьми!..»

Болѣе легкіе случаи «полового подчиненія», какъ называютъ мазохизмъ, проявляются въ чрезмѣрной влюбленности, въ отсутствіи собственнаго мнѣнія, въ состояніи, которое характеризуютъ словомъ «быть подъ башмакомъ».

Мазохисты пользуются въ широкихъ размѣрахъ косметическими средствами и обращаютъ на себя вниманіе своей женственной наружностью.

Р у с с о былъ мазохистомъ. Въ своей «Исповѣди» онъ разсказываетъ, что когда воспитательница сѣкла его, онъ испытывалъ сладострастное возбужденіе, и только стыдъ удерживалъ его отъ того, чтобы просить ее о частомъ повтореніи сѣченія. Это между прочимъ показываетъ, какъ опасно смотрѣть

на розги, какъ на «воспитательное средство», — грѣхъ, столь распространенный въ нашей семьѣ.

Мазохизмъ можетъ проявиться и въ стремленіи мучить самого себя, чтобы достигнуть сладострастнаго возбужденія. Примѣры подобныхъ самобичеваній даютъ средневѣковые флагелляиты. Такое стремленіе соединяется иногда съ религіознымъ фанатизмомъ.

Между естественнымъ влеченіемъ преодолѣть равнодушіе женщины и болѣзненнымъ влеченіемъ къ насиліямъ на почвѣ сладострастія существуетъ масса переходовъ, какъ и между сильной влюбленностью и рабской подчиненностью. Переходы до того незамѣтны, что подчасъ трудно сказать, гдѣ кончается естественность и начинается болѣзненность.

Основа такихъ склонностей кроется въ рефлекторномъ возбужденіи половыхъ нервовъ посредствомъ влюбленныхъ насилій, причемъ данное лицо можетъ быть лицомъ дѣйствующимъ, страдающимъ или созерцающимъ. Ненормальности нравственнаго и чувственнаго ощущенія не всегда имѣются здѣсь. Вначалѣ довольно часто отсутствуетъ какое-бы то ни было отношеніе къ женщинѣ, какъ это доказывается примѣромъ Руссо и различными писателями, изслѣдовавшими этотъ вопросъ.

Половое чувство возбуждается тогда при сѣченіи или воображаемыхъ насиліяхъ только какъ гнѣвъ или сострааніе, связанное съ загадочнымъ, но доставляющимъ наслажденіе ужасомъ. Если подобныя явленія совпадаютъ съ моментомъ чувственнаго

возбужденія, то этимъ самымъ положено основаніе связи съ половой жизнью. У людей совершенно здоровыхъ въ умственномъ отношеніи такая случайная связь не можетъ имѣть значенія, не можетъ оставить послѣ себя какого-нибудь слѣда. Но при очень частыхъ и энергичныхъ повтореніяхъ дѣло можетъ дойти до того, что упомянутая связь приведетъ къ половому извращенію.

На основаніи опыта мы можемъ сказать, что масса молодыхъ людей страдаетъ такого рода раздражительностью. Она исчезаетъ сама собою, когда начинаются естественныя половыя сношенія.

Что между сладострастіемъ и жестокостью могутъ существовать и извѣстныя внутреннія точки соприкосновенія, это не подлежитъ никакому сомнѣнію. Не надо заходить такъ далеко, какъ Шопенгауэръ и считать человѣка «звѣремъ, который для своего удовольствія причиняетъ другому страданія». Но человѣкъ хочетъ «властвовать міромъ». Влеченіе къ сохраненію своего существованія и упроченію своего блага, желаніе жить, наслаждаться, властвовать свойственны каждому человѣку. Это до извѣстной степени проявляется уже даже у дѣтей. И именно этимъ можно отчасти объяснить ихъ склонность мучить животныхъ.

Необузданная природа безпощадно выдвигаетъ на первый планъ свое собственное «я». Это лучше всего видно при массовыхъ бѣдствіяхъ, гдѣ почти каждый заботится только о собственномъ спасеніи. Тамъ, гдѣ это влеченіе остается необузданнымъ и при посредствѣ врожденныхъ склонностей перено-

сится на половую область,—тамъ возникаютъ садистическія представленія, переходящія легко въ дѣйствія.

Прежде чѣмъ закончить вопросъ о мазохизмѣ, приведемъ для иллюстраціи два характерныхъ примѣра.

Примѣръ 3. Паціенту лѣтъ подъ сорокъ. Онъ—инженеръ, женатъ, имѣетъ дѣтей, хорошій семьянинъ. Но время отъ времени его охватывала неудержимая страсть быть истязаемымъ женщиной. На этотъ случай онъ и уговорился съ проституткой, которая разыгрывала съ нимъ слѣдующую комедію.

Какъ только онъ являлся къ ней, она хватала его за ухо, бѣгала по комнатѣ съ нимъ, бранила за то, что онъ осмѣлился притти къ ней, когда ему мѣсто въ школѣ, била его чѣмъ попало, пока онъ не становился на колѣни и не просилъ прощенія. Послѣ этого она давала ему корзинку съ завтракомъ и какъ школьника выпроваживала въ школу. Онъ сопротивлялся. Новые побои, пощечины...

Подъ вліяніемъ этой комедіи у паціента все усиливалось возбужденіе, пока, наконецъ, въ моментъ наивысшаго раздраженія онъ съ восклицаніемъ «иду, иду!» выполнялъ половой актъ.

Примѣръ 4. Не останавливаясь подробно на исторіи болѣзни паціента, имѣющаго 32 года отъ роду и происходящаго изъ интеллигентной семьи, мы приведемъ лишь отрывокъ изъ его письма, достаточно характерный для мазохизма.

«Всемилостивѣйшая владычица моя! Валяясь у Вашихъ ногъ, я молю объ одной милости—разрѣ-

шить мнѣ лизать Ваши сапоги, какъ собака... Я желаю, чтобы владычица моя третировала меня, какъ раба, обходилась, какъ съ собакой... Я ясно представляю себѣ, какъ губы Ваши складываются въ язвительную улыбку при чтеніи моего письма. Мнѣ слышится Вашъ возгласъ: «о, попадись мнѣ подъ ноги, и ты почувствуешь, какъ я умѣю обращаться съ такими, какъ ты! Мнѣ понятно твое сладострастіе, рабъ, понятно твое рабское чувство, собака, я искалѣчила-бы тебя своими каблуками и ты, какъ собака, облизывалъ-бы кровь на моихъ сапогахъ» и т. д.

Не будемъ приводить дальше это безумное письмо мазохиста, рисующаго здѣсь свое завѣтное желаніе; укажемъ лишь на характерный конецъ письма:

«Униженно молю отвѣтить на мое письмо! Лежа у ногъ Вашихъ, облизываю каблуки Вашихъ сапогъ и остаюсь Вашимъ рабомъ, Вашей собакой».

Болѣзненнно повышенное половое влеченіе можетъ, наконецъ, выразиться въ томъ, что возбужденіе вызывается только опредѣленными частями тѣла или частями одежды.

Такую склонность называютъ ф е т и ш и з м о м ъ.

Даже у совершенно здоровыхъ, нормальныхъ людей влеченіе къ лицу противоположнаго пола, «любовь» основано на совершенно опредѣленныхъ физическихъ и душевныхъ качествахъ. Этимъ и объясняется, что среди массы лицъ, съ которыми обычно сталкиваются, отдаютъ предпочтеніе только одному опредѣленному лицу.

Очарованіе, вызываемое любимой особой, связано съ наивысшимъ наслажденіемъ. Ослѣпленные этимъ чувствомъ, мы не замѣчаемъ недостатковъ и даже пороковъ любимаго лица. И посторонніе зрители часто рѣшительно не въ состояніи понять влюбленнаго, понять, какъ можно дойти до обоготворенія его предмета любви. Но, вѣдь, «любовь ослѣпляетъ» и «о вкусахъ не спорятъ».

Иногда необычайной притягательной силой обладаютъ отдѣльныя части—роскошные волосы, нѣжная рука, маленькая ножка, красивый голосъ и т. д. До тѣхъ поръ, пока очарованіе отдѣльной такой подробностью ведетъ за собою желаніе всецѣло, физически и духовно обладать данной особой, слиться съ ней воедино и служить цѣлямъ природы,—до тѣхъ поръ это служитъ выраженіемъ истинной любви и не представляетъ собою ничего ненормальнаго.

Но совершенно иначе обстоитъ дѣло, когда вся склонность всецѣло направлена только на опредѣленную часть, а къ самой личности относятся безразлично. Въ такомъ случаѣ для даннаго лица не существуетъ уже, скажемъ, женщины, а только ея волосы, только нога, сапогъ, сорочка и т. д. Сладострастіе его вызывается не женщиной, какъ таковой, а лишь одной изъ упомянутыхъ частей ея. И онанируя-ли, выполняя-ли половой актъ, онъ будетъ рисовать себѣ въ своемъ воображеніи не женщину, а привлекающую его часть, привлекающій его фетишъ.

Безъ своего фетиша онъ чувствуетъ себя обычно импотентнымъ.

Фетишизмъ, подобно садизму и мазохизму, возникаетъ благодаря тому, что извѣстныя впечатлѣнія случайно совпадаютъ съ половымъ возбужденіемъ.

Очень часто фетишизмъ ведетъ къ воровству и грабежу. Такъ, фетишистъ, обожающій волосы, старается такъ или иначе овладѣть чьей-либо косой, чтобы ею возбуждать себя. И для этого онъ не остановится даже передъ насиліемъ. Увлекающійся платкомъ будетъ красть платки, другой фетишистъ будетъ красть обувь и т. д.

Корень всѣхъ этихъ склонностей кроется по большей части въ печальной наслѣдственности. Пьянство отца или матери, половые эксцессы, моральное паденіе, страданія головного и спинного мозга и т. д.,—все это отражается на дѣтяхъ и вызываетъ нерѣдко болѣзненное повышеніе и извращеніе полового чувства.

Первый долгъ родителей состоитъ въ томъ, чтобы передать дѣтямъ физическое и душевное здоровье, а для этого они должны соблюдать во всемъ умѣренность, не поддаваться соблазну, не становиться алкоголиками и т. д. Вѣдь разсматривая исторіи болѣзни лицъ, страдающихъ половымъ извращеніемъ, мы въ большинствѣ случаевъ должны констатировать наслѣдственность.

Приведемъ здѣсь нѣкоторые примѣры.

Примѣръ 5-й. Паціентъ, которому теперь 25 лѣтъ, впервые испыталъ возбужденіе на 15-мъ году жизни. При видѣ крестьянки, расчесывавшей

волосы, у него явилась эрекція и сладострастное ощущеніе.

Съ тѣхъ поръ женскіе волосы оказывали на него особенное сильное дѣйствіе. Стоило ему увидѣть дѣвушку съ распущенными волосами, какъ онъ приходилъ въ возбужденное состояніе. Между прочимъ въ одинъ изъ такихъ моментовъ возбужденіе достигло у него такой степени, что онъ не въ силахъ былъ сдержать себя: онъ схватился руками за волосы одной дѣвушки и былъ арестованъ. Судъ приговорилъ его къ трехмѣсячному аресту.

На 21-мъ году онъ поступилъ на военную службу, гдѣ страсть его какъ будто остыла немного.

Однако, по возвращеніи домой, къ нему снова вернулось прежнее влеченіе. Его опять стали привлекать волосы.

Волосы стали его фетишемъ. Онъ мечталъ не о женщинѣ, а только объ ея волосахъ. Одно прикосновеніе къ нимъ вызывало у него сладострастный трепетъ. И чѣмъ дольше, тѣмъ это влеченіе становилось все сильнѣе и сильнѣе.

Онъ дошелъ теперь до того, что сталъ подстерегать дѣвочекъ и срѣзывать у нихъ косы. Ему удалось продѣлать это три раза, а на четвертый разъ онъ былъ пойманъ.

Его судили, признали ненормальнымъ и помѣстили въ больницу для душевно-больныхъ.

Семейныя отношенія таковы. Отецъ—алкоголикъ, сестра матери была одержима тяжелой формой эпилепсіи, а дядя его страдалъ конвульсіями.

Примѣръ 6-й. Паціентъ, интеллигентный человѣкъ, 29-ти лѣтъ. По его словамъ онъ уже на шестомъ году жизни испытывалъ половое возбужденіе при видѣ женщинъ съ обнаженными ногами. Ощущеніе было до того пріятное, что онъ уже тогда искалъ случая видѣть работницъ, которые ходили-бы босикомъ.

На восьмомъ году жизни онъ уже началъ предаваться онанизму, воображая себѣ при этомъ обнаженныя женскія ноги. А на 14-мъ году онъ осторожно вошелъ ночью въ комнату своей сестры, обнялъ ея ноги и страстно цѣловалъ ихъ.

Еще позднѣе онъ сталъ брать къ себѣ въ постель женскую обувь и женскіе чулки и, возбуждаясь ими, предавался онанизму.

Сношенія съ женщинами начались у него на 18-мъ году и носили нормальный характеръ. Но спустя лѣтъ шесть въ немъ произошла рѣзкая перемѣна: онъ сталъ испытывать страсть къ мущинамъ, а къ женщинамъ началъ относиться совершенно равнодушно.

Семейныя отношенія: мать невропатичка, отецъ—діабетикъ.

Примѣръ 7-й. Паціентъ, 24-хъ лѣтъ отъ роду, передаетъ слѣдующее. На 7-мъ году жизни прислуга пріучила его къ мастурбаціи. Но ощущеніе удовольствія онъ впервые испыталъ, когда эта прислуга прикоснулась къ его половой области ногой. Эта случайность имѣла для него роковое значеніе. Одинъ видъ женскаго сапога, даже только мысль

объ этомъ вызывали у него сильнѣйшее возбужденіе.

Когда онъ поступилъ въ школу, онъ съ вожделѣніемъ смотрѣлъ на сапоги своей учительницы. Онъ дошелъ до того, что уже не могъ сдержать себя и при всякомъ удобномъ случаѣ прикасался къ ея сапогамъ. Наконецъ это стало слишкомъ бросаться въ глаза. Наказанія не дѣйствовали. Вскорѣ выяснилось, что это не шалость, а болѣзненность. Его перевели въ мужскую школу.

Съ тѣхъ поръ онъ сталъ воображать себѣ сапоги учительницы онанируя при этомъ. А затѣмъ, не удовлетворенный этимъ, онъ началъ красть женскую обувь, которой и пользовался для мастурбаціи.

На 18-мъ году жизни онъ открылъ башмачный магазинъ, и когда ему приходилось примѣрять женщинамъ обувь онъ испытывалъ сильнѣйшее возбужденіе. Послѣ одного такого случая у него явился сильнѣйшій припадокъ эпилепсіи. Это напугало его. Онъ прежде всего бросилъ торговлю обувью и старался всѣми силами отучиться отъ онанизма.

Ему казалось, что онъ найдетъ спасеніе въ женитьбѣ. Онъ женился на молодой красивой дѣвушкѣ. Но для того, чтобы вызвать у себя половое возбужденіе, ему все-таки приходилось и теперь, какъ и раньше, вообразить себѣ женскій сапогъ.

Семейныя отношенія: дядя и дѣдъ страдали душевной болѣзнью, родители страдали чрезмѣрной раздражительностью, у сестеръ наблюдалась эпилепсія, мигрень.

В. Влеченіе къ собственному полу.

Дитя «невинно», т.-е. душевныя отношенія къ другому полу ему чужды. Его мозгъ еще не воспріимчивъ къ половымъ представленіямъ. Мысли, чувства, ощущенія, свойственныя данному полу, возникаютъ лишь тогда, когда органы воспроизведенія и формы тѣла достигаютъ опредѣленной зрѣлости.

Внѣшнія вліянія и воспитаніе могутъ либо подавить, либо замедлить, либо ускорить это развитіе. При нормальныхъ условіяхъ вырабатывается опредѣленная личность съ характеромъ свойственнымъ данному полу и съ влеченіемъ къ лицамъ противоположнаго пола.

Бываютъ, однако, случаи, когда это чувство направлено не на другой, а на собственный полъ. Такое состояніе называютъ извращеніемъ полового чувства, а одержимыхъ имъ называютъ мужеложцами.

Извращеніе полового чувства наблюдается далеко не такъ рѣдко, какъ обычно полагаютъ. Оно встрѣчается у мущинъ и у женщинъ, въ высшихъ слояхъ и въ нисшихъ. Предрасположеніе къ нему носитъ почти всегда характеръ врожденности. Съ пробужденіемъ полового чувства мущина ищетъ тогда исключительно сношенія съ мужскимъ поломъ, женщина—съ женскимъ.

Случается, впрочемъ, что чувственныя ощущенія вначалѣ нормальны, т.-е. связаны только съ

противоположнымъ поломъ, и лишь впослѣдствіи становятся все болѣе извращенными. Здѣсь, повидимому, сохранилось еще отъ рожденія склонность къ противоположному полу, но эта склонность постепенно угасаетъ, уступая мѣсто извращенному чувству, возникающему у предрасположенныхъ субъектовъ подъ вліяніемъ извѣстныхъ импульсовъ.

Таковыми служатъ: продолжительный онанизмъ, половые эксцессы, злоупотребленіе спиртными напитками.

Склонность къ другому полу угасаетъ, естественное влеченіе ослабѣваетъ по мѣрѣ того, какъ усиливается извращенное. Это—тѣ случаи, въ которыхъ половое извращеніе съ нѣкоторымъ основаніемъ считаютъ благопріобрѣтеннымъ. Но при этомъ не слѣдуетъ забывать, что предрасположеніе и тутъ имѣется всегда. Разъ нѣтъ предрасположенія, то подъ вліяніемъ ложнаго воспитанія или соблазна данное лицо можетъ временно дойти до извращеннныхъ актовъ, но чувство, ощущеніе никогда не можетъ вполнѣ извратиться.

Описываемое извращеніе имѣетъ много градацій. У одного сношеніе съ лицами одноименнаго пола вызываетъ только чувственное возбужденіе. Характеръ же ощущенія остается неизмѣненнымъ. Данное лицо чувствуетъ, что его влеченіе извращено, что это—порокъ, и съ помощью силы воли или соотвѣтствующаго леченія удается по большей части освободиться отъ этого порока.

Въ другихъ случаяхъ постепенно мѣняется все чувствованіе вообще: мущина чувствуетъ, какъ жен-

щина, любитъ женскія занятія, питаетъ склонность къ женской одеждѣ, нарядамъ, любитъ женское общество и разыгрываетъ при сношеніяхъ роль женщины. Совершенно противоположное мы наблюдаемъ, конечно, у женщинъ.

Съ теченіемъ времени можетъ измѣниться внѣшность, голосъ, рѣчь, походка, манера держаться и т. д. Все это у мущины принимаетъ женственный характеръ, у женщины—мужской. По большей части носятъ и одежду противоположнаго пола.

Сначала такія лица отлично сознаютъ всю порочность своего влеченія. Они чувствуютъ, что совершаютъ нѣчто противоестественное, они подавлены, угнетены, боятся попасть на скамью подсудимыхъ. По этому-то они всѣми силами стараются бороться со своимъ влеченіемъ, но конечно не достигаютъ успѣха, если порокъ успѣлъ уже пустить глубокіе корни. Эта вѣчная, безплодная борьба съ влеченіемъ, которое сказывается для нихъ непреодолимымъ, совершенно издергиваетъ нервную систему. Оттого этотъ родъ полового извращенія почти всегда сопровождается раздражительной слабостью, неврастеніей, что въ свою очередь повышаетъ извращенное влеченіе. И получается заколдованный кругъ, изъ котораго невозможно выйти.

Нерѣдко эта безрезультатная борьба съ пагубнымъ влеченіемъ доводитъ до сумашествія или самоубійства.

Бываетъ, что такія лица вступаютъ въ бракъ, когда ихъ половое извращеніе еще не успѣло болѣе или менѣе ярко обнаружиться. Впослѣдствіи они

чувствуютъ себя до высшей степени несчастными, хотя иногда и удается доставить имъ временное облегченіе при помощи леченія гипнозомъ.

Всюду, гдѣ отъ рожденія сохранились еще остатки нормальнаго влеченія къ противоположному полу, можно до извѣстной степени предотвратить пробужденіе и прогрессированіе извращеннаго чувства. Этого можно прежде всего достигнуть, если уберечь данное лицо отъ онанизма. Очень мѣтко описываетъ послѣдствія этого порока для постепеннаго извращенія полового чувства Крафftъ-Эбингъ:

«Ничто не можетъ такъ пагубно дѣйствовать на источникъ благородныхъ движеній чувства, вытекающихъ изъ нормально развивающагося полового ощущенія, какъ онанизмъ въ раннемъ дѣтствѣ. Этотъ порокъ лишаетъ юношу его красоты и свѣжести и оставляетъ только животное влеченіе къ половому удовлетворенію. Такой человѣкъ утрачиваетъ впослѣдствіи чистое, непринужденное чувство, влекущее къ противоположному полу. Чувственный пылъ угасаетъ. Этика, нравственность, характеръ, фантазія, настроеніе, весь міръ чувствъ и ощущеній, все носитъ на себѣ слѣды пагубнаго дѣйствія онанизма. И при благопріятныхъ условіяхъ склонность къ другому полу окончательно исчезаетъ.

На такой подготовленной почвѣ пышно расцвѣтаетъ извращенное влеченіе.

Воспитаніе можетъ еще и въ другомъ отношеніи много содѣйствовать тому, чтобы удержать въ границахъ слишкомъ сильное или извращенное влеченіе.

Ничто такъ рано не пробуждаетъ чувственное желаніе, ничто не превращаетъ его въ такую непреодолимую страсть, какъ употребленіе спиртныхъ напитковъ. Не надо, однако, забывать, что и примѣръ играетъ важную роль.

Прекраснымъ отвлекающимъ средствомъ служитъ трудолюбивый образъ жизни. Хорошее дѣйствіе оказываютъ закаливаніе и укрѣпленіе нервной системы, движенія на свѣжемъ воздухѣ, солнечные лучи. И, наоборотъ, очень вредно дѣйствуетъ чрезмѣрное умственное напряженіе въ молодые годы.

«Слишкомъ ужъ мало вниманія, говоритъ Краффтъ-Эбингъ, мы обращаемъ на физическую и душевную сторону учениковъ, только бы они одолѣли ту или иную науку,—вотъ главное. А что при этомъ гибнутъ у нѣкоторыхъ учениковъ душа и тѣло,—это никого не интересуетъ».

Въ другомъ мѣстѣ Краффтъ-Эбингъ говоритъ:

«Мы стараемся скрыть отъ подростающаго поколѣнія половую жизнь, мы ни малѣйшаго вниманія не удѣляемъ вопросу о чувственныхъ возбужденіяхъ. И это дѣлается въ виду какого-то смѣшного цѣломудрія. Все предоставляется природѣ. А между тѣмъ половое чувство гигантски выростаетъ и увлекаетъ на опасный путь безпомощныхъ и беззащитныхъ».

Мы должны устранять все, что влечетъ за собою половое возбужденіе, должны тщательно слѣдить за движеніями души нашихъ дѣтей и въ критическій моментъ являться къ нимъ на помощь. Если мы замѣчаемъ малѣйшее уклоненіе, мы должны тотчасъ

же принять энергичныя мѣры и устранить причины, по скольку это въ нашей власти.

Въ случаяхъ развившейся неврастеніи необходимо соотвѣтствующее леченіе. Особенно важно укрѣпить волю. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ приходится даже прибѣгнуть къ гипнотизму. Но не будемъ дольше на этомъ останавливаться, такъ какъ о самолеченіи тутъ не можетъ быть и рѣчи.

Иначе обстоитъ дѣло у врожденныхъ мужеложцевъ. И въ состояніи бодрствованія и во время сна не возникаетъ иная склонность, какъ только склонность къ собственному полу. У мужеложца никогда въ жизни не является чувственнаго возбужденія по отношенію къ лицамъ другого пола. Съ самого начала пробужденія полового чувства онъ обожаетъ возлюбленнаго мущину точно такъ же, какъ нормально чувствующій мущина обожаетъ возлюбленную. Онъ готовъ для него на всякія жертвы, испытываетъ ужаснѣйшія мученія при отсутствіи взаимности, при подозрѣніи невѣрности его охватываетъ чувство сильнѣйшей ревности, разлука приводитъ его въ крайнее отчаяніе.

Страсти возникаютъ съ неимовѣрной силой. Мужеложецъ любитъ фанатично, безумно. Къ женскимъ чарамъ онъ остается совершенно равнодушнымъ. Каждое прикосновеніе къ нимъ, напр. во время танцевъ, ему непріятно. Къ сношенію съ женщиной онъ чувствуетъ отвращеніе. А если онъ принуждаетъ себя къ этому, то онъ затѣмъ чувствуетъ себя нѣсколько дней несчастнымъ. Только сношеніе съ мущинами, проявляющееся по большей

части во взаимномъ онанизмѣ, приноситъ ему физическое и душевное удовлетвореніе.

Не трудно себѣ представить, какія муки долженъ испытывать мужеложецъ, если онъ почему-либо женился (чаще всего онъ тогда еще не сознаетъ истиннаго значенія своего недуга). Правда, иногда при помощи гипнотизма и иныхъ терапевтическихъ мѣръ удается устранить отвращеніе къ половымъ сношеніямъ съ женщиной. Но по большей части успѣхъ носитъ только временный характеръ.

Еще болѣе угнетающее дѣйствіе оказываетъ на мужеложца страхъ, что онъ ежеминутно можетъ быть арестованъ и попасть на скамью подсудимыхъ, если онъ поддастся своей склонности. Онъ видитъ, что всюду и всѣми его чувства считаются порочными, преступными, и въ то же время внутренній голосъ все твердитъ ему, что онъ поступаетъ вполнѣ естественно.

Чтобы, однако, избѣгнуть ареста и суда, онъ всѣми силами старается подавить свое влеченіе и борется съ чувствомъ, которое неотступно преслѣдуетъ его на яву и во снѣ. Для удовлетворенія своей похоти онъ вмѣсто желанныхъ половыхъ сношеній начинаетъ по большей части прибѣгать къ онанизму. Все это разстраиваетъ его нервную систему, и оттого-то почти всѣ мужеложцы страдаютъ неврастеніей.

Послѣдняя же повышаетъ въ свою очередь неврастенію, благодаря чему опять-таки получается заколдованный кругъ между причиной и дѣйствіемъ и вытекающихъ отсюда снова причинъ.

Точно таковы же условія и у женщинъ съ подобнымъ извращеніемъ. Разница, конечно, только въ томъ, что такая женщина чувствуетъ влеченіе къ женщинѣ, съ которой только и ищетъ половыхъ сношеній. Уже въ дѣтствѣ замѣтны у такой женщины мужскія наклонности. Играетъ она только съ мальчиками. О куклахъ она и слышать не хочетъ. Она играетъ въ солдаты, въ разбойники. Къ женскимъ рукодѣліямъ она не чувствуетъ никакой охоты. Да и способностей нѣтъ у нея къ этому. Туалетъ въ пренебреженіи.

Вмѣсто искусствъ она увлекается науками. Куритъ, пьетъ. Ей нравится мужская прическа, мужская одежда, въ которой она появляется иногда даже на улицѣ. Вообще она старается жить, какъ мущина.

Бываютъ различныя степени мужеложства. Въ то время, какъ у однихъ извращеніе чувства возникаетъ главнымъ образомъ во снѣ и только временно достигаетъ большой силы, у другихъ всѣ мысли и всѣ чувства направлены исключительно на извращенность половой жизни. У нѣкоторыхъ характеръ и отношеніе къ другому полу обнаруживаются уже въ дѣтствѣ. Мальчикъ любитъ проводить время въ обществѣ дѣвочекъ, забавляется куклами, помогаетъ матери въ хозяйствѣ. Любитъ шить, вышивать. Ему нравится женская одежда. Онъ впослѣдствіи не любитъ ни пить, ни курить, ненавидитъ мужской спортъ. И наоборотъ, увлекается нарядами, заботится о своей внѣшности и т. д.

Въ нѣкоторыхъ случаяхъ половое извращеніе

сказывается даже въ наружности. У мущинъ замѣчаются широкіе бока, округленныя формы, скудная растительность на бородѣ, женскія черты лица, нѣжный цвѣтъ кожи, высокій голосъ и т. д. Женщины начинаютъ походить на мущинъ.

У врожденныхъ мужеложцевъ никогда не существуетъ склонности къ незрѣлымъ лицамъ, т. е. къ мальчикамъ у мущинъ и дѣвочкамъ у женщинъ. Это особенно важно подтвердить, такъ какъ существуетъ распространенное мнѣніе, что мужеложцы опасны для малолѣтнихъ. Отсюда и возникло сознаніе, что мужеложство есть нѣчто преступное.

Оскверненіе мальчиковъ есть дѣло старыхъ развратниковъ. И мы поступаемъ несправедливо по отношенію къ мужеложцамъ, если мы сравниваемъ ихъ склонности со склонностью такихъ безнравственныхъ, развратныхъ старцевъ. Только при болѣзненно повышенномъ половомъ влеченіи мужеложецъ начинаетъ чувствовать страсть къ мальчикамъ.

Склонность къ собственному полу существовала во всѣ времена, но не всегда признавалась извращеніемъ. Какъ извѣстно, эта склонность играла особенно важную роль у грековъ и ее прославляли такіе пѣвцы, какъ Анакреонъ, Софоклъ и др. Однако, эта любовь къ мальчикамъ не имѣла ничего общаго съ мужеложствомъ, и еще меньше общаго съ тѣмъ развратомъ, который существовалъ у древнихъ финикійцевъ и другихъ народовъ, который впослѣдствіи распространялся въ Греціи все больше и больше и принялъ наихудшую форму у Римлянъ.

Любовь къ мальчикамъ была той излюбленной, желанной любовью мущинъ къ юношамъ, которая не имѣла ничего общаго съ чувственными побужденіями, нравственно возвышающими возлюбленнаго и влюбленнаго.

На сколько широко распространено извращенное половое чувство, сказать съ увѣренностью трудно. Во всякомъ случаѣ оно распространеннѣе, чѣмъ обычно полагаютъ. Изъ извѣстныхъ историческихъ личностей были мужеложцами Фридрихъ Великій, Людовикъ II Баварскій, Байронъ и Платонъ.

Каковы же причины врожденной извращенности?

Неизвѣстно. Все, что по этому поводу говорятъ, есть одни только гипотезы. Одно только можно съ увѣренностью сказать. Во первыхъ—что извращенность достигаетъ крайней степени подъ вліяніемъ онанизма и спиртныхъ напитковъ. Во вторыхъ—что мужеложство въ своихъ различныхъ проявленіяхъ чаще всего возникаетъ у лицъ, предки которыхъ страдали разстройствами нервной системы. И такъ какъ головной и спинной мозгъ перерождаются прежде всего подъ вліяніемъ спиртныхъ напитковъ, онанизма и другихъ половыхъ излишествъ, то необходимо признать эти факторы заслуживающими нашего полнѣйшаго вниманія. Съ этими пороками надо всѣми силами бороться, о нихъ надо вѣчно говорить и вѣчно предостерегать.

Въ дополненіе къ сказанному о причинахъ описываемаго недуга прибавимъ, что проф. Iегеръ видитъ причину влеченія къ собственному полу исключительно во врожденныхъ ненормальныхъ

обонятельныхъ ощущеніяхъ. Запахи мущины въ такихъ случаяхъ находятся, по его словамъ, въ полной противоположности къ запахамъ женщины и послѣдніе становятся непріятными, тогда какъ, наоборотъ, запахи мущины производятъ пріятное впечатлѣніе и вызываютъ сладострастіе.

Оттого, говоритъ Іегеръ, чувственное влеченіе можетъ удовлетворяться только лицами одноименнаго пола.

Вправѣ-ли мы считать акты мужеложца развратными?

Въ смыслѣ законодательства—да! Но совершенно иное получается, если мы будемъ разсматривать не акты въ отдѣльности, а состояніе лицъ ихъ совершающихъ.

Какъ можемъ мы обвинить человѣка за то, что природа надѣлила его опредѣленной склонностью? А, вѣдь, влеченіе врожденнаго мужеложца несомнѣнно соотвѣтствуетъ его натурѣ. Краффтъ-Эбингъ говоритъ:

«Его половая склонность можетъ казаться намъ до высшей степени противной, но вѣдь съ его точки зрѣнія она вполнѣ нормальна. Сюда присоединяется еще то, что у большинства этихъ несчастныхъ половое извращеніе проявляется чрезмѣрно сильно и что они не видятъ въ этомъ рѣшительно ничего неестественнаго. Большинство мужеложцевъ находятся въ плачевномъ положеніи. Съ одной стороны чрезвычайно сильное, благотворное въ своемъ удо-

влетворенiи и признаваемое естественное влеченiе къ собственному полу, съ другой стороны—общественное мнѣнiе, относящееся съ презрѣнiемъ къ такимъ актамъ, и законъ, карающiй ихъ очень строго.

«Здѣсь — душевныя муки, терзанiя, тамъ — позоръ, потеря своего положенiя».

Половое влеченiе до того могущественно, что никакiя проявленiя его не предусмотрѣны закономъ, разъ оно направлено на лицо противоположнаго пола и не примѣнено насилiе.

Мужеложецъ же стоитъ до извѣстной степени внѣ закона и одно привлеченiе его къ отвѣтственности уничтожаетъ его общественное положенiе. Это является въ рукахъ вымогателей крайне опаснымъ орудiемъ, и потому-то требуютъ теперь отмѣны этого закона, требуютъ, чтобы законъ пересталъ смотрѣть на мужеложца, какъ на порочнаго и преступника.

Краффтъ-Эбингъ предлагаетъ, чтобы замѣнить этотъ законъ однимъ общимъ, по которому карались-бы всѣ развратные акты, совершаемые при посредствѣ насилiя или угрозъ, независимо отъ того, будутъ ли эти акты выполнены съ мущинами или женщинами. А для защиты юношества можно установить предѣльный возрастъ, начиная съ котораго тѣ или иные акты остаются безнаказанными.

Г. Ненормальности половой жизни вслѣдствіе мозговыхъ заболѣваній.

Здѣсь мы имѣемъ въ виду тѣ ненормальности половой жизни, которыя наблюдаются при слабоуміи, эпилепсіи, душевныхъ болѣзняхъ и т. д.

У слабоумныхъ и эпилептиковъ надо зорко слѣдить за половыми склонностями. Онанизмъ здѣсь очень частое явленіе. Очень часто уже въ самомъ началѣ періода зрѣлости наблюдаются попытки къ сношенію съ лицами одноименнаго или противоположнаго пола. Наталкиваясь при этомъ на препятствія, такіе люди легко пускаютъ въ ходъ насилія.

Слабоумные нерѣдко поддаются даже скотоложству.

Очевидно, что надзоръ требуется здѣсь строжайшій. Между прочимъ придется прибѣгнуть къ холоднымъ обмываніямъ, физическому труду и т. д.

Конечно, когда такія лица становятся опасными для общества, ихъ придется помѣстить въ соотвѣтствующія лечебницы. Во всякомъ случаѣ мы считаемъ большой несправедливостью отдавать слабоумныхъ и эпилептиковъ подъ судъ и заключать въ тюрьму, когда они уличены въ развратномъ дѣяніи, даже сопряженномъ съ насиліемъ. Вѣдь, это—больные люди, которыхъ тюрьма не исправитъ и не исцѣлитъ; тюрьма можетъ только ухудшить ихъ состояніе. И очень многіе изъ такихъ погиба-

ющихъ въ тюрьмахъ людей быть можетъ исцѣлились-бы, если бы вмѣсто тюрьмы ихъ помѣстили въ больницу.

Д. Половыя преступленія.

Не всѣ извращенности половой жизни основаны на врожденномъ предрасположеніи или заболѣваніяхъ нервной системы. Подъ вліяніемъ многолѣтняго онанизма половое влеченіе можетъ дойти до чудовищной страсти. И такъ какъ одновременно съ этимъ сила воли все больше и больше падаетъ, то нѣтъ больше сдерживающаго элемента. Чувствамъ дается полная воля. Разумъ безсиленъ. И начинаются отвратительные, преступные акты.

Еще хуже обстоитъ дѣло у тѣхъ несчастныхъ, которые утратили всякое чувство нравственности вслѣдствіе развратной жизни, которые стали изъ-за этого въ концѣ концовъ импотентными и уже не способны къ нормальнымъ сношеніямъ.

Они готовы на все, лишь-бы удовлетворить свою похоть. Ихъ не останавливаетъ ничего: ни обнаженіе половыхъ частей, ни изнасилованіе, ни скотоложство. Они съ легкимъ сердцемъ идутъ на всѣ возможныя формы разврата. Такія пресыщенныя натуры охотно растлѣваютъ дѣтей. И понятно, они становятся очень опасными для общества. Ихъ необходимо обезвредить.

Мы очень сомнѣваемся, чтобы тюремное заключеніе могло принести здѣсь хоть малѣйшую пользу.

Ужъ скорѣе можно возлагать надежду на работные дома. И правительство должно, не жалѣя средствъ и затратъ, стремиться къ тому, чтобы именно работные дома, а не тюрьмы, были широко распространены въ государствѣ.

На этомъ мы кончаемъ нашъ очеркъ. Мы будемъ счастливы, если хоть отчасти посодѣйствуемъ тому, чтобы несчастныхъ страдальцевъ, обиженныхъ самой природой, не осуждать, не считать преступниками, злодѣями, а относиться къ нимъ, какъ къ больнымъ людямъ, нуждающимся въ леченіи.

Съ другой стороны мы будемъ считать нашу цѣль достигнутой, если читатель вынесетъ глубокое убѣжденіе, что половое здоровье можетъ процвѣтать только на почвѣ умѣреннаго, воздержнаго, трудового образа жизни.

Складъ изданія Спб. у К. Л. Риккера, Невскій 14.
Въ Москвѣ у М. Вольфа, Кузнецкій мостъ.
Въ Кіевѣ у И. Розова и В. Просяниченко.
Въ Одессѣ у И. Розова.


2020036204